

Arena & Poseidon Team Cup



1/9 - 3/9 2023



Inbjudan till 2023 års upplaga av Arena & Poseidon Team Cup.
I år är det den 30:e gången tävlingen PTC avhålls

Arena & Poseidon Team Cup



1/9 - 3/9 2023

SK Poseidon inbjuder härmed till årets upplaga

Detta är en bra och välkommen upptakt på höstterminen

Tävlingsplats Högevallsbadet i Lund inomhus 25 m x 8 banor, dubbla eltider.

Tävlingstid	Fredagen den 1 september	pass 1	start 17:30
	Lördagen den 2 september	pass 2	start 09:00
	Lördagen den 2 september	pass 3	start 13:00
	Lördagen den 2 september	pass 4	start 16:30
	Söndagen den 3 september	pass 5	start 09:00
	Söndagen den 3 september	pass 6	start 13:00
	Söndagen den 3 september	pass 7	start 16:30

Insimning Ungefär en och en halv timme före respektive pass starttid. Även i 50 m bassängen som är delad i 2x25 m erbjuds insim.

Tävlingsform För simmare i ålder 13 och äldre (tävlingsklass A och B) kommer tävlingen att utföras med fullständigt regelverk. Tävlingen för dessa kommer att genomföras med försök och final. A och B simmar försöken i gemensamma heat med mästerskapsseedning. I finalerna delas de upp i de två klasserna, det vill säga ett heat med de 8 snabbaste A-simmarna och ett heat med de 8 snabbaste B-simmarna.

Simmare i ålder 12 år (tävlingsklass C) och yngre simmar enligt fortsättningstävlingkonceptet.

I skarven mellan pass 2 och 3 samt mellan 5 och 6 erbjuder vi en lagkamp där samtliga åldrar får delta.

Åldersklasser

Individuellt: **Klass A** 16 och äldre Herrar / Damer
Klass B 13 - 15 Herrar / Damer
Klass C 12 och yngre Pojkar / Flickor *
(* *yngstas resultatlista i namnordning*)

Lagkapp: Gren 24 och 31 genomförs med alla åldrar. För att så många som möjligt ska vara med på detta roliga inslag är det helt fritt hur man ställer upp sina lag. Vi ser gärna dock att man blandar åldrar och kön för att få till en härlig inramning med så många simmare i vattnet som möjligt!

Övriga lagkapper genomförs med försök och final för klasserna A och B.

Anmälan

Anmälan ska ske via **TEMPUS Anmälan**
[\[www.tempusanmalan.se\]](http://www.tempusanmalan.se),

Vid specialfall accepteras anmälningsfil (AN-fil eller Lenex-fil) vilken e-postas till anmalan@skposeidon.se.

Anmälan skall vara oss tillhanda senast 26 augusti!

Deltagarantal

Om tidsåtgången för passen överstiger vad som är nämnt i grenordningen kommer vi tillämpa heat begränsningar. Vid heatbegränsning kommer vi att ha 5 reserver i varje berörd gren.

Långdistanser

400 distanserna på fredagen kommer att heatbegränsas till max 2 eller 3 heat och de genomförs i öppen klass och med direktfinal, med fullständigt regelverk.

Startavgift

90 kr per **individuell start** på TEMPUS/anmälningsfil samt 120 kr per **lagkappsstart**.

Faktura på startavgifter skickas ut efter genomförd tävling.

Startlista

Startlista kommer att finnas på **Live Timing** och webbsidan www.skposeidon.se samt e-postas till anmälda klubbar senast under början av vecka 35.

Även **strykningslistor**, **lagkappsanmälningsformulär** etc. kommer att skickas ut med e-post i god tid innan för att möjliggöra anmälningar/ändringar/strykningar i förväg.

Strykningar

Strykningar tas emot senast **16.00 fredagen** den 1/9 och därefter **senast ½ timme efter avslutat pass**.

Vi använder oss av **WinGrodan Sync**, där tränarna själva gör strykningarna. [Individuella strykningar kan enbart anmälas på detta sätt!]

