



## PM till Ungdoms Grand Prix i Varberg 09–10 mars

**Tävlingen simmas i 50 m bassäng Varbergs Pingvinen (8 banor).**

- Avanmälan:** Till första dagen via Tränarappen senast fredagen den 8/3 kl. 18:00. Till dag 2 direkt efter avslutat pass.
- Efteranmälan:** Efteranmälningstiden slutar 28 februari kl. 23:30
- Funktionärer:** **Deltagande föreningar ska hjälpa arrangörerna med funktionärer per simpass enligt följande:**  
**0–19 starter = 0 funktionärer, 20–69 starter = 1 funktionär, 70–119 = 2 funktionärer samt 120 starter eller mer = 3 funktionärer.**  
VSSF kommer i samråd med medarrangörerna att säkerhetsställa att vi har rätt antal funktionärer runt bassängerna före tävlingens genomförande, har vi inte det så är vi nödgade att ställa in den/om med kort varsel. **Meddela namnuppgifter senast 03/03 till:**  
[funktionar@vssf.nu](mailto:funktionar@vssf.nu)
- Funktionärssamling:** Konferensrummet direkt till vänster i entrén 08:15
- Tränarmöte:** Konferensrummet direkt till vänster i entrén, lördag 08:00
- Teknisk utrustning:** För det fall utrustning eller hjälpmedel enligt 410.9 ska tillämpas önskar vi få informationen oss tillhanda **senast 06 mars**. Skicka information till tävlingsledare Marina Brohammer, [marina.brohammer@vssf.nu](mailto:marina.brohammer@vssf.nu)  
Vi kommer även att ha en genomgång på ledarmötet men för att underlätta möjligheter till att kontrollera vilken typ av utrustning det rör sig om ser vi att vi gärna får informationen dagen innan tävling
- Omklädningsrum:** **Band 300 kr vid borttappat. Varje ledare hämtar ut band i entrén vid ankomst. Inga band får lämnas till Medley personal eller i kassan. 1 band/2 deltagare**
- Måltider:** Lunch för de som har förbeställt kommer att serveras på Bockstensskolan 5 min från Pingvinen. Vill man lägga till en beställning kolla då med [Pierre@varbergssim.se](mailto:Pierre@varbergssim.se) Kostnad för lunch är sek 95 per måltid.
- Insim:**
- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| Lördag 9/3 Pass 1  | 07:30-08:45 |
| Lördag 9/3 Pass 2  | 13:30-14:45 |
| Söndag 10/3 Pass 3 | 07:30-08:45 |
| Söndag 10/3 Pass 4 | 13:30-14:45 |
- Start:**
- |                    |       |
|--------------------|-------|
| Lördag 9/3 Pass 1  | 09:00 |
| Lördag 9/3 Pass 2  | 15:00 |
| Söndag 10/3 Pass 3 | 09:00 |
| Söndag 10/3 Pass 4 | 15:00 |

**Resultat:** Se livetiming / swimify

**Avsvimning:** **Lördag i Multi 2 bakom läktaren**  
**Söndag från kl 09,30 i Multi 1 vid äventyrsdelen.**

**Startlista:** Se LiveTiming/Swimify. Det kommer att finnas heatlistor till tränarna.

**Begränsningar startlista:** På alla sträckor som är inkluderade i Distanscupen, 400m me, 400m fr, 800m fr och 1500m fr, har vi följt de riktlinjer och rikttider som ligger som grund till Distanscupen. Det innebär att vi har begränsat starter i vissa grenar. Alla som har en anmälningstid under angivna rikttider får simma. De som har anmälningstid över eller ingen tid alls blir då på väntelista. Givetvis fyller vi upp till fulla heat där det är möjligt.

**Prisutdelning:** Inga prisutdelningar. Medaljer hämtas på läktaren som har gjorts vid föregående tävlingar i Varberg (pandemitid)

**Tävlingsklasser:** **A 17 B 16 C 15 D 14 E 13 F 18 & ä**

**Tävlingsgrenar:**

**Pass 1**

200 frisim flickor A-E  
100 fjäril pojkar A-E  
100 bröst flickor A-E  
200 bröst pojkar A-E  
400 medley flickor A-E  
1500 frisim\* pojkar A-E  
800 frisim pojkar A-E

**En simmare får ej delta i både 1500 & 800 frisim, man väljer endera gren.**

**Pass 2**

200 fjäril flickor A-E  
200 medley pojkar A-E  
400 frisim flickor A-E  
100 rygg pojkar A-E  
200 rygg flickor A-E  
100 frisim pojkar A-E

**Pass 3**

200 frisim pojkar A-E  
100 fjäril flickor A-E  
100 bröst pojkar A-E  
200 bröst flickor A-E  
400 medley pojkar A-E  
1500 frisim\* flickor A-E  
800 frisim flickor A-E

**Pass 4**

200 fjäril pojkar A-E  
200 medley flickor A-E  
400 frisim pojkar A-E  
100 rygg flickor A-E  
200 rygg pojkar A-E  
100 frisim flickor A-E

**Upplysningar:** Pierre J Hilbert [pierre@varbergssim.se](mailto:pierre@varbergssim.se)  
0760-190898