



## Matti Mattsson uinnit 25.3.2023 Pori

### Seuraohje

Kilpailut uidaan 50m radalla Porin keskustan uimahallissa, Presidentinpuistokatu 6, 28130 Pori.

#### KILPAILUJAKSOT ja VERRYTTELY

**Jaksoja on kaksi, ensimmäinen jakso alkaa klo 10.00, verryttely klo 8.30-9.50.** Toinen jakso alkaa tunti ensimmäisen jakson päättymisen jälkeen, arvioitu aika klo 16.00. Toisen jakson verryttely kisa-altaassa alkaa heti ensimmäisen jakson päätyttyä ja loppuu 10 min ennen toisen jakson alkua. Kilpailun aikana voi verryttellä hyppyaltaassa.

#### KERÄILY

Kilpailussa on kolme keräilyä, joka tapahtuu hyppyaltaan vierellä. uimarin tulee olla keräilyssä 10 min ennen oman eränsä alkua. Seuraatthan kilpailun aikana tapahtuvia muutoksia kilpailun aikatauluun.

Kilpailu uidaan yllähdöillä.

#### TOIMITSIJOIDEN JA JOUKKUEENJOHTAJIEN PALAVERIT

Joukkueenjohtajien palaveri pidetään klo 8.40 kuntosalin edustalla, kulku kahvion takaa portaat alas.

Toimitsijoiden palaveri pidetään klo 9.00 samassa paikassa.

#### KILPAILUKANSLIA JA RANNEKKEIDEN JAKO

Pukukaappien rannekkeet jaetaan uimahallin aulassa klo 8.20-9.15, jonka jälkeen ne voi noutaa kilpailukansliasta. Rannekkeet jaetaan seuroittain kuittausta vastaan ja palautetaan kilpailukansliaan seurakuorissa kilpailujen päätyttyä. Palauttamatta jääneistä rannekkeista veloitamme 30€/kpl. Pukukaappeja on 1 kaappi/2uimaria. Valmentajille eriväriset rannekkeet.

Kilpailukanslia löytyy sisääntuloaulan kahvion takaosasta. Kanslia aukeaa klo 8.30 ja on avoinna koko kisojen ajan.

## PERUUTUKSET

Kilpailijan osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä sähköisesti seuran omilla peruutustunnuksilla kilpailun järjestäjälle viimeistään tunti ennen asianomaisen lajin jakson alkua. Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä.

## LÄHTÖLISTAT

Lähtölistat ovat nähtävillä allasosastolla pesuhuoneisiin johtavalla seinällä ja katsomon ylätasanteella. Sähköisesti listat ja kilpailun aikataulut löytyvät LiveTimingista ([livetiming.fi](http://livetiming.fi)) sekä Swimifystä ([live.swimify.com](http://live.swimify.com)). Paperisia listoja ei jaeta valmentajille.

## TULOKSET

Tulokset löytyvät allasosastolla pesuhuoneisiin johtavalla seinällä sekä sisääntuloaulan ikkunaseinältä. Lisäksi ne löytyvät sähköisesti LiveTimingista ja Swimifystä.

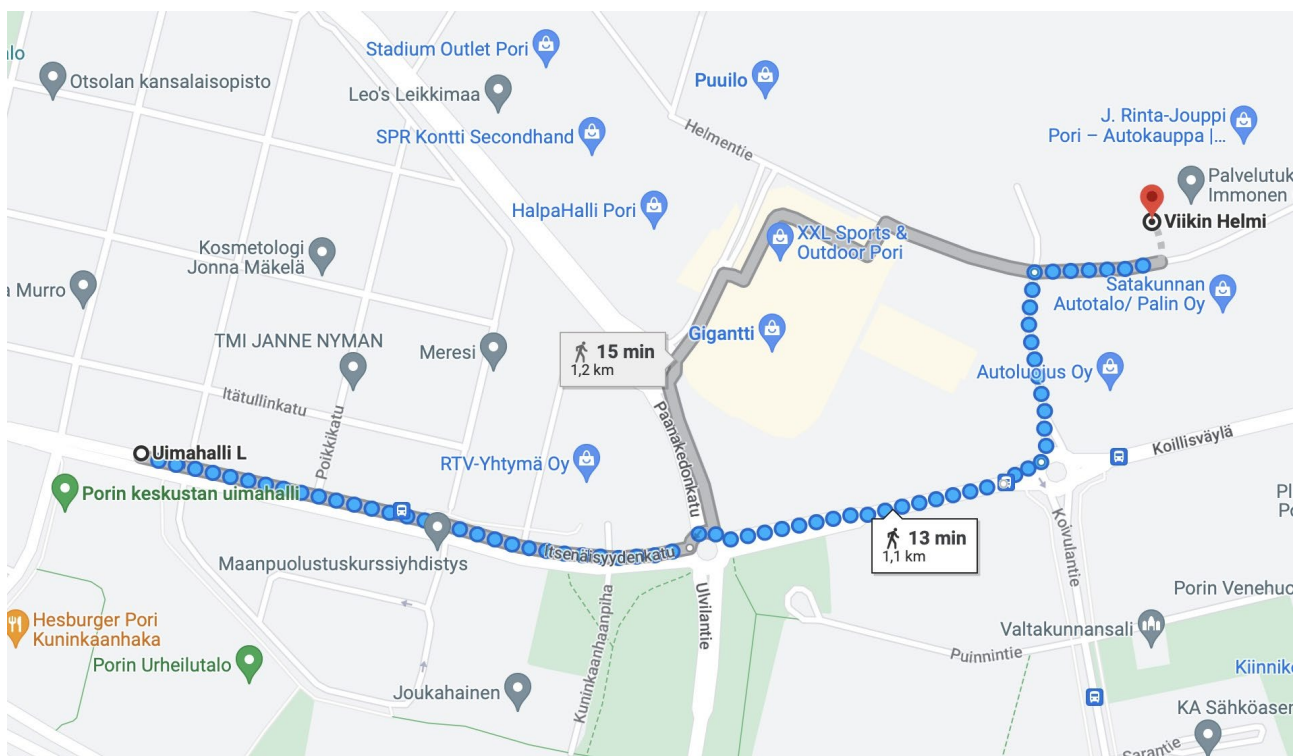
## PALKINTOJEN JAKO

Palkinnot jaetaan kilpailukansliasta.