Instruktioner och inloggningsuppgifter kommer att skickas till alla deltagande klubbar efter att anmälningstiden passerats.

- Efteranmälan** Vi tar emot **efteranmälningar i mån av plats**. Efteranmälningar som lämnas efter den 26 augusti kl. 20:00 fram till 31 augusti kl. 20:00 kostar 100 kr + startavgift.
- Laguppställningar** Laguppställningar skall lämnas på TEMPUS eller till tävlingssekretariatet **senast 1,5 timme före respektive pass början**.
- Laganmälan kan också **med fördel e-postas** till andrus@skposeidon.se senast torsdagen den 31 augusti kl. 18.00.
Under tävlingen tar sekretariatet gärna emot laganmälningar till senare pass. (Varje klubb bör hämta alla sina simmares licensnummer från TEMPUS innan tävlingen).
- Extralopp** Om tävlingsledaren godkänner det kan extralopp sättas in i tävlingspassen. Distansen får ej överstiga 200 meter. Kostnad 100 kr.
- Poängberäkning** Poäng beräknas bara i grenar som genomförs med fullständigt regelverk.
Individuellt: 20-19-18-17-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
Lagkapp: 40-38-36-34-32-30-28-26-24-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2
- Pauser** Det blir **15 minuters pauser** i varje pass och pausen fastställs efter en beräkning utav tidsprogrammet, samt **5 minuters pauser** innan lagkapperna.
När vi har beräknat alla pass så publicerar vi officiella program samt tar upp det på ledarmötet.
- Tidsprogram** Vi förbehåller oss rätten att justera starttid på lunchpassen (3 och 6) beroende på hur lång tid förmiddagsspassen beräknas ta. Detta för att lagkappen med alla åldrar ska passa både de äldre och yngre simmarna.
- Avsimning** Erbjuds i 50 meters bassängen i anvisade banor. Passagen till 50:an sker via dörrarna där man även kommer till trappan som leder upp till omklädningsrummen.
- Resultat** Resultaten anslås i simhallen efterhand samt finns på Poseidons webbsida **www.skposeidon.se** efter passen.
Under tävlingen läggs resultaten ut kontinuerligt via **Live Timing** på www.livetiming.se/index.php?cid=6949
Klubbarna får också resultaten med e-post efter tävlingen.
- Priser** Till 10 bästa klubbarna (undantaget hemmaklubben). Klubbarna väljer, i den ordning man placerat sig, från ett välfyllt prisbord.

Samtliga deltagare 12 år och yngre tilldelas ett deltagarpris.

Klubbäck	Ett namngivet informationsfack för varje klubb kommer att finnas i hallen nedanför sekretariatet . Meddelanden till tävlingssekretariatet lämnas i facket nedanför sekretariatet inne i simhallen. Under tävlingarna kommer material att läggas i klubbäckarna.
Heatlistor	Efter att strykningar och seedningar är gjorda kommer klubbarna att erhålla två heatlistor per tävlingspass i respektive fack. Klubbarna kommer givetvis att erhålla fler vid behov. Försäljning av heatlistor till publiken kommer att ske.
Försäljning	Försäljning av simartiklar bl.a. från Arena kommer att ske i Poseidons shop i klubblokalerna med ingång från huvudfoajén.
Parkering	I parkeringshuset " <i>Arena Park</i> ". Infarten är från Ringvägen och Stattenavägen. Det kostar numera 12 kr/timme dagtid.
Ingång	Vi använder oss av ingång genom badets Evententré . Den är på badets södra sida mot parkeringshuset och Stadsparkscaféet.
Entréarmband	Armbanden delas ut till klubbarna i Evententrén 15.30 – 17.00 på fredagen och 7.30 – 8.30 på lördagen, sedan uppe vid tävlingssekretariatet. Varje klubb får samlat alla sina band och ansvarar för att de även blir insamlade vid tävlingens slut. För förlorat armband vill badet ha ersättning (200 kr).
Omklädning	Tävlingsbassängens omklädningsrum ska användas. De ligger på andra våningen ovanför 50:an. Det behövs ett speciellt armband (med RFID) för att komma in och ut samt för att kunna använda skåpen.
Funktionärer	Vi förväntar oss att gästande simklubbar ställer upp med funktionärer till de olika passen.
Ledarmöte	Klockan 16.45 fredagen den 2 september, såvida inte tävlingsledaren önskar något annat.

