



KILPAILUOHJEET GP Uinnit 2022 12.-13.11.2022

Versio 1.0 20.10.2022

KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo. Puh. 0981657562.
25m allas, 8 rataa, automaattinen ajanotto.

Tämä kilpailuohje täydentää Uimaliiton sivulla olevaa kilpailukutsua ja mahdollisen ristiriidan tapauksessa ensisijaisesti tulkitaan Uimaliiton mestaruuskilpailusääntöjä ja kilpailukutsua liitteineen.

COVID19-ohjeet

Kilpailun järjestelyissä huomioidaan voimassa olevat viranomaisten, Espoon kaupungin ja Uimaliiton ohjeistukset koskien COVID-19 epidemiaa. Ohjeita voidaan tarvittaessa muuttaa kilpailun aikana.

- kilpaileminen, toimitsijatehtäviin osallistuminen ja hallille tulo on sallittu ainoastaan täysin terveenä ja oireettomana
- kilpailun aikana katsomo on avoin yleisölle
- huolehdi koko kilpailutapahtuman ajan hyvästä yskimis- ja käsihygieniasta

JOUKKUEENJOHTAJIEN KOKOUS

Kokous järjestetään lauantaina 12.11 klo 8.00 hallin tuloaulassa olevassa kuntosalissa. Säännöt edellyttävät jokaisen kilpailutapahtumaan osallistuvan joukkueen edustajan osallistumista. Mikäli joukkueenjohtaja on kuitenkin estynyt olemaan paikalla pyydettyä ajankohtana, hänen tulee ilmoittaa esteestä (kilpailukoordinaattori@cetus.fi) ja saavuttuaan kilpailupaikalle ottaa heti yhteyden Uimaliiton asettamaan tekniseen delegaattiin.

Kokouksessa käydään lävitse kilpailun järjestelyt sekä kilpailuun kuuluvat asiat.

KISATOIMISTO, DELEGAATTI, AJANOTTOKESKUS

Kisatoimisto sijaitsee uimahallin katsomotasanteella.

Kilpailupäivinä kisatoimisto on avoinna 12-13.11. puolitoista (1,5) tuntia ennen jakson alkamista ja puoli tuntia jakson päättymisen jälkeen. 11.11. kisatoimisto on avoinna 16.30-19.30.

Delegaatin toimipiste on kisatoimiston ja ajanottokeskuksen yhteydessä.

AVAINRANNEKKEET, AKKREDITOINTIKORTIT

Avainrannekkeet jaetaan ja kuitataan seuroittain kisatoimistossa, minne ne myös palautetaan kilpailun jälkeen. Kilpailussa ei ole käytössä joukkueiden akkreditointi.

Pukukaapit toimivat avainrannekkeilla. Lukon häiriöttömän toiminnan varmistamiseksi tarkastakaa, että kaapissa olevat varusteet eivät paina ovea eikä sähkölukko pääse kastumaan. Tilojen käyttäjiä muistutetaan siisteydestä – laitetaan roskat roskakoreihin.

Pukukaapit tulee tyhjentää yön ajaksi.

Palauttamattomista avainrannekkeista peritään maksu, 15 € / kpl.

VERRYTTELY

Perjantaina 11.11 on mahdollisuus maksuttomaan verryttelyyn kisa-altaassa 1800-2000. Kisa-allas ei ole valmisteltuna verryttelyn alkaessa, koska yleisöuinti päättyy 17.40.

Kilpailupäivinä kilpailualtaassa rata 1 on varattuna parauimareiden käyttöön, rata 7 on race pace-rata, rata 8 on varattuna startteihin lähtökorokkeelta tai selkäuinnin lähtötelineeltä.

Kilpailualtaassa ei saa käyttää räpylöitä tai lättäreitä.

Kilpailutapahtuman aikana 50 metrin altaan kahvion puoleinen osa on varattuna verryttelyyn. Allas on 8-ratainen (jaardiradat). Rata 1 on varattuna parauimareiden käyttöön, rata 7 on race pace-rata ja startit radalla 8.

KILPAILUAIKATAULU

Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin ja jaksojen väleissä tai niiden jälkeen WhatsApp-viesteillä (QR-koodin saa hallilta).

Verryttely kisa-altaassa 11.11.2022 kello 18.00-20.00 ja kisatoimisto avautuu 11.11.2022 kello 16.30.

