

PM till Öresund meeting & Öresund Sprint Challenge

Helsingborg den 3 - 5 mars 2023

Tävlingsplats Filborna Arena (25m)
Filbornavägen 105
256 61 Helsingborg

Hemsida [Tävlingssida](#)
Helsingborgs Simsällskap: www.hssim.com

Tävlingstider	Insim	Tävling	Simhallen öppnar
Pass 1 fredag kväll	16:45-17:45	18:00	
Pass 2 lördag fm	07:45-08:45	09:00	07:30
Pass 3 lördag em	14:45-15:45	16:00	
Pass 4 lördag fm	07:45-08:45	09:00	07:30
Pass 5 lördag em	14:45-15:45	16:00	

Avsimning Sker i gamla 25m bassängen på anvisade 3 banor. Var vänlig respektera badvakternas anvisningar.

Heatbegränsningar Det har varit fantastiskt stort intresse för tävlingen. För att hålla passen inom rimliga tider så har vi begränsat antalet heat på pass 2 lördag förmiddag och pass 4 söndag förmiddag.

Efteranmälan Efteranmälan på pass 2 och 4 är därför bara möjlig i de grenar där det inte finns några reserver och inte har fulla heat (10 banor). Övriga pass är går bra att efteranmäla till. Skicka mail till tavling@hssim.com

Avanmälan Avanmälan görs direkt i webbappen app.livetiming.se. Reserver fylls på efterhand strykningar kommer in. Inloggningsuppgifter mailas ut till den epost som uppgavs i tempus-anmälan. De kommer också att finnas i klubbacket vid publikentrén.

Avanmälan till pass 1 (Öresund Sprint Challenge) skall vara gjord i appen senast fredag 3/3 kl.12:00 och avanmälan till pass 2 (Öresund Meeting) senast fredag 3/3 kl.18:00.
Avanmälan för övriga tävlingspass skall göras senast 20 minuter efter att föregående pass har avslutats.

Callroom	Till finalerna på pass 1 (Öresund Sprint Challenge) kommer vi att tillämpa callroom och inmarsch till varje delfinal. Mer info på ledarmötet.
Flaggor	Klubbflaggor får placeras på staketet ovanför deltagarläktaren. Felplacerade flaggor kommer att tas bort.
Grenordning	Se bifogad. Hängande start kommer tillämpas.
Heatlistor	Heatlistor till tränarna finns i klubbfacken vid publikentrén, anslås även på uppmärkt plats i arenan.
Information	Hemsidan ovan, alternativt kontakta: E-post: kansli@hssim.com
Kontaktperson	För att kunna ge bästa möjlig service under tävlingsdagarna, så skulle vi vilja ha namn och mobilnummer till ansvarig tränare på plats under tävlingen. Maila till tavling@hssim.com .
Ledarmöte	Tävlingsledaren kallar en representant från varje deltagande klubb till ledarmöte för Sprint Challenge på fredag kl. 17:15 i gymnets sal 2 och för Öresund Meeting på lördagen kl. 08:15 i Boxen i gymmet.
Live timing SuperLive	Tävlingen kan följas via IC Control LiveTiming där finns också startlistor, heatlistor och resultat.
Läktare	Den södra läktaren, närmast publikentrén, är en "simmarfri" läktare. Övriga läktare är öppna för alla.
Mat	Vi kommer att servera mat i Filbornaskolans matsal som ligger intill simhallen. Föreningar bokar via mejl på kansli@hssim.com senast den 17 februari. Ange specialkost samtidigt som beställning. Till klubbar som beställt mat så finns kupongerna i ett kuvert i klubbmappen i publikentrén. Vi fakturerar i efterhand. <i>Eventuella matbokningar efter den 17 februari beläggs med en administrativ avgift (200kr) för det extra arbete det medför.</i> Meny Lördag lunch (11:30-14:00) – Lasagne Söndag lunch (11:30-14:00) – Korv Stroganoff med ris Till lunchen serveras grönsaksbuffé, mjölk, bordsmargarin och knäckebröd. Pris: 110 kr.
Omklädning	Sker i anvisade omklädningsrum, de två första på vänster sida i korridoren. Det är ont om skåp så vi vädjar till simmarna att dela skåp. Ta med eget hänglås, finns även att köpa i badshopen. Vi ansvarar inte för förlorade saker. Huvudentrén är ENDAST för simmare och tränare. Föräldrar och övrig publik hänvisas till publikentrén.

Prisutdelning	Samling för prisutdelning sker vid bana 9. Medaljer utdelas till de tre främsta i varje gren. Prisutdelningen sker i block, se grenordning. Prispengar delas ut till de 3 bästa i varje åldersklass för damer och herrar på fredagens sprinttävling, Öresund Sprint Challenge.
Prispengar	Prispengarna i Sprint Challenge utbetalas till simmares klubb.
Resultat	Resultat finns via LiveTiming .
Publikentré	I publikentrén finns klubbfacken, klubbkuvert med matkuponger mm.
	Öppettider: Fredag kl. 16:00 – 19:00 Lördag-söndag kl. 07:30 – tills tävlingen är slut
Tränarfika	Tränare bjuds på fika mot överlämnande av fikakupong. Vi räknar med 1 ledare/tränare per 10 simmare. Ni får en kupong per ledare och pass. Borttappade kuponger kan tyvärr inte ersättas.