Serveringar/kiosk *Café Vrå* kommer att finnas i hallen och erbjuda fika mm. Luncher erbjuds av *Café Vrå* som man når via huvudfoajén.

Precis söder om badet vid parkeringshuset finns *Stadsparkscaféet* som har fika och matservering.

Logi Vi kan inte i år erbjuda hårdförläggning på närbelägna skolor.

Vi erbjuder att hjälpa till med att rekommendera hotell med boende nära badet. Vi rekommenderar *the More Hotell*, *Hotell Concordia*, eller *hotell Park Inn* [1, 2, 3 & 4 bäddrum].

Internet i hallen Tävlingen finns på Live Timing och kan i hallen följas med dator/"padda" eller med "smart phones" genom appar som finns för Live Timing på dels för Iphone på App Store och dels för Android på Google play.

SSID: poseidon mesh **lösen:** svensson

Telefonnummer Till de **ansvariga** under tävlingsdagarna:
070 – 249 11 53 [**Andrus Kangro** - tävlingsansvarig]
070 – 595 48 88 [**Thorbjörn Holmberg** – sportchef]

Kontakt/frågor Via e-post till andrus@skposeidon.se eller telefon 070 - 249 11 53



**Hjärtligt välkomna att simma på
Högevallsbadet i Lund**

Grenordning PTC 2023

Fredagen 1 september

Pass 1

Insim 16:00

Gren 1 400 Medley Damer
Gren 2 400 Medley Herrar
Gren 3 50 Fjärilsim Damer
Gren 4 50 Fjärilsim Herrar
Gren 5 50 Ryggsim Damer
Gren 6 50 Ryggsim Herrar

PAUS

Gren 7 50 Bröstsım Damer
Gren 8 50 Bröstsım Herrar
Gren 9 50 Frısım Damer
Gren 10 50 Frısım Herrar
Gren 11 400 Frısım Damer
Gren 12 400 Frısım Herrar

Tävlingstid 17:30-20:00

Direktfinal Öppen
Direktfinal Öppen
Försök A/B
Försök A/B
Försök A/B
Försök A/B

Försök A/B
Försök A/B
Försök A/B
Försök A/B
Direktfinal Öppen
Direktfinal Öppen



Grenordning PTC 2023

Lördagen 2 september

Pass 2

Insim 07:45

Tävlingstid 09:00-12:30

Gren 13	4 x 50 Medley Mix	Försök	B
Gren 14	4 x 50 Medley Mix	Försök	A
Gren 15	200 Frisim Damer	Försök	A/B
Gren 16	100 Frisim Herrar	Försök	A/B
Gren 17	100 Bröstsım Damer	Försök	A/B
Gren 18	100 Ryggsım Herrar	Försök	A/B
	PAUS		
Gren 19	100 Fjärilsım Damer	Försök	A/B
Gren 20	200 Fjärilsım Herrar	Försök	A/B
Gren 21	200 Medley Damer	Försök	A/B
Gren 22	200 Bröstsım Herrar	Försök	A/B
Gren 23	200 Ryggsım Damer	Försök	A/B
	PAUS		
Gren 24	8 x 50 fjärl-rygg Mixed	Direktfinal	A/B/C

Pass 3

Insim 11:30 (i 50:an)

Tävlingstid 13:00-15:00

Gren 101	50 Fjärilsım Flickor	Fortsättning	C
Gren 102	100 Fjärilsım Pojkar	Fortsättning	C
Gren 103	100 Ryggsım Flickor	Fortsättning	C
Gren 104	50 Ryggsım Pojkar	Fortsättning	C
Gren 105	50 Bröstsım Flickor	Fortsättning	C
Gren 106	100 Bröstsım Pojkar	Fortsättning	C
Gren 107	100 Frisım Flickor	Fortsättning	C
Gren 108	50 Frisım Pojkar	Fortsättning	C

