



KILPAILUOHJEET - LRSM 2022

VERSIONHISTORIA

v2 - päivitetty 13.12. (verryttely, pääsyliput)

v1 - luotu 7.12.2022

Kilpailussa noudatetaan Suomen Uimaliiton kilpailu- ja mestaruuskilpailusääntöjä sekä järjestäjän antamia ohjeita. Järjestäjä pidättää itsellään oikeuden muuttaa ja tarkentaa ohjeita.

Tämä kilpailuohje täydentää Uimaliiton kilpailukutsua ja mahdollisen ristiriidan tapauksessa ensisijaisesti tulkitaan Uimaliiton mestaruuskilpailusääntöjä ja kilpailukutsua liitteineen.

Kilpailupaikka & yleistä

Vaasan Uimahalli, Hietalahdenkatu 8, 65100

Vaasa

Kilpailuallas: 8x25m, radat 1A-8A, sähköinen ajanotto, HSV-varmennus sekä selkäuinnin lähtöavustimet.

Verryttelyallas on määritelty jäljempänä kilpailuohjeessa.

Uimahalli on suljettu yleisöuimareilta. Café Uimalan tilat ja palvelut ovat yleisön käytettävissä.

Allastilaan saa kulkea vain pukutilojen kautta, katsomon ylätasanteen kautta kulkeminen on kielletty.

Seuraliput saa kiinnittää katsomon takaseinälle.

Katsomon lasikaiteisiin lippujen kiinnittäminen on kielletty.

JV Sportin myyntipiste on uimahallin aulassa.

Saavuthan kilpailupaikalle vain täysin terveenä.

Joukkueenjohtajien kokous

Joukkueenjohtajien kokous järjestetään 14.12. klo 18:00 uimahallin kuntosalilla.

Jokaisen seuran on nimettävä joukkueenjohtaja viimeistään joukkueenjohtajien kokouksessa.

Joukkueenjohtajien kokouksessa tulee olla edustettuna jokainen seura.

Joukkueenjohtajien kokoukseen on mahdollista osallistua myös etäyhteyksin,

ilmoittauduthan elias.riekki@vus.fi, mikäli haluat osallistua kokoukseen etänä.

Kilpailukanslia & tekninen delegaatti

Kilpailukanslia palvelee Uimahallin toisessa kerroksessa, kahvilan vieressä. Kilpailukanslia aukeaa 105 minuuttia ennen päivän ensimmäistä kilpailujaksoa (klo 7:45) ja sulkeutuu 30 minuuttia päivän viimeisen kilpailujakson päättymisen jälkeen. Lisäksi kilpailukanslia on avoinna keskiviikkona 14.12. klo 17:30-21:00.

Teknisen delegaatin toimipiste on valvomon alapuolella, katsomon reunassa.

Avainrannekkeet

Avainrannekkeet haetaan kilpailukansliasta seuroittain. Yksittäisiä rannekeita ei luovuta, vaan koko seuran rannekeet haetaan ja palautetaan kerralla.

Puuttuvista rannekeista joudumme laskuttamaan 20€/ranneke seuralta, jonka rannekeita puuttuu. Kaapit on poikkeuksetta tyhjennettävä yöksi.

Rannekeiden ja seurakuorien jako alkaa kilpailukansliassa keskiviikkona 14.12. klo 20:00



Akkreditointikortit

Akkreditointikortit uimareille, valmentajille, huoltajille sekä joukkueenjohtajalle jaetaan kilpailukansliassa seurakuorissa. Akkreditointikortti tulee pitää mukana koko kilpailuajan kilpailupaikalla liikkuesssa.

Peruutukset

Uimarin tai viestijoukkueen osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruttaa. Peruutus tulee tehdä sähköiseen peruutusjärjestelmään viimeistään tuntia ennen aamujakson alkua. Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä.

Myöhemmin kuin tuntia ennen alkukilpailun alkua tehdystä peruutuksesta Uimaliitto on oikeutettu perimään kolminkertaisen starttimaksun suuruisen peruutusmaksun (39€). Pakottavasta syystä tehdystä peruutuksesta ei peritä peruutusmaksua. Peruuttamattomasta poisjäännistä laskutetaan kymmenkertainen ilmoittautumismaksu (130€).

Lajijärjestys

LRSM-kilpailuissa uidaan alkuerät ja A-/B-finaalit 50-100 m matkoilla. 200-400 m matkoilla uidaan alkuerät ja A-finaali. 800-1500 m matkat uidaan suorina loppukilpailuina niin, että nopein erä uidaan iltajaksossa.

Nuorten lajit uidaan ensin suorina loppukilpailuina yllähdöillä paitsi kuuma erä, joka esitellään altaan lähtöpäädystä. Nuorten SM-viestit uidaan aamujaksossa ja aikuisten SM-viestit iltajaksossa.

