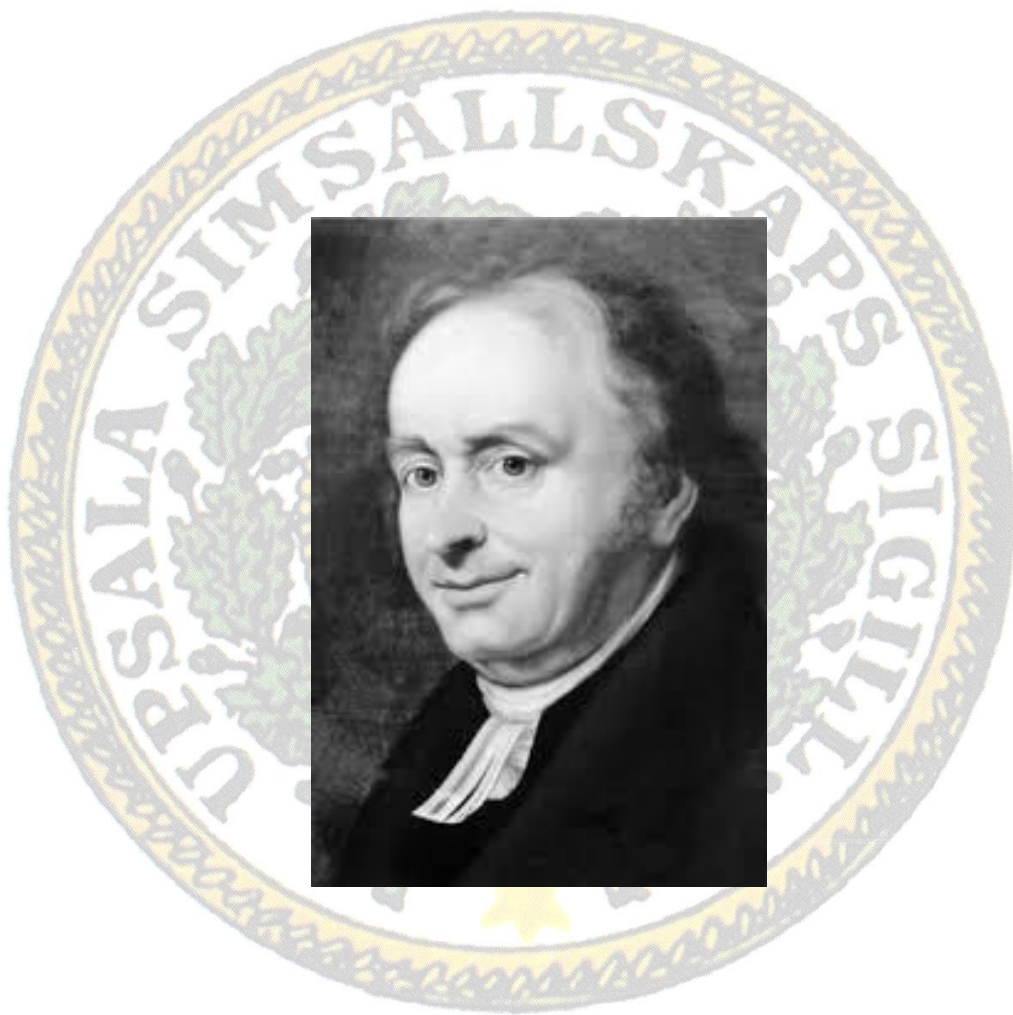


PM

Jöns Svanberg 50 m

12-14 maj 2023 i Fyrishov, Uppsala



Upsala Simsällskap hälsar aktiva och ledare välkomna till Jöns Svanbergsimmet 12–14 maj 2023.

Inför tävlingen ber vi Er ta del av följande:

**Tävlingsplats:** Fyrishov, Uppsala. 8 banor x 50 m fredag. 10 banor x 50 m övriga dagar.

<b>Tävlingstider:</b>	<b>Fredag</b>	Kväll:	kl. 18.00 – 21.00
	<b>Lördag</b>	Förmiddag:	kl. 09.00 – 12.00
		Eftermiddag:	kl. 15.00 – 18.30
<b>Söndag</b>	Förmiddag:	kl. 09.00 – 12.00	
	Eftermiddag:	kl. 15.00 – 18.00	

<b>Insimning:</b>	<b>Fredag</b>	Kväll:	kl. 17.00 – 17.45
	<b>Lördag</b>	Förmiddag:	kl. 08.00 – 08.45
		Eftermiddag:	kl. 14.00 – 14.45
<b>Söndag</b>	Förmiddag:	kl. 08.00 – 08.45	
	Eftermiddag:	kl. 14.00 – 14.45	

