

ÅSS Klubbmästerskap HT 2023 PM

Datum 17 december 2023

Plats Söra simhall, Åkersberga, 25m, 6 banor, halvautomatisk tidtagning.

Tider Pass 1: söndag 17/12 start 10:00, insim 09:00-09:45
Pass 2: söndag 17/12 start 15:00, insim 14:00-14:45

Viktig info Då det är kort om tid för avprickning och ombyte mellan insim och tävlingsstart är det viktigt att simmarna under ordnade former prickar av sig i kafeterian innan man går in och byter om. För er som tävlar för första gången ta hjälp av era tränare eller kontakta Sara alternativt Johan vid frågor.

Strykning Pass 1: söndag fm. Avprickning senast 09:15 därefter stryks simmaren
Pass 2: söndag em. Avprickning senast 14:15 därefter stryks simmaren

Vid sjukdom eller annan orsak som gör att ni inte kommer till tävlingen se till att informera era tränare samt skicka SMS till din tränare senast kl 07:00 oavsett om man simmar fm och eller em. Avprickning ska ske senast kl 9:15 för fm och 14:45 på em därefter sker tyvärr automatisk strykning av ej avprickade simmare.

Det kommer bli varmt i simhallen så var noga med att dricka och ha med något att äta mellan grenarna. Dock ber vi er att inte ta med nötter då vi har nötallergiker i klubben.

Klasser

KM

Damer 13 år o äldre (2010) 100m sträckor

Herrar 13 år o äldre (2010) 100m sträckor

Fortsättningstävling

Pojkar 12 år o yngre (2011) 50m sträckor

Flickor 12 år o yngre (2011) 50m sträckor

Perstävling

Pojkar, inga åldersklasser 25m sträckor

Flickor, inga åldersklasser 25m sträckor

Gubbar & Gummor

Gubbracet, 0 år o äldre 50m sträcka (Endast frisim)

Gummracet, 0 år o äldre 50m sträcka (Endast frisim)

Priser delas ut till placeringar 1-3 för KM sträckorna
Alla som deltagit under dagen får deltagarmedaljer.

Grenordning

Pass 1	Sträcka	Simsätt	Klass	Tävling
1	100m	Fjäril	Herrar 13 år o äldre	KM
2	100m	Fjäril	Damer 13 år o äldre	KM
3	50m*	Fjäril	Pojkar 12 år o yngre	Fortsättningstävling
4	50m*	Fjäril	Flickor 12 år o yngre	Fortsättningstävling
Prisutdelning/Paus				
5	100m	Ryggsim	Herrar 13 år o äldre	KM
6	100m	Ryggsim	Damer 13 år o äldre	KM
7	50m*	Ryggsim	Pojkar 12 år o yngre	Fortsättningstävling
8	50m*	Ryggsim	Flickor 12 år o yngre	Fortsättningstävling
Prisutdelning/Paus				
9	100m	Bröstsims	Herrar 13 år o äldre	KM
10	100m	Bröstsims	Damer 13 år o äldre	KM
11	50m*	Bröstsims	Pojkar 12 år o yngre	Fortsättningstävling
12	50m*	Bröstsims	Flickor 12 år o yngre	Fortsättningstävling
Prisutdelning/Paus				
Pass 2	Sträcka	Simsätt	Klass	Tävling
13	25m*	Fjäril	Pojkar, inga åldersklasser	PERS
14	25m*	Fjäril	Flickor, inga åldersklasser	PERS
Prisutdelning/Paus				
15	100m	Frisim	Herrar 13 år o äldre	KM
16	100m	Frisim	Damer 13 år o äldre	KM
Prisutdelning/Paus				
17	25m*	Frisim	Pojkar, inga åldersklasser	PERS
18	25m*	Frisim	Flickor, inga åldersklasser	PERS
Prisutdelning/Paus				
19	50m*	Frisim	Pojkar 12 år o yngre	Fortsättningstävling
20	50m*	Frisim	Flickor 12 år o yngre	Fortsättningstävling
Prisutdelning/Paus				
21	25m*	Ryggsim	Pojkar, inga åldersklasser	PERS
22	25m*	Ryggsim	Flickor, inga åldersklasser	PERS
Prisutdelning/Paus				
23	50m	Frisim	Gubbar & Gummor, 0 år o äldre	Gubb- & Gummrace
Prisutdelning/Paus				
24	25m*	Bröstsims	Pojkar, inga åldersklasser	PERS
25	25m*	Bröstsims	Flickor, inga åldersklasser	PERS
Prisutdelning/Paus				
26	200m	Medley ind	Herrar 13 år o äldre	Final
27	200m	Medley ind	Damer 13 år o äldre	Final
Prisutdelning/Paus				

ÅSS hälsar alla simmare varmt välkomna!