



SUM SIM REGION

ÖREBRO

PM till 2022 års Sum-Sim regionfinal i simning (25m) för MSSF i Örebro.

- Tävlingstider:** lördag 12 november – pass 1 kl. 09:00 samt pass 2 kl. 16.00
söndag 13 november – pass 3 kl. 09.00 samt pass 4 kl. 16.00
- Prel. Tidsschema:** lördag 12 november – pass 1 klart kl. 12.34 och pass 2 klart kl. 19.30
söndag 13 november – pass 3 klart kl. 12.18 och pass 4 klart kl. 18.57
- Insimning:** lördag och söndag kl. 07.30-08.45 samt kl. 14.30-15.40.
Det finns även möjlighet till insimning fredag den 12 november mellan kl. 18:00-20:00. Skicka ett mail till jenny@osasim.se för att informera vilken tid ni kommer och hur många.
- Startlista:** Startlista till 2022 års Svenska Ungdomsmästerskap Regionsfinal i simning (25m), Sum-Sim Reg, för MSSF i Örebro finns på Livetiming, <https://www.livetiming.se/index.php?cid=6900>
- Strykningar:** Strykningarna gör ni via tränarappen. Uppstår frågor ber vi er maila dessa till tavling.mssf@vstmidrotten.se
Inloggningsuppgifter till tränarappen skickas ut separat till anmälda klubbar.
Strykningar skall ha inkommit till pass 1 och 3 senast kl. 07:30 och till pass 2 och 4 senast 30 minuter efter föregående pass slut.
OBSERVERA! Reserver ska strykas via tränarappen.
- Tomma banor:** Vid för sent inkommen strykning tas en avgift ut om 300 kr.
- Laguppställning:** Laguppställningar lämnas in via tränarappen senast 1 tim före respektive pass startar. Sen laguppställning debiteras med 300 kr.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras fram till lördagen den 5 november kl. 12.00 till en avgift av 300 kr/anmälan. Efteranmälan görs via www.tempusanmalan.se. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden.
- Parkering:** Bredvid rondellen vid McDonalds, ca 500m från Gustavsvik finns det en gratis långtidsparkeringen "Tappstället". I direkt anslutning till Gustavsvik finns också parkeringsmöjligheter, mot en avgift.

- Ingång:** Ingång sker via gymentrén, följ skyltar från huvudentrén.
- Skåp/omklädning:** Varje förening får kvittera ut armband som används till skåpen på övervåningen. Armbanden återlämnas vid hemresa av en representant/ledare. Ej återlämnade armband faktureras med 500 kr.
- Tekniskt möte:** lördagen den 13 november kl. 08:00 i spinningssalen, bakom startbryggan.
- Tävlingsbyrå:** Tävlingsbyrå finner ni på samma sida som fasta läktaren.
- Startrutiner:** Hängande start kommer att användas under Sum-Sim Reg.
- Livetiming:** Under tävlingen kommer resultat att presenteras via Livetiming, <https://www.livetiming.se/index.php?cid=6900>
- Heat- och resultatlistor:** Varje förening tilldelas 1 heatlista/pass, heatlistor och resultat anslås på väggen mot Lost-City.
- Defilering:** Under Sum-Sim Reg kommer ingen defilering att ske, förutom för funktionärerna.
- Prisutdelning:** Prisutdelningarna sker löpande under respektive pass. I de individuella grenar delas medaljer ut till placering 1-3. I lagkapperna delas medaljer ut till placering 1–3.
- Försäljning:** Det kommer att finnas försäljning av smörgåsar, fika och frukt. Även Swimnet kommer att finnas på plats under tävlingen och sälja utrustning.



Mat: Vi erbjuder samtliga måltider på Södra Vattentornet, som ligger över gatan från Gustavsvik.

Lunch (lördag och söndag)

Kostnad: 105 kr

Middag fredag och lördag

Kostnad: 129 kr

Frukost lördag och söndag (ett minimum på 50 personer totalt behövs för att de skall kunna servera frukost)

Kostnad: 115 kr

Det är buffé på samtliga måltider.

