



# POKAL 2022

## RIBNICA

Organizator PLAVALNI KLUB RIBNICA  
Majnikova 2, 1310 Ribnica  
Telefon: 040 452 047 (Nejc Arko)  
Mail: [plavalniklub.ribnica@gmail.com](mailto:plavalniklub.ribnica@gmail.com)  
E-naslov: [www.pk-ribnica.com](http://www.pk-ribnica.com)

Datum sobota, 15. oktober 2022

Bazen Športni center Ribnica  
Zimski bazen 25m, 5 prog,  
temperatura vode 27,0°

Urnik tekmovanja Razplavanje : (ljubljski klubi 7:45 – 8:15  
ostali 8:15 do 8:45) Tekmovanje : 9:00

Štartnina 5 evrov na štart

Merjenje časa Elektronsko, Timing PZS

Prijave do srede 12.10.2022 On-line , Pzs-ana  
Tuji klubi do torika 11. 10. 2022  
na e-mail: [plavalniklub.ribnica@gmail.com](mailto:plavalniklub.ribnica@gmail.com)

Odjave do četrta 13.10.2022

### Starostne kategorije

Dečki		Deklice	
M4	2013 in mlajši	W4	2014 in mlajše
M3	2011-2012	W3	2012-2013
M2	2009-2010	W2	2010-2011
M1	2007-2008	W1	2008-2009

Program tekmovanja	1.	50 m	Delfin	(M1-M4, W1-W4)
	2.	100 m	Hrbtno	(M1-M3, W1-W3)
	3.	50 m	Prsno	(M1-M4, W1-W4)
	4.	100 m	Prosto	(M1-M3, W1-W3)

PODELITEV DISCIPLIN 1-4 (odmor 60 min, kosilo)

5.	100 m	Delfin	(M1-M3, W1-W3)
6.	50 m	Hrbtno	(M1-M4, W1-W4)
7.	100 m	Prsno	(M1-M3, W1-W3)
8.	50 m	Prosto	(M1-M4, W1-W4)

PODELITEV DISCIPLIN 5-8 (odmor 20 min)

9. 8 x 50 m prosto  
( V štafeti nastopijo 4 fantje in 4 dekleta,  
po eden iz vsake starostne kategorije.  
Mlajši lahko nadomesti starejšega).

PODELITEV DISCIPLINE 9

Nagrade Prvi trije v vsaki disciplini in kategoriji, prejmejo medaljo.

Opomba Plavalci in plavalke tekmujejo na lastno odgovornost. Za njihovo varstvo in zavarovanje odgovarjajo klubi, katerih člani so. Na tekmovanju se bodo upoštevali morebitni ukrepi zoper širjenje Covid-19!

Informacije Za vse informacije smo vam na voljo na gsm št.: +386 (0)68 647-469 (Nace Majcen)

Kosilo Za vse udeležence bo organizirano kosilo v jedilnici osnovne šole v neposredni bližini bazena. Prijave za kosilo so možne do srede 12.10.2022

DOBRODOŠLI



INOTHERM



OBČINA RIBNICA



OBČINA SODRAŽICA



AQUAMANIA