Aikuisten alkuerät uidaan yllähdöillä nuorten kuumen erän jälkeen. Aikuisten viestit uidaan iltajaksoissa suorina loppukilpailuina. Mikäli lajissa on kilpailijoita kolme (3) tai vähemmän, kyseinen laji uidaan suorana loppukilpailuna aamujaksossa.

Finaalipaikan peruuttaminen ja nousijoiden vahvistaminen

Loppukilpailupaikka voidaan peruuttaa alkuerän jälkeen. Peruutus on tehtävä kirjallisesti kilpailun

tekniselle delegaatille. Loppukilpailupaikan peruutus on tehtävä 30 minuutin kuluessa asianomaisen lajin päättymisestä. Loppukilpailupaikkansa peruuttaneen uimarin tilalle pääsee alkuerissä karsiutuneista paras. Järjestäjä ilmoittaa asiasta joukkueenjohtajien WhatsApp-ryhmässä sekä tarvittaessa kuuluttaa kisapaikalla. Mikäli kyseisen seuran joukkueenjohtajaa ei näillä tavoilla saada kiinni, hänelle soitetaan. Joukkueenjohtajan tulee joko peruuttaa tai vahvistaa kyseinen paikka ajanottokeskukseen kilpailun tekniselle delegaatille. Peruutuksen kautta loppukilpailuun voi nousta korkeintaan alkukilpailun jälkeen sijalla 24 oleva.

Jakson viimeisen lajin peruutusajan päätyttyä peruutuksen kautta tarjottava paikka loppukilpailuun on otettava vastaan 5 minuutin kuluessa tarjouksesta. Ajan päätyttyä paikan tarjoaminen siirtyy automaattisesti seuraavalle, mikäli paikkaa ei ole otettu vastaan.

Paruinnin SM-kilpailut

Mestaruuskilpailut uidaan WPS:n (World Para Swimming) sääntöjen mukaisesti Parauimarit uivat luokissa S1-10 (liikuntavammaiset uimarit), S11-13 (näkövammaiset uimarit sekä S14 (kehitysvammaiset uimarit). Uimarin tulee olla luokiteltu ennen SM-kilpailuihin osallistumista. Parauimareiden lajit (kilpailukutsun lajijärjestyksessä sinisellä) uidaan lajiohjelman mukaisesti. Paralajit uidaan käyttäen kuutta (6) rataa (radat 2-7).

Mikäli lajissa ilmoitettuja uimareita on kolme (3) tai vähemmän, laji uidaan aamulla suorana loppukilpailuna. Jos uimareita on 4-6, uidaan kyseinen laji iltajaksossa suorana loppukilpailuna.

Mikäli uimareita on 7 tai enemmän, uidaan aamulla alkuerät ja illalla loppukilpailu. Parauintilajien paikka lajiohjelmassa määräytyy alkuperäisten ilmoittautumisten mukaisesti.



Palkintojenjako

Palkintojen jako tapahtuu iltajaksojen yhteydessä. Palkinnot jaetaan altaan keskellä olevalla palkintojenjakopaikalla. Kokoontuminen ennen palkintojen jakoa tapahtuu katsomon alariveillä.

Huomioitahan, että nuorten- sekä paralajien palkinnot jaetaan myös iltajaksojen palkintojenjakojen yhteydessä. Mikäli et pakottavasta syystä pääse paikalle palkintojenjakoon, voi mitalin hakea kilpailukansliasta.

Hierontapisteet

Hierontapisteet seurojen hierontapöydille löytyvät kuntosalilta. Paikoissa ei ole ennakkovarauksia. Paikkoja pääsee varaamaan ke klo 19:30 alkaen.

Yleisö

Yleisö on lämpimästi tervetullutta seuraamaan kilpailuja. Katsomoon myydään lippuja, 10€/jakso ja 15€/koko päivä. Lapset alle 10v ilmaisia, 10-17v 5€/jakso ja 10€/päivä. Arpajaiset ja arvanmyynti tapahtuu katsomoon johtavan käytävän varrella, uimahallin toisessa kerroksessa.

Aikataulut ja lähtölistat

Lähtölistat julkaistaan livetimingissä. Lähtölistat ovat näkyvissä myös hallin seinällä, kilpailualtaan matalassa päädyssä. Kilpailuiden aikataulu on viitteellinen, ja merkittävistä muutoksista kuulutetaan. On uimarin vastuulla seurata kilpailun etenemistä ja olla ajoissa keräilyssä.

Livetiming

Kilpailuiden aikana on käytössä sähköinen tulospalvelu livetiming. Käytössä on myös superlive sekä swimify.com.

Ennakkoon varatut ruokailut

Ennakkoon varattujen ruokailuiden ruokaliput ovat noudettavissa Café Uimalan kassalta keskiviikkona 14.12. klo 14:00 alkaen.

Verryttely

Verryttelyaika kilpailualtaassa kilpailukutsun mukaisesti aamujaksoissa klo 8:00-9:20 sekä iltajaksoissa klo 16:30-17:50.

