



*inbjuder till*

***SANDAREDSSIMMET***

***2023***

***Sandareds Simhall***

***Lördag den 4 mars***

***och***

***söndagen den 5 mars 2023***

# Välkomna till Sandaredssimmet i Sandareds Simhall!

- Plats:** Sandareds Simhall, 6 banor, 25 m bassäng, eltidtagning och livetiming. Följ tävlingen på <https://www.livetiming.se/index.php?cid=6803>  
Ta med **hänglås** till skåpen, och dela gärna skåp med varandra!
- Datum:** Lördagen den 4 mars och söndagen den 5 mars.
- Tider:**
- |               |                        |                   |
|---------------|------------------------|-------------------|
| Lördag pass 1 | Insim: kl. 08.00-08.45 | Start: kl. 09.00  |
| Lördag pass 2 | Insim: kl. 13.30-14.20 | Start: kl. 14.30* |
| Söndag pass 3 | Insim: kl. 08.00-08.50 | Start: kl. 09.00  |
| Söndag pass 4 | Insim: kl. 13.30-14.20 | Start: kl. 14.30* |
- \*OBS:** Start av pass 2 resp pass 4 kan komma att justeras beroende på antal starter i pass 1 resp pass 3. Tydlig info om detta kommer att finnas i PM:et.
- Åldersklasser:**
- A: födda -06 och tidigare  
B: födda -07/08  
C: födda -09  
D: födda -10  
E: födda -11 och senare  
Lagkapper: födda -11 och senare, resp en öppen klass
- Anmälan:** Anmälan sker senast tisdag den 21 februari, i Tempus.  
Individuell start 75 kr/deltagare. Lagkapp 100 kr/lag.  
Efter sista anmälningsdag är anmälan bindande. Avanmälan/strykning kan göras enligt "Strykningar" nedan, men anmälningsavgiften kommer att faktureras.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras i mån av plats fram till och med torsdag den 2 mars kl 18.00 mot dubbel avgift (150 kr/ind.start, resp 200 kr/lag). Också detta via Tempus.
- Heatbegränsning:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare i varje gren.
- Strykningar:** Strykningar inför Pass 1 resp Pass 3, skall vara tävlingssekretariatet tillhanda senast kl.06.30 resp dag via Livetiming-app. Övriga strykningar skall göras senast i samband med föregående pass slut, via Livetiming-app. För strykningar som görs senare än ovanstående tider uttages extra avgift på 100 kr.  
Saknas tillgång till Livetiming-app nås sekretariatet via [anmalan@sk70.se](mailto:anmalan@sk70.se)
- Funktionärer:** Vi tar tacksamt emot funktionärshjälp. Vänligen meddela oss detta senast måndag den 27 februari. Vi bjuder alla "2-passare" på lunch. Maila [funktionar@sk70.se](mailto:funktionar@sk70.se)
- Prisutdelning:** Medaljer till de tre främsta i åldersgrupp A-D. Deltagarmedalj till klass E.
- Tränarmöte:** Tränarna samlas innanför cafeterian för möte lördag kl 08.15.
- Funktionärsmöte:** Funktionärsmöte innanför cafeterian lördag/söndag kl 08.30 samt kl 14.00.
- Startlista/Resultatlista:** Kommer finnas på Livetiming <https://www.livetiming.se/index.php?cid=6803>
- Mat/Försäljning:** Mat kan förbeställas. Lördag: Spaghetti och köttfärssås, Söndag: Kycklinggryta och ris. Beställning görs till [kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se) senast tisdag 28 feb, kostnad 85kr/måltid. Vi kan tyvärr inte erbjuda allergianpassad mat.  
Frallor, fika, kaffe, dricka mm finns till försäljning.
- Upplysningar:** SK70's kansli; Elin Palmén, [kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se), Tel. kansli 033-25 54 35