All beställning sker till kansliet@osasim.se **senast den 3 november**.

Efter detta datum kan ni ej avbeställa er matbokning.

Matbiljetter: Beställda matbiljetter finns att hämta i tävlingsbyrån vid ankomsten. Maten serveras på restaurang Södra Vattentornet som ligger över gatan från Gustavsvik.

Erbjudande om logi: Boende SCANDIC VÄST OCH SCANDIC GRAND i Örebro

Vi har fått ett erbjudande till gästade föreningar och föräldrar till Sum-Sim där ni i bokningen använder er av koden **PRO10SE** i samband med bokningen. Koden gäller på Scandic Väst och Grand.

Ni bokar i mån av plats på deras hemsida www.scandichotels.com och där uppger ni koden för att få upp rätt pris.

Betalning direkt eller på hotellet vid ankomst.

Fakturering: Kostnader för startavgifter, mat och boende faktureras i efterhand. Vid eventuell påminnelse tillkommer en påminnelseavgift på 200 kr.

Funktionärer: Vi önskar hjälp från gästade föreningar med funktionärer, kontakta jenny@osasim.se om ni kan hjälpa till.

Frågor: Gällande tävlingen till tavling.mssf@vstmidrotten.se
Gällande mat och logi till kansliet@osasim.se eller 019-100802



Grenordning, Sum-Sim 2022 regionfinal

Lördag 09:00

1. 200m medley P16
2. 200m fjärilsim F16
3. 100m ryggsim P13-14
4. 100m frisim F13-14
5. 200m frisim P15
6. 200m frisim F15
7. 50m fjärilsim P16
8. 50m bröstsim F16
9. 200m bröstsim P13-14
10. 200m ryggsim F13-14
11. 1500m frisim P16
12. 200m frisim F16
13. 100m fjärilsim P15
14. 100m fjärilsim F15
15. 200m bröstsim P16
16. 100m ryggsim F16
17. 400m frisim P13-14
18. 200m medley F13-14
19. 4x100m medley P15-16
20. 4x100m frisim F15-16

Lördag 16:00

21. 200m medley F16
22. 200m fjärilsim P16
23. 100m ryggsim F15
24. 100 ryggsim P15
25. 50m fjärilsim F16
26. 50m bröstsim P16
27. 200m frisim F13-14
28. 200m ryggsim P13-14
29. 1500m frisim F16
30. 200m frisim P16
31. 400m medley F15
32. 400m medley P15
33. 100m fjärilsim F13-14
34. 100m bröstsim P13-14
35. 200m bröstsim F16
36. 100m ryggsim P16
37. 100m bröstsim F15
38. 100m frisim P15
39. 4x100m frisim F13-14
40. 4x100m medley P13-14

Söndag 09:00

41. 400m frisim P16
42. 100m frisim F16
43. 200m ryggsim P15
44. 200m fjärilsim F15
45. 50m frisim P16
46. 50m ryggsim F16
47. 200m frisim P13-14
48. 200m bröstsim F13-14
49. 200m ryggsim P16
50. 100m bröstsim F16
51. 200m bröstsim P15
52. 800m frisim F15
53. 100m fjärilsim P16
54. 400m medley F16
55. 200m medley P13-14
56. 400m frisim F13-14
57. 4x100m frisim P15-16
58. 4x100m medley F15-16

Söndag 16:00

59. 400m frisim F16
60. 100m frisim P16
61. 200m ryggsim F15
62. 200m fjärilsim P15
63. 100m ryggsim F13-14
64. 100m frisim P13-14
65. 50m frisim F16
66. 100m bröstsim P16
67. 200m bröstsim F15
68. 800m frisim P15
69. 100m bröstsim F13-14
70. 100m fjärilsim P13-14
71. 200m ryggsim F16
72. 50m ryggsim P16
73. 100m frisim F15
74. 100m bröstsim P15
75. 100m fjärilsim F16
76. 400m medley P16
77. 4x100m medley F13-14
78. 4x100m frisim P13-14

