**Lohi Uinnit 2023**

Oulun Lohet järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset Lohiuinnit. Kilpailut uidaan 50m radalla 27.5.-28.5.2023.

**Kisakanslia**

* Kisakanslia sijaitsee uimahallin aulassa. Kisakanslia avataan Lauantaina ja Sunnuntaina klo 8:15.
* Aulasta löytyy seuran henkilökuntaa, jotka opastavat kilpailuihin liittyvissä asioissa. Iltapäivisin n. 1,5h ennen jakson alkua.
* Kisoissa ei jaeta erikseen avainkortteja/avaimia (ryhmäpukuhuoneet jaetaan erikseen)
* enintään 1 Uimari/1 Kaappi
* pukukaapit tulee tyhjentää jaksojen väliseksi ajaksi, sillä hallissa on tapahtuma kilpailuiden väliajalla
* Lukitaksesi kaapin tarvitset kortin. Tarvittaessa kortteja saa kilpailukansliasta. Palautattehan kortit kilpailukansliaan seuroittain.

**Kilpailukatsomo**

* Katsomon siisteydestä huolehditaan yhdessä. Viedään omat roskat roska-astioihin. Jokaisen on syytä huolehtia itse omista tavaroistaan.

**LiveTiming ja livelähetys**

* LiveTiming: <https://livetiming.fi/index.php?cid=7321>
* Livelähetys Oulun Lohien YouTube-kanavalla:

[https://www.youtube.com/@OulunLohetYoutube/streams](https://www.youtube.com/%40OulunLohetYoutube/streams)

**Kilpailuiden aikataulu**

* Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä ”Muut Tiedostot”-välilehdeltä. Myös arvioitu loppumisaika näkyy siitä.
* Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan seuroille ja aikataulua sekä ohjeistuksia päivitetään ajantasaisesti.

**Verryttely**

* Ennen kilpailuja tehtävä verryttely tapahtuu kilpailualtaassa kaikilla radoilla. Radat 1 & 8 on varattu starttiharjoitteluun ja rata 7 on varattu Race Pace-harjoitteluun. Kilpailualtaassa välineiden (esim. räpylät, lättärit) käyttö on kielletty. Kilpailuiden aikana verryttely tapahtuu pelkästään kuntoaltaalla kaikilla radoilla.
* Kilpailuiden verryttely
* Aamujaksot alkavat 10.00 ( Veryttely 8.30 )
* Iltajaksot alkavat 15.30 ( Veryttely 14.30 )
* Verryttely kilpailualtaassa loppuu iltajaksoissa klo 15.15, sillä iltajaksoja ennen Oulun Lohien taitouimarit esittävät taitouintinäytöksen.

**Keräily**

* Keräilyn ensimmäinen piste on matalan päädyn puoleisessa katsomossa lasikopin alapuolella. Toimitsijat ohjeistavat uimareita kulkemaan oikealle paikalle keräilyyn saapuessa.

Kulkeminen ensimmäiseltä pisteeltä tapahtuu katsomon alta käytävää pitkin syvään päätyyn.

**Tulospalvelu, lähtölistat ja tulokset**

* Lähtölistat löytyvät ylätasanteelta ja keräilyn läheisyydestä.
* Kilpailuiden aikana käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissa. Kaikki osallistujaluettelot, erälistat ja tulokset löytyvät LiveTimingista.
* Kilpailuissa käytetään myös Youtube-kanavaa, jonka kautta lähetämme kilpailut livelähetyksenä.

**Palkinnot**

* Jokaisessa lajissa sarjojen kolme parasta palkitaan. Palkinnot voi hakea kisakansliasta.
* Lisäksi palkitaan erikoispalkinnolla paras uimari FINA-pisteiden yhteistuloksen (50+100+200m) perusteella ikäsarjoissa M, N, T-15, P-16, T-12 ja P-13.

**Kisalääkäri**

* Kilpailuissa on paikalla myös kisalääkäri.
* Kilpailuiden aikana kisakansliasta löytyvät ensiaputarvikkeet.

**Peruutukset**

* Kilpailijan lajin tai lajien peruuttaminen tapahtuu sähköisesti. Peruutukset tulee suorittaa viimeistään 1 tunti ennen kilpailuiden alkamista. Tämän jälkeen peruutukset tehdään kilpailujärjestäjälle tai kilpailujohdolle kirjallisena.

**Ruokailut ja valmentajien kahvitus**

* Kilpailuiden aikana on mahdollisuus ruokailuun kahviossa. Varaukset tulee tehdä 19.5. mennessä info@nallikarioy.fi tai puhelimitse 08 378 502.
* Valmentajille on tarjolla kahvit toimitsijoiden kahvihuoneessa, joka sijaitsee kahvion takana.

**Parkkipaikat**

* Huomioithan uimahallin parkkipaikan 3 tunnin pysäköinnin rajoituksen, mutta viereisellä Ouluhallin parkkialueella ei ole aikarajoituksia.

**Lisätietoja**

* Kilpailuista lisätietoja seuramme nettisivuilla [www.oulunlohet.fi](http://www.oulunlohet.fi) sekä seuramme päävalmentajalta Tomi Pystynen (tomi.pystynen@oulunlohet.fi - 0443657955)