

GRENORDNING

GRENAR:	Frisim	50	100	200	400	800	1500	4x50	4x100
	Ryggsim	50	100	200					
	Bröstsims	50	100	200					
	Fjärilsim	50	100	200					
	Medley		100	200	400			4x50	

PASS 1:	Insim: 07.15-8.15	Start: 08.30							
	1	4x100	Frisim	Damer	13	oä		Direktfinal	
	2	200	Medley	Herrar	13	oä		Direktfinal	
	3	200	Medley	Damer	13	oä		Direktfinal	
	4	400	Frisim	Herrar	13	oä		Direktfinal	
	5	400	Frisim	Damer	13	oä		Direktfinal	
	6	200	Bröstsims	Herrar	13	oä		Försök	
	7	200	Bröstsims	Damer	13	oä		Försök	
	8	50	Ryggsim	Herrar	13	oä		Försök	
	9	50	Ryggsim	Damer	13	oä		Försök	
	10	4x100	Frisim	Herrar	13	oä		Direktfinal	

PASS 2:	Insim*: 11.15-12.15	Start: 12.30							
	11	50	Frisim	Herrar	13	oä		Försök	
	12	50	Frisim	Damer	13	oä		Försök	
	13	100	Fjärilsim	Herrar	13	oä		Försök	
	14	100	Fjärilsim	Damer	13	oä		Försök	
	15	200	Frisim	Herrar	13	oä		Försök	
	16	200	Frisim	Damer	13	oä		Försök	
	17	100	Ryggsim	Herrar	13	oä		Försök	
	18	100	Ryggsim	Damer	13	oä		Försök	
	19	4x50	Frisim	Herrar	13	oä		Direktfinal	
	20	4x50	Frisim	Damer	13	oä		Direktfinal	

PASS 3:	Insim*: 16.15-17.15	Start: 17.30							
	21	1500	Frisim	Herrar	13	oä		Direktfinal	
	22	1500	Frisim	Damer	13	oä		Direktfinal	
	8	50	Ryggsim	Herrar	13	oä		Final	
	9	50	Ryggsim	Damer	13	oä		Final	
	15	200	Frisim	Herrar	13	oä		Final	
	16	200	Frisim	Damer	13	oä		Final	
	6	200	Bröstsims	Herrar	13	oä		Final	
	7	200	Bröstsims	Damer	13	oä		Final	
	13	100	Fjärilsim	Herrar	13	oä		Final	
	14	100	Fjärilsim	Damer	13	oä		Final	
	17	100	Ryggsim	Herrar	13	oä		Final	
	18	100	Ryggsim	Damer	13	oä		Final	
	11	50	Frisim	Herrar	13	oä		Final	
	12	50	Frisim	Damer	13	oä		Final	

PASS 4:	Insim: 07.15-8.15	Start: 08.30		
	23	400	Medley	Damer 13 öä Direktfinal
	24	400	Medley	Herrar 13 öä Direktfinal
	25	50	Fjärilsim	Damer 13 öä Försök
	26	50	Fjärilsim	Herrar 13 öä Försök
	27	200	Ryggsim	Damer 13 öä Försök
	28	200	Ryggsim	Herrar 13 öä Försök
	29	50	Bröstsims	Damer 13 öä Försök
	30	50	Bröstsims	Herrar 13 öä Försök
	31	800	Frisim	Damer 13 öä Direktfinal
	32	800	Frisim	Herrar 13 öä Direktfinal
PASS 5:	Insim: 11.15-12.15	Start: 12.30		
	33	100	Frisim	Damer 13 öä Försök
	34	100	Frisim	Herrar 13 öä Försök
	35	200	Fjärilsim	Damer 13 öä Försök
	36	200	Fjärilsim	Herrar 13 öä Försök
	37	100	Medley	Damer 13 öä Försök
	38	100	Medley	Herrar 13 öä Försök
	39	100	Bröstsims	Damer 13 öä Försök
	40	100	Bröstsims	Herrar 13 öä Försök
	41	4x50	Medley	Damer 13 öä Direktfinal
	42	4x50	Medley	Herrar 13 öä Direktfinal
PASS 6:	Insim: 16.15-17.15	Start: 17.30		
	25	50	Fjärilsim	Damer 13 öä Final
	26	50	Fjärilsim	Herrar 13 öä Final
	37	100	Medley	Damer 13 öä Final
	38	100	Medley	Herrar 13 öä Final
	29	50	Bröstsims	Damer 13 öä Final
	30	50	Bröstsims	Herrar 13 öä Final
	35	200	Fjärilsim	Damer 13 öä Final
	36	200	Fjärilsim	Herrar 13 öä Final
	33	100	Frisim	Herrar 13 öä Final
	34	100	Frisim	Herrar 13 öä Final
	27	200	Ryggsim	Damer 13 öä Final
	28	200	Ryggsim	Herrar 13 öä Final
	39	100	Bröstsims	Damer 13 öä Final
	40	100	Bröstsims	Herrar 13 öä Final

*preliminär insimstid, insim även i mindre bassängen

