



TERVETULOA TUUSULANJÄRVEN-UINTEIHIN!

Kilpailut uidaan lauantaina 21.10.2023 Tuusulan uimahallissa, Rykmentintie 1, Tuusula.

Kilpailut alkavat **klo 16.00**, verryttelymahdollisuus klo 15.00-15.50.

SEURAKUORET ovat jaossa kahviossa heti ulko-ovien sisäpuolella. Pyydämme valmentajaa/ joukkueenjohtajaa noutamaan seurakuoren ja hoitamaan avainrannekkeiden jaon uimareille ulkona.

Ranneke tulee pitää mukana hallilla liikkuesssa paitsi kisasuorituksen aikana. Rannekkeet palautetaan kisan päätteeksi seurakuoressa valvomoon. Kadonneista avainrannekkeista perimme 10 €/ranneke.

KILPAILUKANSLIA sijaitsee uimahallin valvomossa allastilassa. Pyydämme rajoittamaan kilpailukansliassa asioimiset vain välttämättömiin asioihin.

PERUUTUKSET tulee tehdä 1 h ennen kilpailun alkua sähköiseen peruutusjärjestelmään.

LÄHTÖLISTAT ovat nähtävillä allastilassa kilpailukanslian vieressä seinällä, keräilyssä sekä Livetimingissa/Swimifyssä. Paperisia lähtölistoja emme tulosta valmentajille.

Kisojen aikataulu on viitteellinen-> uimarin ja valmentajan tulee seurata kilpailun kulkua ja kuulutuksia.

VERRYTTELY kilpailultaassa alkaa 15.00 ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailun alkua. Verryttelyn aikana on selkäuinnin lähtöteline käytössä radalla 6. Rata 1 on sprintti-rata ja rata 2 race pace. Kilpailujen aikana verryttely ei ole mahdollista, mutta terapia-allas on uimareiden käytössä.

UIMAREIDEN KOKOONTUMINEN kaikkiin startteihin tapahtuu liukumäen takana. Uimarin tulee olla keräilyssä noin 5 minuuttia ennen omaa eräänsä, ei aikaisemmin välttääksemme ruuhkia. Kilpailuissa käytetään yllähtöjä. Kilpailussa ei ole käytössä vesiämpäreitä, vaan uimarit voivat huolehtia uimapuvun mahdollisesta kastelemisesta omasta vesipullosta tai lähtöpäädyn takana sijaitsevassa opetusaltaassa.

VALMENTAJAT ovat tervetulleita allasalueelle. Toivomme valmentajien sijoittuvan kisan aikana ikkunaseinälle siten, että valvomon puoli rauhoitetaan ratatuomarin työskentelytilaksi sekä uimareiden kulkuun pukutiloihin ja keräilyyn.

PALKINNOT voi noutaa hyppytornin vieressä olevalta palkintopöydältä lajin 6 jälkeen tulosten vahvistuttua.

LÖYTÖTAVARAT kerätään kilpailujen jälkeen järjestävän seuran toimesta. Kisojen jälkeen löytötavaroita säilytetään kaksi viikkoa ja niitä voi tiedustella sähköpostitse osoitteesta info@tuusulanuimaseura.fi.

PYSÄKÖINTI / BUSSIT

Uimahallin edessä on iso työmaa, joten P-paikka on hieman taaempana. Asfaltin parkkiruuduissa on neljän tunnin aika, mutta isommalla hiekkakentällä on 12 tunnin rajoitus. Pysäköi autosi pysäköintialueen liikennemerkkien mukaisesti. Muistathan pysäköinti-kiekon!

ÄLÄ PYSÄKÖI AUTOASI KESKI-UUDENMAAN PAINOTALON P-ALUEELLE Hallin sisäänkäynnin edustalla oleva jättöalue on ehdottomasti jätettävä tyhjäksi!

KAHVIO on avoinna yleisölle kilpailujen ajan. Kulku allastilasta kahvioon tapahtuu pukuhuoneiden kautta. LASIOVESTA KULKU ALLASTILOIHIN EHDOTTOMASTI KIELLETTY!!

Kisaonnea kaikille uimareille!