Grenordning för Öresund Sprint Challenge

Fredag 18.00 (Insim 16.45-17.45)			
Gren	Distans	F/P	Åldersklass
1	100 medley	Flickor	13-14 år
2	100 medley	Flickor	15-16 år
3	100 medley	Flickor	17 år o äldre
4	100 medley	Pojkar	13-14 år
5	100 medley	Pojkar	15-16 år
6	100 medley	Pojkar	17 år o äldre
	5 min paus		
Åttondelsfinal (10 snabbaste på 100 medley)			
Distans	F/P	Åldersklass	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Flickor	13-14 år	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Flickor	15-16 år	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Flickor	17 år o äldre	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Pojkar	13-14 år	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Pojkar	15-16 år	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Pojkar	17 år o äldre	
5 min paus			
Kvartsfinal (7 snabbaste på förgående gren)			
Distans	F/P	Åldersklass	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Flickor	13-14 år	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Flickor	15-16 år	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Flickor	17 år o äldre	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Pojkar	13-14 år	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Pojkar	15-16 år	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Pojkar	17 år o äldre	
5 min paus			
Semifinal (5 snabbaste på förgående gren)			
Distans	F/P	Åldersklass	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Flickor	13-14 år	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Flickor	15-16 år	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Flickor	17 år o äldre	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Pojkar	13-14 år	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Pojkar	15-16 år	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Pojkar	17 år o äldre	
5 min paus			
Final (3 snabbaste på förgående gren)			
Distans	F/P	Åldersklass	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Flickor	13-14 år	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Flickor	15-16 år	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Flickor	17 år o äldre	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Pojkar	13-14 år	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Pojkar	15-16 år	
50 fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim	Pojkar	17 år o äldre	

Prisutdelning

Grenordning för Öresund Meeting

Lördag kl 09:00 (insim 07.45-08.45)				Lördag kl 16:00 (insim 14.45-15.45)			
Gren	Distans	F/P	Åldersklass	Gren	Distans	F/P	Åldersklass
7	200 medley	Flickor	13-14 år	24	100 frisim	Pojkar	13-14 år
8	200 medley	Flickor	15-16 år	25	100 frisim	Pojkar	15-16 år
9	200 medley	Flickor	17 år o äldre	26	100 frisim	Pojkar	17 år o äldre
10	100 medley	Pojkar	13-14 år	27	50 ryggsim	Flickor	13-14 år
11	100 medley	Pojkar	15-16 år	28	50 ryggsim	Flickor	15-16 år
12	100 medley	Pojkar	17 år o äldre	29	50 ryggsim	Flickor	17 år o äldre
13	50 frisim	Flickor	13-14 år	30	50 bröstsim	Pojkar	13-14 år
14	50 frisim	Flickor	15-16 år	31	50 bröstsim	Pojkar	15-16 år
15	50 frisim	Flickor	17 år o äldre	32	50 bröstsim	Pojkar	17 år o äldre
Prisutdelning för gren 7-15				Prisutdelning för gren 24-32			
16	400 frisim	Pojkar	13-14 år	33	100 fjärilsim	Flickor	13-14 år
17	400 frisim	Pojkar	15 år o äldre	34	100 fjärilsim	Flickor	15-16 år
18	100 bröstsim	Flickor	13 -14 år	35	100 fjärilsim	Flickor	17 år o äldre
19	100 bröstsim	Flickor	15-16 år	36	50 fjärilsim	Pojkar	13-14 år
20	100 bröstsim	Flickor	17 år o äldre	37	50 fjärilsim	Pojkar	15-16 år
21	100 ryggsim	Pojkar	13-14 år	38	50 fjärilsim	Pojkar	17 år o äldre
22	100 ryggsim	Pojkar	15-16 år	Prisutdelning för gren 33-38			
23	100 ryggsim	Pojkar	17 år o äldre				
Prisutdelning för gren 16-23							
Söndag kl 09:00 (insim 07.45-08.45)				Söndag kl 16:00 (insim 14.45-15.45)			
Gren	Distans	F/P	Åldersklass	Gren	Distans	F/P	Åldersklass
39	200 medley	Pojkar	13-14 år	56	100 frisim	Flickor	13-14 år
40	200 medley	Pojkar	15-16 år	57	100 frisim	Flickor	15-16 år
41	200 medley	Pojkar	17 år o äldre	58	100 frisim	Flickor	17 år o äldre
42	100 medley	Flickor	13-14 år	59	50 ryggsim	Pojkar	13-14 år
43	100 medley	Flickor	15-16 år	60	50 ryggsim	Pojkar	15-16 år
44	100 medley	Flickor	17 år o äldre	61	50 ryggsim	Pojkar	17 år o äldre
45	50 frisim	Pojkar	13-14 år	62	50 bröstsim	Flickor	13-14 år
46	50 frisim	Pojkar	15-16 år	63	50 bröstsim	Flickor	15-16 år
47	50 frisim	Pojkar	17 år o äldre	64	50 bröstsim	Flickor	17 år o äldre
Prisutdelning för gren 39-47				Prisutdelning för gren 56-64			
48	400 frisim	Flickor	13-14 år	65	100 fjärilsim	Pojkar	13-14 år
49	400 frisim	Flickor	15 år o äldre	66	100 fjärilsim	Pojkar	15-16 år
50	100 bröstsim	Pojkar	13-14 år	67	100 fjärilsim	Pojkar	17 år o äldre
51	100 bröstsim	Pojkar	15-16 år	68	50 fjärilsim	Flickor	13-14 år
52	100 bröstsim	Pojkar	17 år o äldre	69	50 fjärilsim	Flickor	15-16 år
53	100 ryggsim	Flickor	13-14 år	70	50 fjärilsim	Flickor	17 år o äldre
54	100 ryggsim	Flickor	15-16 år	Prisutdelning för gren 65-70 och prestationspriser			
55	100 ryggsim	Flickor	17 år o äldre				
Prisutdelning för gren 48-55							