



Flip Knatte Cup

LÖRDAGEN DEN 30 SEPTEMBER 2023

Tider	Pass 1 Insimning 08.00 Start 09.00	Pass 2 Insimning 13.00 Start 14.00
Tävlingsplats	Sydpoolen Södertälje 25 m bassäng med helautomatisk tidtagning	
Arrangör	Södertälje Simsällskap	
Anmälan	Via Tempus senast torsdag 21 september 23.59	
Startavgift	40:- / start. Avgiften faktureras efteråt.	
Startlista	Presenteras under fredagen den 22 september på livetiming och sss.se	
Åldrar	Tävlingen är öppen för simmare 12 år och yngre	
Regelverk	Fortsättningstävling	

Grenordning	Pass 1	Brons	Silver	Guld
	1. 50 frisim mix flickor/pojkar	37.00	34.00	31.00
	2. 50 bröstsim mix flickor/pojkar	49.00	45.00	42.00
	3. 100 medley mix flickor/pojkar	1:22.00	1:19.00	1:16.00
	4. 4x50 medley mix flickor/pojkar			
	Pass 2	Brons	Silver	Guld
	5. 50 ryggsim mix flickor/pojkar	42.00	39.00	36.00
	6. 25 fjärilsim mix flickor/pojkar	18.00	17.00	16.00
	7. 100 frisim mix flickor/pojkar	1:10.00	1:08.00	1:06.00
	8. 4x50m frisim mix flickor/pojkar			

Priser/regler Guld / Silver / Brons medalj till de som klarar Svenska Simförbundets Utmanaren Röda tider i resp. gren enligt grenordningen. Inga medaljer delas ut i lagkapperna. Prisutdelning sker direkt efter varje gren.

Alla deltagare erhåller en deltagarmedalj.

Mat För er som är med över båda passen rekommenderar vi er att ta med matsäck. Sydpoolen har inte några restaurang eller kioskverksamheter längre.

Frågor Södertälje Simsällskap Andreas Jonerholm, andreas@sss.se, +46 70 777 52 20

Välkomna till Flip Knatte Cup!