



# VANTAA JUNIOR MEET 4.-5.3.2023

Tervetuloa kilpailemaan Vantaalle, Tikkurilan [ALTAALLE.COM](https://altaalle.com) !

## TURVALLISUUS JA SIISTEYS (uimarit, valmentajat, toimitsijat ja yleisö)

Tulethan paikalle vain terveenä. Mikäli sinulla on yskää, kurkkukipua, nuhaa, kuumetta tai vatsavaivoja et voi osallistua etkä tulla hallille.

Allasalueelle ei saa mennä ulkojalkineissa. Roskat ja tyhjät juomapullot laitetaan niille tarkoitettuihin keräilyastioihin. Varmistathan, että roskia ei jää katsomoon, allasalueelle ja pukuhuonetiloihin.

Hallin katsomon ylätasanteella, **akrobaanalla**, oleville matoille meneminen on **ehdottomasti kielletty**. Valmentajat/huoltajat, olkaa hyvä ja informoikaa seuranne uimareita sekä kannustusjoukkoja!

**Katsomon portaat ovat erittäin liukkaat** kastuessaan. Varoitattehan uimareita liukkaista portaista ja muistutatte, että hallissa juokseminen on kielletty.

## KILPAILUKANSLIA

Kilpailukanslia on uimahallin neuvotteluhuoneessa, aulassa kassaa vastapäätä. Kilpailukanslia on avoinna molempina kilpailupäivinä klo 8:00 alkaen aina iltajakson loppuun asti.

**Pukukaappien avaimet** ovat seurakuorissa ja noudettavissa uimaseuroittain uimahallin aulasta/kilpailukansliasta valmentajan kuittausta vastaan. Avaimia on rajoitetusti, 2-3 uimaria jakaa kaapin. Säilyttäkää seuralle jaetut avaimet tallessa koko kisaviikonlopun ajan. Avaimet jätetään kisojen päätteeksi pukukaapin oveen ja kaappikortit palautetaan kilpailukansliaan seuroittain. Kadonneista avaimista halli veloittaa 20 €/avain.

**Ensiapupiste** sijaitsee kilpailukansliassa.

Altaalle.com -**varustemyynti** uimahallin aulassa kisojen ajan!

**Löytötavaroita** voi kilpailujen aikana tiedustella kilpailukansliasta. Kilpailujen jälkeen tiedustelut osoitteesta [kilpailut@simmiswanda.fi](mailto:kilpailut@simmiswanda.fi). Säilytämme löytötavaroita 14 päivää kilpailuiden päättymisestä.

## PERUUTUKSET, JÄLKI-ILMOITTAUTUMISET, LÄHTÖLISTAT

**Peruutukset** on tehtävä viimeistään 1h ennen kunkin kilpailujakson alkua sähköisesti. Sähköisen peruutuksen ohjeet ja tunnukset on toimitettu seuroille sähköpostitse.

**Jälki-ilmoittautuminen** on mahdollista Tempuksessa torstaihin 2.3.2023 saakka tai kilpailukansliaan viimeistään tuntia ennen **ensimmäisen** kilpailujakson alkua. Jälki-ilmoittautumisista peritään kolminkertainen starttimaksu.

**Lähtölistat** ovat nähtävissä Live Timingissa / Swimifyssa ja hallin seinällä viimeistään 30 min ennen kunkin kilpailujakson alkua.

## VERRYTTELY

**Verryttelyaika** alkaa 1h ennen ja päättyy 10 min ennen kunkin kilpailujakson alkua. Kilpailultaassa ei saa käyttää räpylöitä, pullareita tai lautoja edes verryttelyn aikana.

Verryttelyn aikana **rata 1 on varattu starteille molemmista päädyistä**, eli uinti sallittu vain keskiportaille saakka.

Opetusallas toimii verryttelyaltaana kisojen aikana. Hyppyaaltaan ei saa mennä kilpailujen ollessa käynnissä.

## KOKOONTUMINEN JA KILPAILU

**Kokoontumiseen** / keräilyyn kulku tapahtuu katsomon takakäytävää pitkin (inva-hissin vierestä portaiden alapäästä). Varsinainen keräily on hallin itäpäädyssä (starttipäädyssä) katsomon takana. Kokoontumisessa on oltava vähintään 3 erää tai 15 min ennen omaa starttia.

Kilpailuissa käytämme **ylilähtöjä 100m ja sitä pidemmällä matkoilla**. Uimarit odottavat altaassa seuraavan erän starttia, myös selkäuinnissa. **50m lajeissa** uimarit nousevat välittömästi altaasta ylös. Altaasta nousee vain sivuilla olevista rappusista, ei altaan päädystä! **Kuumat erät** marssitetaan musiikin tahdissa lähtöpäättyyn, eikä ylilähtöjä käytetä.

Erillistä palkintojenjakoa ei järjestetä. **Palkinnot noudetaan** kilpailukanslian yhteydessä olevalta **palkintojenjakopisteeltä** tulosten vahvistuttua.

Kilpailujen aikataulu on viitteellinen - seuraathan kisan etenemistä!

**Simmis Wanda toivottaa reilua kisahenkeä ja iloista kilpailumieltä!**