Huom! Torstaina finaalijakson verryttelyaika kilpailualtaassa päättyy klo 17:40 avajaisten vuoksi.

Kilpailualtaassa ei saa käyttää verryttelyn aikana räpylöitä, vetokumeja tai lättäreitä. Verryttelynkin aikana kilpailualtaasta poistutaan sivulta, **ajanottopaneelien yli nouseminen on ehdottomasti kiellettyä.**

Ratajärjestys verryttelyn aikana kilpailualtaassa:

Rata 1 startti / selkäuinnin startti

Rata 2 Race Pace

Radat 3-7 normaalit verryttelyradat

Rata 8 Paraumarit

Koko kilpailun ajan verryttelykäytössä kilpailualtaan matalassa päädyssä on radat 1B-8B sekä 25m verryttelyaltaassa kaikki radat 1-5.

Parauimareille on varattu koko kilpailutapahtuman ajan kilpailualtaan matalan päädyn rata 8 verryttelykäyttöön sekä 25m verryttelyaltaan rata 1.

Keräily

Uimarin tulee olla neljä erää tai 10 minuuttia ennen omaa lähtöä paikalla keräilyssä. Keräily tapahtuu 50 metrin altaan matalassa päädyssä, josta siirrytään johdetusti lähtöön.

Käytämme kaikissa muissa kuin kuumissa erissä yllähtöjä. Edellisen erän uimarit jäävät altaaseen rataköyden viereen n. metrin päähän seinästä odottamaan, että seuraava erä on lähtenyt ennen altaasta poistumista.



Altaasta poistutaan sivuilta, ajanotto-paneelien yli nouseminen on ehdottomasti kiellettyä. Myös selkäuinnissa käytetään vierestä lähtöjä. Allas tyhjenetään lähtöjä ennen kuumissa erissä sekä parauinnin lajeissa. Kilpailussa ei ole käytössä vesiämpäreitä lähtöpäädystä. Erän ollessa käynnissä vettä ei saa ottaa ajanotto-paneelin yli.

Katsomo

Välttämättä märkänä liikkumista katsomossa, sillä portaista tulee erittäin liukkaat. Ulkojalkineilla liikkuminen suihku- ja allasalueella on hygieniasyistä ehdottomasti kielletty ja vastaavasti sisäjaljineilla ei saa mennä ulos. Lasipurkkien ja -astioiden vieminen katsomoon ja allasaloihin on kielletty. Hätäuloskäyntiovia ei saa aukaista kuin äärettömässä hätätilanteessa! Turhasta ovien avaamisesta joudumme laskuttamaan 150€. Valmentaja- ja uimari-katsomo sijaitsee kilpailualtaan matalan päädyn katsomossa. Valmentajilla sekä uimareilla ei ole pääsyä yleisökatsomoon.

Valmentaja-alue kilpailualtaan läheisyydessä

Valmentajille on rajattu oma alue kilpailualtaan katsomosta. Tälle alueelle tai muuten allasalueelle ei ole pääsyä ilman valmentaja-akkreditointia. Valmentaja-alue on tarkoitettu lyhytaikaiseen kilpailun seurantaan paikalla seisten ja alueelle ei ole pääsyä uimareilla rajallisen tilan vuoksi.

Valmentajakahvitus järjestetään kilpailualtaan katsomon alla, kulku katsomon keskeltä.

Vaatekorit ja korinkantajat

Aamujaksoissa uimarit ottavat vaatteensa itse lähtöpäädyn varustekoreista uintisuorituksen jälkeen.

Iltajaksoilla korinkantajat siirtävät vaatekorit uinnin aikana valmentaja-alueen eteen allasalolle, josta uimarin tulee noutaa vaatteensa välittömästi oman suorituksensa jälkeen.

Parkkipaikat

Kilpailujen aikana uimahallin parkkipaikat eivät ole pysäköinninvalvonnan piirissä ja niihin voi pysäköidä ilman aikarajoitusta.

Kilpailulääkäri

Kilpailulääkäriin saa yhteyden tarvittaessa kilpailukanslian kautta.

Löytötavarat

Löytötavarat kerätään kilpailukansliaan eteen kilpailupäivän päätteeksi. Löytötavaroita säilytetään kaksi viikkoa. Kilpailun jälkeen löytötavaroita voi kysellä taina.reini-vierikko@vus.fi. Löytötavarat voidaan lähettää vastaanottajalle vastaanottajan maksaessa posti- ja toimistomaksun.

Lisätiedot

Järjestelytoimikunnan pj. Elias Rieki, 044 589 4415, elias.rieki@vus.

**Hyviä, menestyksekkäitä ja jännittäviä kisoja toivottaen
Suomen Uimaliitto & Vaasan Uimaseura - Vasa Simsällskap**

SM
uinnit

VAASA
2022