## RUOKAILU

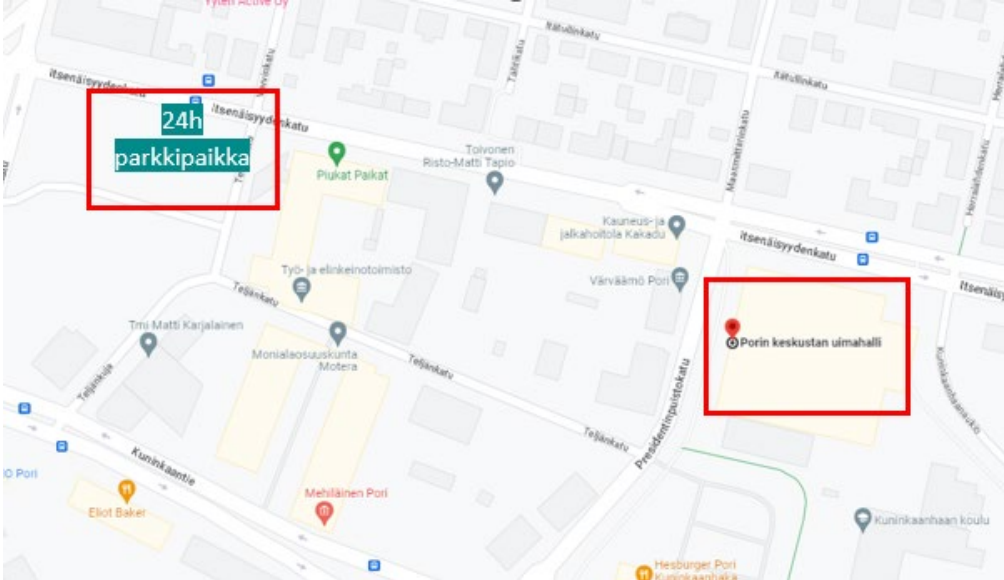
Porin Uimaseura PUS järjestää ruokailumahdollisuuden Ravintola Viikin Helmen tiloissa, osoite Helmentie 7, Pori. Varatut ruokaliput löytyvät seurakuorista. Lisäksi kisakansliasta voi ostaa yksittäisiä ruokalippuja.

### Ruokailu klo 12-15.



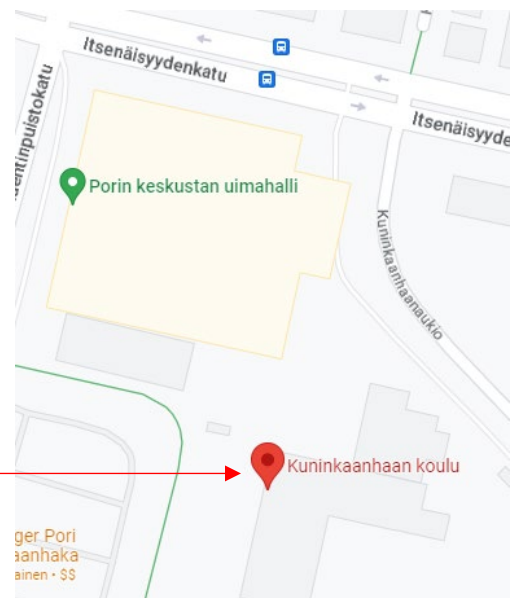
## PYSÄKÖINTI

Uimahallin parkkipaikalla ei ole aikarajoitusta kilpailuiden aikana. Maksuttomia paikkoja löytyy lähikaduilta (aikarajoituksia) sekä entisen linja-autoaseman parkkipaikalta. HUOM! Urheilutalolla samana päivänä tapahtuma, joka vaikuttaa parkkipaikkojen saatavuuteen.



## UIMAREIDEN LEPOTILA

Uimahallin viereiseltä koululta on varattu uimareille kaksi luokkahuonetta lepotilaksi. Luokat ovat käytössä klo 12-18 välisenä aikana. Kulku tapahtuu koulun uimahallin puoleisen sivun vasemmasta ovesta, polkupyörätelineiden kohdalta.



## LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kerätään kisakanslian sisään tulon edessä olevaan laatikkoon. Kisojen jälkeen löytötavaroita säilytetään viikon ajan ja tiedustelut osoitteeseen [info@porinuinaseura.fi](mailto:info@porinuinaseura.fi).

## ENSIAPU/LÄÄKÄRI

Ensiaputapauksissa ota yhteyttä kisakansliaan.

## YLEISÖ

Yleisö on tervetullut katsomoon. Kulku katsomoon tapahtuu portaiden päästä ylhäältä.

**Saavuthan paikalle vain terveenä!**

## SIISTEYS

Pidetään halli siistinä, ei jätetä roskaa pukutiloihin eikä katsomoon, katsomossa/allastiloissa ei saa syödä. Ulkojalkineilla ei saa mennä katsomoon, eikä allastiloihin eikä sisäjalkineilla käydä ulkona.

Menestyksekkäitä kisoja kaikille!

Porin Uimaseura