---

**Adress:**  
Simklubben 1970  
Box 48  
518 21 Sandared

**Telefon:**  
033-25 54 35

**Hemsida:**  
[www.sk70.se](http://www.sk70.se)

**Email:**  
[kansli@sk70.se](mailto:kansli@sk70.se)

# *Grenar och Grenordning*

## *Sandaredssimmet 2023*

Klass	Fjäril	Rygg	Bröst	Frisim	Medley
<b>A: -06 och äldre</b>	50, 200m	50, 200m	50, 200m	50, 200m	200m
<b>B: -07/08</b>	50, 200m	50, 200m	50, 200m	50, 200m	200m
<b>C: -09</b>	50, 200m	50, 200m	50, 200m	50, 200m	200m
<b>D: -10</b>	50, 100m	50, 100m	50, 100m	50, 100m	100m
<b>E: -11 och senare</b>	50m	50, 100m	50, 100m	50, 100m	100m
<b>Lag A: Öppen klass</b>				4x50m, 4x100m	4x50m, 4x100m
<b>Lag B: -11 och yngre</b>				4x50m mix, 4x100m mix	4x50m mix

### **Lördag 4/3 Pass 1**

Insim: kl. 08.00-08.45    Start: kl. 09.00

	Gren	Klasser
1	200 m Fjäril Damer	A-C
2	200 m Fjäril Herrar	A-C
3	100 m bröst Mix	E
4	100 m bröst Damer	D
5	100 m bröst Herrar	D
6	50 m Rygg Mix	E
7	50 m Rygg Damer	A-D
8	50 m Rygg Herrar	A-D
9	200 m bröst Damer	A-C
10	200 m bröst Herrar	A-C
11	4 x 50 m Medley Mix	Lag B
12	4 x 100 m Medley Damer	Lag A
13	4 x 100 m Medley Herrar	Lag A

### **Lördag 4/3 Pass 2**

Insim: kl. 13.30-14.20    Start: kl. 14.30\*

	Gren	Klasser
14	100 m Medley Mix	E
15	100 m Medley Damer	D
16	100 m Medley Herrar	D
17	50 m Frisim Damer	A-D
18	50 m Frisim Herrar	A-D
19	50 m Frisim Mix	E
20	200 m Rygg Damer	A-C
21	200 m Rygg Herrar	A-C
22	4 x 100 m Frisim Mix	Lag B
23	4 x 100 m Frisim Damer	Lag A
24	4 x 100 m Frisim Herrar	Lag A

\*Start av pass 2 resp pass 4 kan komma att justeras beroende på antal starter i pass 1 resp pass 3. Tydlig info om detta kommer att finnas i det PM som kommer att skickat ut till klubbarna inför tävlingen.

### **Söndag 5/3 Pass 3**

Insim: kl. 08.00-08.50    Start: kl. 09.00

	Gren	Klasser
25	100 m Rygg Mix	E
26	100 m Rygg Damer	D
27	100 m Rygg Herrar	D
28	50 m Fjäril Damer	A-D
29	50 m Fjäril Herrar	A-D
30	50 m Fjäril Mix	E
31	200 m Frisim Damer	A-C
32	200 m Frisim Herrar	A-C
33	4 x 50 m Frisim Mix	Lag B
34	4 x 50 m Frisim Damer	Lag A
35	4 x 50 m Frisim Herrar	Lag A

### **Söndag 5/3 Pass 4**

Insim: kl. 13.30-14.20    Start: kl. 14.30\*

	Gren	Klasser
36	100 m Frisim Mix	E
37	100 m Frisim Damer	D
38	100 m Frisim Herrar	D
39	200 m Medley Damer	A-C
40	200 m Medley Herrar	A-C
41	100 m Fjäril Damer	D
42	100 m Fjäril Herrar	D
43	50 m Bröst Mix	E
44	50 m Bröst Damer	A-D
45	50 m Bröst Herrar	A-D
46	4 x 50 m Medley Damer	Lag A
47	4 x 50 m Medley Herrar	Lag A

\*Start av pass 2 resp pass 4 kan komma att justeras beroende på antal starter i pass 1 resp pass 3. Tydlig info om detta kommer att finnas i det PM som kommer att skickat ut till klubbarna inför tävlingen.