Kilpailupäivä	Verryttelyaika	Alkukilpailut	Verryttelyaika	Loppukilpailut
12.11.2022	8.30-9.50	10.00 alkaen	16.15-17.40	18.00 alkaen
13.11.2022	8.30-9.50	10.00 alkaen	15.30-16.50	17.00 alkaen

KILPILUJAKSOT

Iltajaksossa uitaviin A- ja B-loppukilpailuun pääsevät kyseisten lajien alkukilpailujen 16 parasta niin, että kahdeksan parasta ui A-loppukilpailussa. Kaikissa niissä loppukilpailulajeissa, missä on ainoastaan A-loppukilpailu, nimetään lisäksi 2 varauimaria. Lajeissa, missä on A- ja B-loppukilpailu, varauimareita ei nimetä.

Aikuisten alkuerät uidaan yllähdöillä nuorten kuuman erän jälkeen.

800-1500 m matkat uidaan suorina loppukilpailuina niin, että nopein erä uidaan iltajaksossa.

SM-viestien alkuerät uidaan aamujaksossa ja finaalit iltajaksossa.

Parauimareiden sarjassa uidaan alkukilpailu ja A-finaali. Mikäli uimareita on vähemmän kuin neljä uidaan laji suoraan loppukilpailuna aamulla, 4-6 uimaria suora loppukilpailu illalla ja enemmän kuin kuusi alkukilpailu ja finaali.

LÄHTÖLISTAT

Lähtölistat ovat Livetiming-järjestelmässä. Kilpailujakson lähtölistat ovat allastasolla.

PERUUTUKSET

Kilpailijan tai viestijoukkueen osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään yksi tunti ennen aamun kilpailujakson alkamista.

Loppukilpailupaikka voidaan peruuttaa alkuerän jälkeen ja peruutus on tehtävä kirjallisena. Peruutus on tehtävä 30 minuutin kuluessa ao. lajin aamukilpailun päättymisestä delegaatille kisatoimistossa.

Peruutuksen kautta tarjottu loppukilpailupaikka (A- tai B-loppukilpailu) on otettava vastaan viiden (5) minuutin kuluessa tarjouksesta. Peruutuspaikalle voidaan kutsua uimari korkeintaan alkukilpailun sijalta 24.

SWIM OFF -tilanteet delegaatti neuvottelee uimarien joukkueenjohtajien kanssa.

HIERONTAPISTEET

Hierontapaikat seurojen hierontapöydille löytyvät opetusaltaan ympäriltä. Paikoista pyydetään tekemään ennakoilmoitus kilpailun järjestäjälle (kilpailukoordinaattori@cetus.fi).

KERÄILY JA LIIKKUMINEN ALLASALUEELLA

Kilpailijoiden tulee olla 10 minuuttia ennen omaa lähtöä ensimmäisessä keräilypisteessä, joka sijaitsee allastasolla uimavalvojen tilan vieressä. Tästä siirrytään erä kerrallaan johdetusti toiseen keräilypisteeseen, joka sijaitsee katsomon alla kuten kolmas keräilypiste. Allasalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannesta keräilypisteestä.

Uimarit poistuvat uinnin jälkeen altaan katsomon puoleista käytävää pitkin.

Uimarit ottavat varusteensa koreista poistuessaan altaalta. Koreja ei siirretä lähtöpäädystä toimitsijoiden toimesta.

Altaalla ei ole vesiämpäreitä. Ota oma vesipullo mukaan, jos tarvitset vettä esim. kilpailupuvun kasteluun. Huom. Lajin ollessa kesken ajanottopanelien yli ei saa ottaa vettä altaasta!

VALMENTAJA-ALUE ALTAALLA

Valmentajille on rajattu oma alue altaan katsomon puoleiselta reunalta kisa-alueen ulkopuolelta. Altaan reunalla oleva valmentaja-alue on tarkoitettu lyhytaikaiseen kilpailun seurantaan paikalla seisten ja alueelle ei ole pääsyä uimareilla rajallisen tilan vuoksi.

TULOSPALVELU

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissä.

PALKINTOJEN JAKO

Palkintojen jako tapahtuu kilpailukutsun mukaisesti. Palkinnot jaetaan altaan keskellä olevalla palkintojenjakopaikalla. Kokoontuminen ennen palkintojen jakoa tapahtuu palkintojen jakopaikan takana.

KATSOMO

Lasipurkkien vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat asianmukaisesti roskiksiin.

SEURALIPUT

Seura- ja kannatusliput voi sijoittaa katsomon alaosan kaiteisiin noudattaen siistiä sijoittelua.

RUOKAILU

Kilpailujen aikaista ruokailua voi tiedustella uimahallin kahviosta Cafe Lahti (cafelahti@windyday.fi, 0447021234). Vierailevien seurojen valmentajille on varattuna kahvia ja välipalaa takkahuoneen vieressä olevaan huoneeseen (käynti allasalueen kahvion puoleisesta päädyssä).

