



INBJUDAN TILL

# VÅRSIMIADEN SUNDSVALL

## 7 maj 2023

Sundsvalls Simsällskap har det stora nöjet att bjuda in er klubb och era simmare till Vårsimiaden Sundsvall.

Välkomna till Himlabadets 25m bassäng!

I SAMARBETE MED

**Scandic** **TYR**

[www.sundsvalls-ss.se](http://www.sundsvalls-ss.se)

- PLATS:** Tävligen hålls i Himlabadets 25m-bassäng, 7 banor.
- REGLER:** Tävligen är sanktionerad av Svenska Simförbundet. Föreskriftsregler tillämpas för tävligen, vilket innebär att tävlingsledaren bara diskvalificerar simmaren om hen:
- Gjort en grov tjuvstart
  - Simmat fel simsätt\*
  - Inte vidrört vägg vid vändning eller målgång
  - Dragit i linan
  - Hindrat medtävlare
- \*Med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl istället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation.
- HEMSIDA:** <https://www.sundsvallsss.se/vara-tavlingar/>
- TÄVLINGSTIDER:**
- |                    |              |                    |
|--------------------|--------------|--------------------|
| Pass 1: söndag 7/5 | Start: 10:00 | Insim: 08:30-09:45 |
| Pass 2: söndag 7/5 | Start: 15:00 | Insim: 13:30-14:45 |
- KLASSINDELNING:** För klassindelning gäller den ålder simmaren har den 31/12 2023.
- Klass A Mix 12 år och yngre
- För lagkapper gäller att lag kan mixas fritt, d.v.s. lag kan bestå av enbart flickor, enbart pojkar eller en valfri mix av flickor och pojkar.
- BEGRÄNSNINGAR:** Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet. Vår målsättning är att alla ska få vara med.
- OMBYTE:** Sker i massomklädningsrum. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade värdesaker. Nyckelband till klädkåp lämnas ut vid tävlingsbyrå i samband med ankomst.
- Ej återlämnade band debiteras 150 kr.*
- STARTAVGIFTER:** 80 kr per individuell start, 100 kr per lagstart.
- ANMÄLAN:** Anmälan görs via Tempus senast fredagen 28 april kl. 23:59
- EFTERANMÄLAN:** Efteranmälan får mot en avgift om 120 kr per start göras i mån av plats. Anmälan ska vara inne senast 1,5 timme innan respektive tävlingspass start.
- STARTLISTA:** Läggs ut på Livetiming från måndag 1 maj.

- AVANMÄLAN:** Avanmälan för pass 1 på söndag ska ske senast 1,5 h timme innan tävlingsstart, **söndag 7 maj, kl 08:30**. Avanmälan för övriga tävlingspass ska ske senast 30 minuter efter att föregående pass har avslutats. Avanmälan görs enklast via IC-controls Tränare App, [app.livetiming.se](http://app.livetiming.se), eller till tävlingsbyrån 1,5h före tävlingspassets start.
- Anmälningavgifter återbetalas ej.*
- LAGKAPP:** Laguppställning lämnas **i första hand genom [app.livetiming.se](http://app.livetiming.se)** i andra hand till tävlingsbyrån. Anmälan ska vara inlämnad senast 1,5 timme innan respektive pass startar. Vänligen ange simmarens id-nr på blanketten.
- EXTRALOPP:** Inga extralopp.
- PRISER:** Medaljer till samtliga deltagare.
- MÅLTIDER:** Sundsvalls Simsällskap erbjuder lunch under tävlingsdagen. Servering sker i anslutning till tävlingsområdet vid Engelska skolan mitt emot Himlabadet.
- Matbeställning görs via formulär på:  
[sundsvallsss.se/matbestallning\\_simiaden/senast fredag 28 april](http://sundsvallsss.se/matbestallning_simiaden/senast_fredag_28_april).  
På samma sida hittar ni också menyn för tävlingen.
- KOSTNADER:** Alla kostnader faktureras efter tävlingen, ingen förskottsbetalning.
- FUNKTIONÄRER:** Om någon anhörig till simmare i gästande förening vill hjälpa till vid bassängen under tävlingen är ni varmt välkomna med anmälan genom att maila till [funktionar@sundsvalls-ss.se](mailto:funktionar@sundsvalls-ss.se) och ange namn och förening.
- UPPLYSNINGAR:** Sundsvalls Simsällskaps kansli på telefon: 060-61 73 11.  
Telefontid: tisdag, onsdag och torsdag kl. 13:00-14:30.  
Övrig tid hänvisas till e-post: [info@sundsvalls-ss.se](mailto:info@sundsvalls-ss.se)

**GRENORDNING**

GRENDAR:	Frisim	25	50	100	200	4x50	4x100
	Ryggsim	25	50	100			
	Bröstsims	25	50	100			
	Fjärilsim	25	50	100			
	Medley			100		4x50	4x100

PASS 1:	Gren	Längd	Simsätt	Åldersklass	Flickor/Pojkar
	1	4x50	Frisim	12 år och yngre	Mix
	2	100	Bröstsims	12 år och yngre	Mix
	3	50	Ryggsim	12 år och yngre	Mix
	4	25	Frisim	12 år och yngre	Mix
	5	200	Frisim	12 år och yngre	Mix
	6	25	Bröstsims	12 år och yngre	Mix
	7	50	Fjäril	12 år och yngre	Mix
	8	25	Ryggsim	12 år och yngre	Mix
	9	100	Fjäril	12 år och yngre	Mix
	10	4x50	Medley	12 år och yngre	Mix

PASS 2:	Gren	Längd	Simsätt	Åldersklass	Flickor/Pojkar
	11	4x100	Frisim	12 år och yngre	Mix
	12	25	Fjäril	12 år och yngre	Mix
	13	100	Frisim	12 år och yngre	Mix
	14	50	Bröstsims	12 år och yngre	Mix
	15	100	Medley	12 år och yngre	Mix
	16	50	Frisim	12 år och yngre	Mix
	17	100	Ryggsim	12 år och yngre	Mix
	18	4x100	Medley	12 år och yngre	Mix