



KISAINFO

Prisma-uinnit 2.4.2023 klo 10:00

Kouvolan urheilupuiston uimahalli (25 m/6 rataa)
Palomäenkatu 44, 45100 Kouvola

Kisakanslia

Kisakanslia sijaitsee uimahallin aulassa. Kanslia avautuu räpyläuimareille klo 8:15 ja kilpauimareille klo 8:45. Räpyläuimareiden varustetarkastus tapahtuu uimahallin aulassa kisakanslian vieressä klo 8:15 alkaen.

Seurakuoret

Seuran valmentaja tai huoltaja saa kisakansliasta seurakuoret, joissa on pukukaappien avaimet. Räpyläuimareiden seurakuoria saa klo 8:15 alkaen ja kilpauimareiden klo 8:45 alkaen. Avaimet tulee palauttaa seuroittain viimeistään kisojen päätyttyä kilpailukansliaan. Palauttamatta jääneestä avaimesta peritään 20 € korvaus.

Jälki-ilmoittautuminen

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailuja edeltävään päivään asti Tempuksessa. Maksu on kolminkertainen.

Verryttely

Räpyläuimareiden verryttelyaika on klo: 8:30-9:00. Kilpauimarit verryttelevät klo 9:00-9:50. Lajin 11 jälkeen on 30 minuutin verryttelytauko. Verryttelyjen aikana kisa-altaan rata 1 on varattu starttiharjoitteluun. **Hallissa oleva lastenallas ei ole käytössä**, joten mielikuvitusta on hyvä tuoda mukanaan lämmittelyihin.

Ohjeistakaa uimareita nousemaan altaasta vain portaita pitkin. Säästetään päätypaneeleita tällä pienellä hyvällä.

Kilpailun kulku

Kilpailun aikataulu ja tulokset löytyvät LiveTiming-järjestelmästä. Aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Keräily lajeihin tapahtuu starttikorokkeiden lähetyvillä.

Kilpailuissa ei järjestetä erillistä palkintoseremoniaa. Palkinnot luovutetaan kilpailukanslian vieressä olevalta palkintojenjakopisteeltä tulosten julkaisun jälkeen.

Muuta

Yleisö on tervetullut katsomaan kisoja. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

Uimahallissa on pieni kanttiini, joka palvelee yleisöä, valmentajia ja uimareita. **Toimihenkilöiden taukotilan antimet on tarkoitettu ainoastaan vihreä-/valkopaitaisille toimihenkilöille.**

WC:t löytyvät suihkutiloista sekä allastasolta kahvioparvekkeen alapuolelta. Uimahallin parkkipaikoilla tai niiden läheisyydessä ei ole mahdollisuutta ladata sähköautoja.

Ensiapu

Ensiapupiste on kilpailukansliassa.

Päivystys (lääkäri) sijaitsee Ratamokeskuksessa, Ruskeasuonkatu 3, 45100 Kouvola.

Yhteystiedot

Kilpailusihteeri (kilpauinti): Aki Tuomaala: akituo@hotmail.com

Kilpailusihteeri (räpyläuinti): Marja-Liisa Kotikuusi: marjaliisa.kotikuusi@gmail.com

Tervetuloa Kouvolaan!

Kouvolan uimarit ry