



Helsingfors Simsällskap r.f. järjestää Suomen Uimaliiton luvalla seuran sisäisen kilpailun

## HSS CUP 3

Mäkelänrinteen Uintikeskuksessa sunnuntaina 11.12.2022 klo 18:00.

5 rataa, 25 m, sähköinen ajanotto, verryttely alkaa puoli tuntia ennen kilpailujakson alkua.

Lajit uidaan suoraan loppukilpailuina. Ratajärjestyksen laadinnassa huomioidaan Suomen Uimaliiton hyväksymällä tavalla tehty hyvitys 50 m:n radalla uiduille ajoille.

### Lajiohjelma:

1	50pu	T10/T12/N	11	100vu	T11/T15/N
2	50pu	P11/P13/M	12	100vu	P12/P16/M
3	50pu	Masters N	13	400vu	T11/T15/N
4	50pu	Masters M	14	400vu	P12/P16/M
5	50ru	T10/T12/N	15	4x50sku	N
6	50ru	P11/P13/M	16	4x50sku	M
7	100pu	T10/T12/N			
8	100pu	P11/P13/M			
9	50su	T10/T12/N			
10	50su	P11/P13/M			

**Ilmoittautumiset** Tempukseen perjantai 9.12.2022 kello 18:00 mennessä. Kilpailut ovat seuran sisäiset.

**Jälki-ilmoittautuminen** ovat mahdollisia sunnuntai kello 12:00 mennessä, mikäli arvioitu aikataulu sallii. Ilmoittautumisajan päätyttyä tapahtuvista peruutuksista ilmoitetaan myöhemmin toimitettavan linkin kautta.

Kilpailua voi seurata LiveTimingin kautta.

**Tiedustelut** kilpailut@simmis.fi

**Tervetuloa Helsinkiin, Mäkelänrinteen Uintikeskukseen.**