Ennakkovaraukset pyydetään toimittamaan kahvioon 5.11.2022 mennessä.

LÄÄKÄRI

Kilpailutapahtuman aikana kisatoimistossa on ensiapulaukku ja allastasolla kahvion päädyssä on ensiapupiste sekä ensiaputaitoinen uintivalvoja. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112) ja toimitaan uintivalvojan ja kisatoimiston ohjeiden mukaisesti.

LÖYTÖTAVARAT

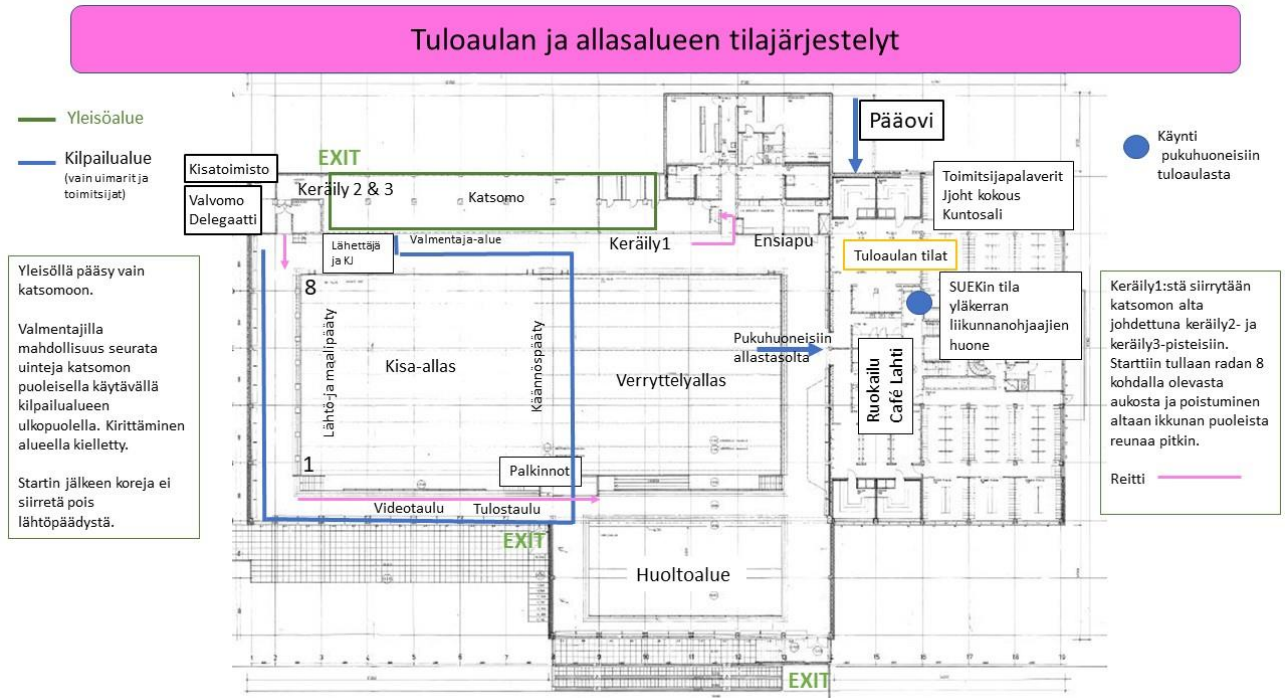
Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisakansliaan ja kilpailujen jälkeen löytötavaroita voi tiedustella Cetusken kilpailukoordinaattorilta kahden viikon ajan kilpailuiden päättymisen jälkeen (kilpailukoordinaattori@cetus.fi). Löytötavarat lähetetään vastaanottajan kustannuksella tai erikseen sovitusti nouto.

PARKKIPAIKAT

Uimahallin parkkipaikalla ei ole 12-13.11.2022 pysäköintiajan valvontaa aikarajoitteisilla paikoilla. Muuten alueella on aluepysäköintikielto. Pysäköinti ei ole myöskään sallittu uimahallin parkkipaikalla niiden paikkojen osalta, jotka on varattu hallihenkilökunnan käyttöön.

ALLASALUEEN JÄRJESTELYT

Kilpailualue on rajattu sinisellä yhtenäisellä viivalla. Lilalla nuolella on osoitettu uimareiden kulkusuunta altaalla.



Tervetuloa Espoonlahteen ja Grand Prix 2022-uintijuhlaa toivottaen

Uimaliitto ja Cetuksen kisatyöryhmä