

# KILPAILUOHJEET Cetus GP6 – pitkät VU-matkat

## ESPOONLAHTI 28.5.2023

### KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo, p. 09-81657562.

Kilpailu uidaan 25 metrin ja 50 m altaassa 8 radalla ja lajina on vapaauinti.

### TERVEYSTURVALLISUUS

- Kilpaillaan ja ollaan toimitsijatehtävissä ainoastaan täysin terveenä
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta pesemällä kätesi huolellisesti
- Aivastaminen tai yskiminen tulee suorittaa nenäliinaan tai hihaan. Käytetty nenäliina tulee viedä välittömästi roska-astiaan
- Katsomo on normaalisti käytössä

### KISATOIMISTO

Kisatoimisto sijaitsee katsomon ylätasanteella ja avataan aamujaksoa varten hallin avauduttua kello 0800 ja iltajaksoa varten kello 1700. Kisatoimisto suljetaan jakson päättymisen jälkeen.

### AIKATAULU

Kilpailun virallinen aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Kilpailussa on kaksi jaksoa:

#### **Aamujakso (taitoryhmät sekä masterlajit)**

Aamujakso uidaan 25 m altaassa.

Verryttely alkaa 0800 hallin avauduttua

Toimitsijamarssi 0855

Kilpailu alkaa 0900, kilpailu päättyy viimeistään kello 1045 (yleisöuinti alkaa kello 1100).

#### **Iltajakso (IKM-ryhmät sekä masterlajit)**

Iltajakso uidaan 50 m altaassa.

Verryttely alkaa 1740 yleisöuinnin päätyttyä

Toimitsijamarssi 1825

Kilpailu alkaa 1830

### LAJIOHJELMA

Lajiohjelma löytyy Livetiming-järjestelmästä. Kilpailussa uidaan aamujaksossa matkoja 200/400m ja iltajaksossa 400m/800m.

Masters-lajit ovat mukana lajiohjelmassa molemmissa jaksoissa.

## **VERRYTTELY**

Kisa-altaassa aamulla 0850 asti ja illalla 18.20 asti ja verryttelyä voi jatkaa altaan kahvion puoleisessa päädyssä / opetusaltaassa.

## **JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN**

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailunjohtajalle kilpailupaikalla klo 8.15 ja 17.15 asti.

## **PERUUTUKSET**

Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä sähköisessä peruutusjärjestelmässä tai kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään klo 8.15 ja 17.15 mennessä.

## **KERÄILY**

Keräilypisteet 1 ja 2 sijaitsevat opetusaltaan vieressä ja viimeinen keräilypiste altaan reunalla tulostaulun kohdalla.

Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä.

Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannesta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

## **YLEISÖKATSOMO**

Katsomo on kilpailun aikana käytössä yleisölle.

Lasiesineiden vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi.

Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

Kilpailussa on käytössä SuperLive-kanava.

## **VALMENTAJAKATSOMO**

Valmentajat voivat seurata uinteja paikaltaan myös altaan ja yleisökatsomon välisellä käytävällä seinän vieressä.

Kirittäminen tällä alueella on kielletty. Alueella on huomattava uimareiden ja ratatuomareiden liikkuminen.

## **TULOSPALVELU**

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissä.

## **LÄÄKÄRI**

Kilpailun aikana uimahallin kahvion puoleisessa päädyssä sijaitsevasta hallinvalvojan huoneesta löytyy ensiaputarvikkeet ja kisatoimistossa on myös ensiapulaukku. Kisapaikalla ei ole erikseen varattua lääkäriä. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112).

## **LÖYTÖTAVARAT**

Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon.

## **PARKKIPAIKAT**

Uimahallin parkkipaikalla ei ole pysäköintiajan valvontaa kilpailun aikana. Alue on muuten pysäköinnin valvonnan piirissä ja alueella on aluepysäköintikielto. Viereisen kuntosalin parkkipaikat ovat ainoastaan kuntosalin asiakkaiden käytettävissä.

**Tervetuloa ja iloista GP-kisailua!**