**Spurtbana:** Under insimningen används banorna 0 och 9 som spurtbanor

**Avbad:** Sker i undervisningsbassängen under tävlingstid, förutom på fredag kväll då avbad sker på bana 9.

**Avanmälningar:** Görs med fördel via Tränarappen <http://app.livetiming.se> löpande till 1 timme före tävlingsstart. Före tävlingspass 3 resp. 5, senast 30 min efter avslutandet av föregående pass. Alternativt till [kansli@upsalasim.nu](mailto:kansli@upsalasim.nu) fram till och med torsdag den 11 maj kl. 12.00, därefter lämnas strykningarna till Sekretariatet senast en timme innan tävlingsstart samt till pass 3 och 5 enligt ovan.

**Vid utebliven avanmälan (DNS) debiteras 300,-.**

Instruktioner och inloggningsuppgifter till tränarappen kommer att skickas till alla deltagande klubbar.

**Heatbegränsningar:** Inga heatbegränsningar har gjorts, ej heller på långloppen.

**Laguppställningar:** Lämnas via **Tränarappen** och man har då ytterligare 15 minuter på sig utöver ordinarie stopptid.

**Alternativt till sekretariatet enligt samma tider som gäller för strykningarna.**

**Inpassering:** Alla aktiva och ledare går in genom stora entrén. Klubbhandlingar finns att avhämta i anslutning till receptionen fredag 16.00 – 18.00 och lördag 07.30 – 09.00. Här delas inpasseringskort ut till ledare och simmare. Dessa kan med fördel fotas av. Dessa bilder kan användas som för inpassering om kortet tappas bort. **Icke återlämnat inpasseringskort kommer att faktureras om 50 Kr st.** I kuverten kommer 1 ledarkort / 8 anmälda simmare att läggas i. Om fler önskas, vänligen meddela detta senast den 3 maj till kanslimejlen.

- Omklädningsrum:** Aktiva byter om i omklädningsrummen vid stora bassängen, ej i äventyret. Ta med hänglås till skåpen. Några få värdeskåp med myntinkast finns i simhallen. Tänk på stöldrisken!
- Publik:** Ingång genom publikentrén på badets östra långsida. **OBS! Skoskydd måste användas i simhallen.**
- Utomhusvistelse:** Det är tillåtet för simmarna att under passen vistas utomhus i anslutning till utebadet, **med förbehållet att man inte får gå in i simhallen med skor som använts ute. Detta p.g.a. att man haft problem med mikroorganismer som förstört inomhusmiljön i badet.**
- Försäljning:** Simbutiken kommer att vara öppen i receptionen. Inne vid bassängen kommer US ha fikaförsäljning samt att Jolyn kommer finnas på plats under lördag och söndag.
- Heatlistor:** Heatlistor anslås på anslagstavlan vid publikentrén samt delas ut i klubbbacken som kommer att finnas i nära anslutning till samma entré. Kommer även att finnas på [LiveTiming](#).
- Tekniskt möte:** **Kl. 08:15 lördag 13 maj** vid utgången till sommarbadet i källaren. Skyltning kommer att ske.
- Resultat:** Resultat kommer att anslås löpande på anslagstavlan vid publikentrén samt på [LiveTiming](#). Den kompletta resultatlistan kommer att finnas på Upsala Simsällskaps hemsida [www.upsalasinu.se](http://www.upsalasinu.se). OBS! Inga resultatlistor kommer att skickas via post, resultatlistan kan laddas ner från hemsidan.
- Prisutdelning:** Medaljer till de tre (3) främsta i åldersklasserna A-C samt de tre första lagkappslagen. För att spara tid kommer ingen officiell prisutdelning att ske, istället får medaljerna avhämtas på anvisad plats i simhallen efter att medaljörerna tillkännagivits. Exakt plats kommer att meddelas senare.
- Restaurangen:** Öppettider: (Förbeställ, se inbjudan för information)  
**Frukost** - Enligt överenskommelse mellan restaurangen och förening beroende på antal som beställt frukost.  
**Lunch** 11.00 – 15.00  
**Middag** 17.30 – 20.00 (fredag, matlådor hämtas enligt överenskommelse med restaurangen, senast 19.30)
- Upplysningar:** Upsala Simsällskaps kansli svarar på eventuella frågor på telefon 018 – 22 21 64 mellan 09.00 – 12.00 måndag samt 13.00 – 15.00 torsdag. Kansliet kan också nås via Email: [kansli@upsalasinu.se](mailto:kansli@upsalasinu.se)  
Hemsida: [www.upsalasinu.se](http://www.upsalasinu.se)

Under tävlingsdagarna kan man ringa 073-722 16 54.