



Örnköldsviks Allmänna Simsällskap inbjuder till Öviksracet

26-27 November 2022

Tävlingsplats: Paradisets Arena, Örnköldsvik

Bassäng: 25 m x 6 banor, el-tidtagning.

Tävlingstider:

Pass 1	lördag 26/11	Insim 08.30-09.45	Start 10.00
Pass 2	lördag 26/11	Insim 14.30-15.45	Start 16.00
Pass 3	söndag 27/11	Insim 07.45-08.45	Start 09.00
Pass 4	söndag 27/11	Insim 13.30-14.30	Start 14.45

Ledarträff: Konferensrum Adam (1 trappa ner)
Lördag 26/11 kl. 09.00

Funktionärsträff: Konferensrum Adam (1 trappa ner)
Lördag 26/11 kl. 09.15
Lördag 26/11 kl. 15.15
Söndag 27/11 kl. 8.15
Söndag 27/11 kl. 14.00

Åldersklasser:

A	födda 05 och tidigare	(17 år och äldre)
B	födda 07 - 06	(15 – 16 år)
C	födda 09 - 08	(13 – 14 år)
D	födda 11 - 10	(11 – 12 år)
E	födda 12 och senare	(10 år och yngre)

Klasserna seedas tillsammans men delas upp i resultatlistan.

- Begränsningar:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter så att våra tidsramar håller.
- Anmälan:** Anmälan via Tempusanmalan.se. Sista anmälningsdag 18/11.
- Anmälan vid individuella grenarna ska innehålla anmälningstider från en sanktionerad tävling eller en icke sanktionerad tävling. Anmälningstiden ska avspegla den tid som förmodas uppnås under tävling.
- Vid anmälan av lag görs anmälan endast till respektive gren med föreningsnamn samt anmälningstid.
- Startlista:** Startlista kommer läggas ut på Livetiming.
- Startavgift:** 75 kr/individuell start. Lagkapper 100 kr/lag. Startavgiften faktureras i efterhand.
- Efteranmälan:** I mån av plats kan efteranmälan inlämnas till sekretariatet senast 75 min före respektive pass första start. Efteranmälningsavgift 150 kr/start.
- Tävlingsledare:** Christina Vosveld.
- Avanmälan:** Sista tid för avanmälning/strykning till respektive pass är 75 min före passets tävlingsstart. Senare strykningar lämnas utan åtgärd och banan går tom.
- Vid tom bana utgår en avgift på 100 kr.
- Uppvärmning & avbad:** Uppvärmning på land görs en trappa ner från receptionen. Avbad sker i undervisningsbassängen intill tävlingsbassängen. Äventyrsdelen är endast för betalande gäster.
- Priser:** Medaljer till de tre första i varje åldersklass, förutom i klasserna D och E som får deltagarmedalj. I klassen DE kommer det vara heatpris.
- Medleycupen** De sex simmare med mest FINA poäng i varje åldersklass i ABC i grenarna 50 fjärilsim, 50 ryggsim, 50 bröstsim och 50 frisim simmar en final på 100 medley. Vinnaren i finalen vinner en biobiljett.
- Lagkapper:** Laguppställningar lämnas in senast 75 min före respektive tävlingspass. ABC simmar tillsammans i en klass (13 år och äldre) och DE simmar tillsammans i en klass (12 år och yngre).

- Funktionärer:** Vi kommer behöva hjälp av utbildade funktionärer under helgen. Vi är ytterst tacksamma om alla klubbar kan ställa upp med minst 1 funktionär per pass. Mejla oss på kontaktoass@gmail.com
- Parkering:** Avgiftsbelagd parkering finns i parkeringshus och utomhus nedanför badhuset.
- Ankomst:** För passerband och övrig information anmäler en utsedd ansvarig för er förening er och hämtar ut band till samtliga av era simmare. Dessa kommer att finnas i entrén på Paradiset hos vår tävlingsbyrå. Ansvarig för uthämtning av banden ansvarar också för att dessa lämnas åter på samma ställe när helgen är över. Varje deltagare får ett band för att komma in på badet och låsa skåpen. Borttappat band kostar 100 kr. I respektive klubb fack kommer information att finnas.
- Publik kommer att få en speciell ingång till tävlingsarenan.
- Omklädningsrum:** Omklädningsrum sker i anvisade omklädningsrum. Badkläder får inte torkas genom att hängas upp/klämmas fast i skåpdörren. Då går inte skåpen att öppna. Önskar man torka sina badkläder mellan heaten går det bra att göra det nere i Wellness-bastun – OBS! endast i denna bastu. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade föremål.
- Försäljning:** Det kommer att finnas fika och varmkorv till försäljning i simhallen.
- Information:** Vid frågor angående tävling mejla kontaktoass@gmail.com
- Mat:** Vi erbjuder mat via Tre bröder (Östra dalgatan 8). Det är buffé med husmanskost. Priset är 105 kr/måltid. Lunch lördag och söndag. Beställ via oss på kontaktoass@gmail.com. Ange klubb, antal måltider och kontaktperson. Betalning sker på plats i restaurangen.
- Boende:** Det finns olika alternativ i närheten av simbassängen. Förslagsvis:
- Örnsköldsviks gästhamn (vandrarhus)
 - Örnsköldsviks vandrarhus
 - Strand City Hotel
 - First hotel Statt
 - Park Hotell
 - Sure hotel by best western Focus
 - Elite Plaza Hotel