Pass 4

Insim 15:15

Tävlingstid 16:30-19:30

Gren 15	200 Frisım Damer	Final	A/B
Gren 16	100 Frisım Herrar	Final	A/B
Gren 17	100 Bröstsım Damer	Final	A/B
Gren 8	50 Bröstsım Herrar	Final	A/B
Gren 19	100 Fjärilsım Flickor	Final	A/B
Gren 18	100 Ryggsım Herrar	Final	A/B
Gren 5	50 Ryggsım Damer	Final	A/B
	PAUS		
Gren 20	200 Fjärilsım Herrar	Final	A/B
Gren 21	200 Medley Damer	Final	A/B
Gren 4	50 Fjärilsım Herrar	Final	A/B
Gren 9	50 Frisım Damer	Final	A/B
Gren 22	200 Bröstsım Herrar	Final	A/B
Gren 23	200 Ryggsım Damer	Final	A/B
Gren 13	4 x 50 Medley Mixed	Final	B
Gren 14	4 x 50 Medley Mixed	Final	A

Grenordning PTC 2023

Söndagen 3 september

Pass 5

Insim 07:45

Tävlingstid 09:00-12:30

Gren 25	4 x 50 Medley Frisim	Försök	B
Gren 26	4 x 50 Medley Frisim	Försök	A
Gren 27	200 Frisim Herrar	Försök	A/B
Gren 28	100 Frisim Damer	Försök	A/B
Gren 29	100 Bröstsimm Herrar	Försök	A/B
Gren 30	100 Ryggsim Damer	Försök	A/B
	PAUS		
Gren 31	100 Fjärilsim Herrar	Försök	A/B
Gren 32	200 Fjärilsim Damer	Försök	A/B
Gren 33	200 Medley Herrar	Försök	A/B
Gren 34	200 Bröstsimm Damer	Försök	A/B
Gren 35	200 Ryggsim Herrar	Försök	A/B
	PAUS		
Gren 36	8 x 50 bröst-fri Mixed	Direktfinal	A/B/C

Pass 6

Insim 11:30 (i 50:an)

Tävlingstid 13:00-15:00

Gren 109	50 Fjärilsim Pojkar	Fortsättning	C
Gren 110	100 Fjärilsim Flickor	Fortsättning	C
Gren 111	100 Ryggsim Pojkar	Fortsättning	C
Gren 112	50 Ryggsim Flickor	Fortsättning	C
Gren 113	50 Bröstsimm Pojkar	Fortsättning	C
Gren 114	100 Bröstsimm Flickor	Fortsättning	C
Gren 115	100 Frisim Pojkar	Fortsättning	C
Gren 116	50 Frisim Flickor	Fortsättning	C

Pass 7

Insim 15:15

Tävlingstid 16:30-19:30

Gren 27	200 Frisim Herrar	Final	A/B
Gren 28	100 Frisim Damer	Final	A/B
Gren 29	100 Bröstsimm Herrar	Final	A/B
Gren 7	50 Bröstsimm Damer	Final	A/B
Gren 31	100 Fjärilsim Herrar	Final	A/B
Gren 30	100 Ryggsim Damer	Final	A/B
Gren 6	50 Ryggsim Herrar	Final	A/B
	PAUS		
Gren 32	200 Fjärilsim Damer	Final	A/B
Gren 33	200 Medley Herrar	Final	A/B
Gren 3	50 Fjärilsim Damer	Final	A/B
Gren 10	50 Frisim Herrar	Final	A/B
Gren 34	200 Bröstsimm Damer	Final	A/B
Gren 35	200 Ryggsim Herrar	Final	A/B
Gren 25	4 x 50 Frisim Mixed	Final	B
Gren 26	4 x 50 Frisim Mixed	Final	A