



# ICA Supermarket Cup 2023

## 11 – 12/2



### PM 1

**PLATS** Osby Simhall, Skeingevägen 19  
5 banor, eltidtagning med plattor på båda sidorna.

**TIDER**

Lördag	Förmiddag	Insim 07:45 – 08:50, start 09:00
	Eftermiddag	Insim 12:45 – 13:50, Start 14:00
Söndag	Förmiddag	Insim 07:45 – 08:50, start 09:00
	Eftermiddag	Insim 12:45 – 13:50, Start 14:00

**VI STARTAR EFTERMIDDAGS-PASSEN 1 TIMME TIDIGARE!!**

**TÄNK PÅ ATT INFORMERA ALLA TRÄNARE OCH SIMMARE**

**LEDAR-INFO**

Deltagarlistor och heatlistor finns i klubbfacken utanför OSS kansli.  
Ledarmöte hålls 08:10 varje tävlingsdag utanför OSS kansli.  
Fika för tränare finns under hela tävlingen utanför OSS kansli.

**ÅLDERSKLASSER**

A	12 år och yngre	– 2011	Fortsättningstävling
B	12-13 år	2011 – 2010	Fullt regelverk
C	14-15 år	2009 – 2008	Fullt regelverk
D	16 år och äldre	2007 –	Fullt regelverk
Öppen	13 år och äldre	2010 –	Fullt regelverk

För åldersklass B gäller de riktlinjer som förbundet har att tränare ska bedöma 12-åringar som mogna för att få tävla med fullt regelverk.

**PRISER**

Pris till de 3 främsta i varje gren för åldersklass B, C, D och öppen klass.  
Deltagarpriser till åldersklass A.

**STRYKNINGAR**

Strykningar görs via appen.  
Skall göras senast 19:00 fredagen 10/2 inför 1:a tävlingspasset.  
Därefter senast 30 minuter efter avslutat tävlingspass.

**SEEDNING**

Alla heat seedas som direktfinal oavsett åldersklass.

**RESULTAT**

Läggs ut löpande på Livetiming, samt skickas ut per mail efter avslutad tävling.  
För åldersklass A visas resultaten i bokstavsordning.



# ICA Supermarket Cup 2023

## 11 – 12/2



### DISKNINGAR

Diskningar kommer att läsas upp för det som ger en diskning gällande gren 101-142 .

### INFORMATION

Vid frågor kontakta Daniel Johnson;

0706-98 40 35, [daniel.johnson@osbysimsallskap.se](mailto:daniel.johnson@osbysimsallskap.se)

### SKÅP

En 10-krona behövs till skåp.

### KIOSK

Kiosk med försäljning finns under hela tävlingen.

### REGLER

Vi kommer att följa Riksidrottsförbundets och Folkhälsomyndighetens direktiv när vi genomför tävlingen.

### GRENORDNING

#### Pass 1 Lördag FM 09:00 (insim 07:45)

Gren	Distans	Åldersklass
101	100 m Frisim Damer	A
1	100 m Frisim Damer	B C D
102	200 m Frisim Herrar	A
2	200 m Frisim Herrar	B C D
103	50 m Bröstsım Damer	A
3	50 m Bröstsım Damer	B C D
104	100 m Bröstsım Herrar	A
4	100 m Bröstsım Herrar	B C D
5	400 m Medley Damer	Öppen
106	100 m Fjärilsım Herrar	A
6	100 m Fjärilsım Herrar	B C D
107	100 m Ryggsım Damer	A
7	100 m Ryggsım Damer	B C D
108	50 m Ryggsım Herrar	A
8	50 m Ryggsım Herrar	B C D
9	200 m Fjärilsım Damer	Öppen
110	25 m Bröstsım Herrar	A
10	25 m Bröstsım Herrar	B C D
111	25 m Frisım Damer	A
11	25 m Frisım Damer	B C D

#### Pass 2 Lördag EM 14:00 (insim 12:45)

Gren	Distans	Åldersklass
12	400 m Frisım Herrar	Öppen
113	200 m Medley Damer	A
13	200 m Medley Damer	B C D
114	100 m Medley Herrar	A
14	100 m Medley Herrar	B C D
115	50 m Frisım Damer	A
15	50 m Frisım Damer	B C D
116	200 m Bröstsım Herrar	A
16	200 m Bröstsım Herrar	B C D
17	800 m Frisım Damer	Öppen
118	50 m Fjärilsım Herrar	A
18	50 m Fjärilsım Herrar	B C D
119	200 m Ryggsım Damer	A
19	200 m Ryggsım Damer	B C D
120	25 m Ryggsım Herrar	A
20	25 m Ryggsım Herrar	B C D
121	25 m Fjärilsım Damer	A
21	25 m Fjärilsım Damer	B C D

#### Pass 3 Söndag FM 09:00 (insim 07:45)

Gren	Distans	Åldersklass
122	100 m Frisım Herrar	A
22	100 m Frisım Herrar	B C D
123	200 m Frisım Damer	A
23	200 m Frisım Damer	B C D
124	50 m Bröstsım Herrar	A
24	50 m Bröstsım Herrar	B C D
125	100 m Bröstsım Damer	A
25	100 m Bröstsım Damer	B C D
26	400 m Medley Herrar	Öppen
127	100 m Fjärilsım Damer	A
27	100 m Fjärilsım Damer	B C D
128	100 m Ryggsım Herrar	A
28	100 m Ryggsım Herrar	B C D
129	50 m Ryggsım Damer	A
29	50 m Ryggsım Damer	B C D
30	200 m Fjärilsım Herrar	Öppen
131	25 m Bröstsım Damer	A
31	25 m Bröstsım Damer	B C D
132	25 m Frisım Herrar	A
32	25 m Frisım Herrar	B C D

#### Pass 4 Söndag EM 14:00 (insim 12:45)

Gren	Distans	Åldersklass
33	400 m Frisım Damer	Öppen
134	200 m Medley Herrar	A
34	200 m Medley Herrar	B C D
135	100 m Medley Damer	A
35	100 m Medley Damer	B C D
136	50 m Frisım Herrar	A
36	50 m Frisım Herrar	B C D
137	200 m Bröstsım Damer	A
37	200 m Bröstsım Damer	B C D
38	1500 m Frisım Herrar	Öppen
139	50 m Fjärilsım Damer	A
39	50 m Fjärilsım Damer	B C D
140	200 m Ryggsım Herrar	A
40	200 m Ryggsım Herrar	B C D
141	25 m Ryggsım Damer	A
41	25 m Ryggsım Damer	B C D
142	25 m Fjärilsım Herrar	A
42	25 m Fjärilsım Herrar	B C D