

IKM Aluekilpailuissa noudatetaan Suomen Uimaliiton sääntöjä sekä järjestävän seuran antamia ohjeita

Kilpailupaikka: Seinäjoen Uimahalli-Urheilutalo, Kirkkokatu 15, Seinäjoki

[<Karttalinkki>](#)

Covid-19

Tule kilpailupaikalle ainoastaan täysin terveenä

Kilpailun aikana katsomo on avoinna yleisölle

Huolehdi koko kilpailutapahtuman ajan hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta

Pysäköinti

Uimahallin edessä ja takana on runsaasti pysäköintitilaa. Viikonloppuisin pysäköintikiekkoa ei tarvitse käyttää.

Perjantaina on uimahallin edessä muistettava käyttää parkkikiekkoa klo 16:00 saakka (3 h).

Suosittelamme pysäköintiä Urheilutalon taakse. Lisätilaa löytyy tämän lisäksi esimerkiksi Seinäjoki Areenalta.

Kilpailukansliana toimii urheilutalon kokoustila UT1.

Kanslia on avoinna perjantaina klo 15:00 alkaen,

lauantaina ja sunnuntaina klo 8:00 alkaen.

Kilpailukanslia palvelee koko kisojen ajan

Ilmoittautuminen, muutokset ja peruutukset

ilmoittautuminen tapahtuu kisakansliaan, josta annetaan seurakuoret.

Peruutukset ja viestikokoonpanojen muutokset tulee tehdä **sähköisesti** tuntia ennen jakson alkua.

Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä ja se tulee tehdä kilpailukansliaan.

Seurakuoret sisältävät mm.

- Avainrannekkeet (kuitaus vastaanotetuksi)
- Yleisohjeet
- Pelastussuunnitelma

HUOM! Rannekkeet palautetaan kilpailujen jälkeen seurakuoressa kilpailukansliaan yhtenä nippuna (kuittaus palautetuksi).

Palauttamattomasta rannekkeesta perimme 20€ maksun.

Joukkueenjohtajien / tekninen palaveri pidetään

Perjantaina 16:30 urheilutalon kokoustilassa UT2 (kilpailukanslian viereinen tila).

Lauantaina kilpailunjohtaja ja seuran edustaja opastaa sekä vastaa kysymyksiin em. tilassa klo 8:30 – 9:00

Lähtölistat ja tulokset löytyvät LiveTiming-palvelusta.

Lähtölistat ja tulokset tulostetaan myös seinille niin uimahallin kuin palloiluhallin puolelle.

Verryttely alkaa ja loppuu kilpailukutsun mukaisesti.

Verryttelyn aikana rata numero 1 on varattu startti/nopeusharjoituksia varten ja rata 8 selkäuinnin lähtöavustimen harjoitteluun.

Hyppyallas on verryttelykäytössä kilpailun aikana. Kulku hyppyaltaaseen tapahtuu ainoastaan sille merkitystä paikasta.

Jokaisen jakson loputtua, palkintojenjaon jälkeen on lisäksi mahdollisuus verryttellä kilpailualtaassa 20 minuutin ajan.

Keräily tapahtuu palloiluhallin ulkoseinän puolella oven 1133 ulkopuolella neljässä eri vaiheessa. Huomio, että palloiluhallin tila on normaalilämpöinen liikuntahalliksi.

Tule ajoissa ja oikeassa varustuksessa paikalle vähän ennen omaan starttia.

Erien keruuseen saavutaan, kun neljäs erä ennen omaa erää starttaa. Ei liian aikaista kerääntymistä erien keruun eteen! Kokoontuminen eriin 5 minuuttia ennen keräilyn alkua, alustavan lähtöaikataulun mukaisesti

Keräilyalueella sallitaan vain keräilyyn tulevat uimarit ja keräilijät, ei muita. Annetaan uimareille keskittymisrauha

Huomioi ennakkoon alustava starttiaika taulusta tai LiveTimingista ja seuraa kuulutuksia.

Keräilijä saattaa starttaavan erän lähtökorokkeille.

Kilpailussa käytetään yllähtöjä poislukien kuumat erät. Maaliintulo tulee tehdä terävästi sähköisen ajan varmistamiseksi. Altaasta nouseaan altaan molemmilta puolilta, mutta poistutaan ainoastaan radan 8 puolelta (vesiliukumäen puoli).

Pitkien matkojen osalta Uimaliiton kilpailutyöryhmä on selkeyttänyt eriin sijoittelua IKM-aluekilpailun osalta. Lajit, jotka uidaan ikäsarjat yhdistettyinä kokonaisuudessaan ovat 800m vu, 400m sku ja vu sekä 200m pu. Nämä lajit tulee uida ikäsarjat yhdistettyinä ja eriin sijoittelu vain aikojen perusteella.

Kilpailun aikana lähtöpäädystä ei ole vesiämpäreitä. Uimareita pyydetään käyttämään esim. omaa juomapulloa kasteluun. Käynnissä olevan erän aikana altaan päädyn yli ei saa ottaa vettä.

Palkintojako tapahtuu uimahallin puolella hyppytorin edessä aikataulun mukaisesti.

Katsomo- ja allastiloissa ulkojalkineilla liikkuminen on ehdottomasti kielletty. Katsomot sijaitsevat yläkäytävällä ja aulassa ikkunoiden takana. Katsomotiloista ei voi varata paikkoja. Allastiloihin pääsy vain uimareilla, valmentajilla ja toimitsijoilla.

Eväiden syöminen pesu- ja allastiloissa **ei ole sallittua** (Seinäjoen kaupungin liikuntapalvelut)!

Lepo- ja ruokailutilat

tauko- ja lämmittelytilana toimii urheilutalon palloiluhalli. **Huomioithan, että tila on normaalilämpöinen liikuntatila!** Huomioi siis riittävä pukeutuminen. Lisäksi tilaan voi tuoja omia jumppamattoja tms.

WC:t sijaitsevat puku- ja pesutiloissa sekä pääsisäänkäynnin läheisyydessä.

Kahvio palvelee kisojen aikana. ks. <http://www.cafeshopvapari.fi/>

Arenan myyntipiste palvelee myöhemmin ilmoitettavalla tavalla

Valmentajille kahvitarjoilu toimitsijamuonituksen yhteydessä, uimahallin pommisuojaassa (allastaso).

Löytötavarat viedään kilpailukansliaan

Toivomme menestystä ja jännittäviä uintikisoja!

Seinäjoen Uimarit -58 ry