Grenordning

Lördag – Pass 1

Insim 08.30 - 09.45

Tävlingsstart 10.00

Strykningar senast kl. 08.45

Lördag – Pass 2

Insim 14.30 - 15.45

Tävlingsstart 16.00

Strykningar senast kl. 14.45

Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass	Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass
1	50 m	Frisim	H/D	DE	18	200 m	Fjärilsim	H	ABC
2	50 m	Frisim	H	ABC	19	200 m	Fjärilsim	D	ABC
3	50 m	Frisim	D	ABC	20	25 m	Bröstsims	H/D	DE
4	100 m	Ryggsim	H/D	DE	21	25 m	Bröstsims	H	ABC
5	100 m	Ryggsim	H	ABC	22	25 m	Bröstsims	D	ABC
6	100 m	Ryggsim	D	ABC	23	100 m	Frisim	H/D	DE
7	50 m	Bröstsims	H/D	DE	24	100 m	Frisim	H	ABC
8	50 m	Bröstsims	H	ABC	25	100 m	Frisim	D	ABC
9	50 m	Bröstsims	D	ABC	26	50 m	Ryggsim	H/D	DE
10	200 m	Frisim	H/D	DE	27	50 m	Ryggsim	H	ABC
11	200 m	Frisim	H	ABC	28	50 m	Ryggsim	D	ABC
12	200 m	Frisim	D	ABC	29	400 m	Frisim	H	ABC
13	100 m	Fjärilsim	H/D	DE	30	400 m	Frisim	D	ABC
14	100 m	Fjärilsim	H	ABC	31	4 x 50 m	Frisim	H	ABC
15	100 m	Fjärilsim	D	ABC	32	4 x 50 m	Frisim	D	ABC
16	4 x 50 m	Medley	H/D	DE					
17	4 x 50 m	Medley	H/D	ABC					

Grenordning

Söndag – Pass 3

Insim 07.45 - 08.45

Tävlingsstart 09.00

Strykningar senast kl. 07.45

Söndag – Pass 4

Insim 13.30 - 14.30

Tävlingsstart 14.45

Strykningar senast kl. 13.30

Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass	Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass
33	200 m	Medley	H/D	DE	50	100 m	Medley	H/D	DE
34	200 m	Medley	H	ABC	51	100 m	Medley	H	A-Final
35	200 m	Medley	D	ABC	52	100 m	Medley	H	B-Final
36	25 m	Frisim	H/D	DE	53	100 m	Medley	H	C-Final
37	25 m	Frisim	H	ABC	54	100 m	Medley	D	A-Final
38	25 m	Frisim	D	ABC	55	100 m	Medley	D	B-Final
39	200 m	Ryggsim	H/D	DE	56	100 m	Medley	D	C-Final
40	200 m	Ryggsim	H	ABC	57	25 m	Ryggsim	H/D	DE
41	200 m	Ryggsim	D	ABC	58	25 m	Ryggsim	H	ABC
42	50 m	Fjärilsim	H/D	DE	59	25 m	Ryggsim	D	ABC
43	50 m	Fjärilsim	H	ABC	60	200 m	Bröstsims	H/D	DE
44	50 m	Fjärilsim	D	ABC	61	200 m	Bröstsims	H	ABC
45	100 m	Bröstsims	H/D	DE	62	200 m	Bröstsims	D	ABC
46	100 m	Bröstsims	H	ABC	63	25 m	Fjärilsim	H/D	DE
47	100 m	Bröstsims	D	ABC	64	25 m	Fjärilsim	H	ABC
48	4 x 50 m	Frisim	H/D	DE	65	25 m	Fjärilsim	D	ABC
49	4 x 50 m	Frisim	H/D	ABC	66	4 x 50m	Medley	H	ABC
					67	4 x 50m	Medley	D	ABC