



Flip Knatte Cup

LÖRDAGEN DEN 30 SEPTEMBER 2023

Tider

Pass 1

Insimning 08.00
Start 09.30

Pass 2

Insimning 13.00
Start 14.00

OBSERVERA SENARELAGD STARTTID PÅ PASS 1 – START 09.30

Tävlingsplats

Sydpoolen Södertälje 25 m bassäng med helautomatisk tidtagning

Arrangör

Södertälje Simsällskap

Efteranmälan

Via Tempus senast **fredag 29 september 11.59** därefter på plats till **sekretariatet**

Startavgift

40:- / start. Avgiften faktureras efteråt.

Startlista

Livetiming.se och sss.se

Åldrar

Tävlingen är öppen för simmare 12 år och yngre

Regelverk

Fortsättningstävling

Seedning

Vi kommer seeda tävlingen på 8 banor utifrån anmälningstider

Avsim

Avsim sker på mittenbanorna i motionsbassängen.

Grenordning

	Medaljtider		
Pass 1	Brons	Silver	Guld
1. 50 frisim mix flickor/pojkar	37.00	34.00	31.00
2. 50 bröstsim mix flickor/pojkar	49.00	45.00	42.00
3. 100 medley mix flickor/pojkar	1:22.00	1:19.00	1:16.00
4. 4x50 medley mix flickor/pojkar			
Pass 2	Brons	Silver	Guld
5. 50 ryggsim mix flickor/pojkar	42.00	39.00	36.00
6. 25 fjärilsim mix flickor/pojkar	18.00	17.00	16.00
7. 100 frisim mix flickor/pojkar	1:10.00	1:08.00	1:06.00
8. 4x50m frisim mix flickor/pojkar			

Priser

Guld / Silver / Brons medalj till de som klarar Svenska Simförbundets Utmanaren Röda tider i resp. gren enligt grenordningen. Inga medaljer delas ut i lagkapperna. Prisutdelning sker direkt efter varje gren.

Alla deltagare erhåller en deltagarmedalj.

Mat

För er som är med över båda passen rekommenderar vi er att ta med matsäck. Sydpoolen har inte några restaurang eller kioskverksamheter längre.

Omklädning

Ta med hänglås till skåp

Frågor

Södertälje Simsällskap Andreas Jonerholm, andreas@sss.se, +46 70 777 52 20