



PM för

Ållebergsdoppet

Söndagen den 6:e november 2022

25 –meters bassäng, 6 banor med eltidtagning

Tävlingstider

Pass 1 start kl 09.00 Pass 2 prel start kl. 14.00

Insim:

PASS 1:

07.30-07.50 Linköping , Falköping , Alingsås

07.50-08.10 Lidköping , Åsunden ,Skövde , Billingen

08.10-08.30 Mariestad, Götene , Skara , Varabygden,
Karlsborg , Sandared

08.30-08.50 Kungälv , Elfsborg , Trollhättan

PASS 2:

12.45-13.45 fritt insim

Omklädningsrum

Till skåpen i omklädningsrummen krävs ett hänglås eller en tia

Publik

Är tillåten i simhallen. Medtag egen stol, då antalet sittplatser är begränsat.

Materbidjande

Lunch erbjuds för 80 kronor och skall anmälas senast 3 november till lind.fhia@gmail.com. Ange ev. allergier

Strykningar

Görs via tränarappen till pass 1 senast fredag 4 november kl 18

.

Till pass 2 innan pass 1 är slut.

För kontakt med tävlingssekretariatet används

tavling-fss@hotmail.com

Efteranmälan

Mot dubbel startavgift via Tempus anmälan senast onsdagen den 2 november kl 18.00

Tränarmöte

Kl 8.15 i konferensrummet 1 trappa ner.



Funktionärer	<p>Funktionärsmöte kl 8.30 i konferensrummet 1 trappa ner</p> <p>Vi tar TACKSAMT emot hjälp med funktionärer!</p> <p>Maila falkopingssimsallskap@hotmail.com om du kan ställa upp som funktionär (ange steg 1 eller Steg 2). Alla funktionärer bjuds på lunch. Har ni någon/några som behöver göra praktik , så går det också bra .</p>
Call-room:	<p>Samling i entrén för inlussning i simhallen. Mer info på tränarmötet.</p>
Startlista	<p>finns på www.livetiming.se</p>
Heatlistor	<p>finns i klubbacken i entrén (2 -3 listor/förening)</p>
Priser	<p>Priser till de 3 främsta i åldersklasserna 13 år och äldre.</p> <p>Simmare 12 år och yngre får en deltagarmedalj som delas ut till föreningarna vid ankomst.</p>
Resultatlista	<p>finns på www.livetiming.se och kommer även att finnas på hemsidan www.fss-falkoping.se</p>
Avsim	<p>Möjlighet till avsim finns i undervisningsbassängen.</p> <p>Observera att ingen lek är tillåten då det stör dem som vill simma av.</p>
Försäljning	<p>Cafeterian håller öppet.</p> <p>Försäljning av badkläder och utrustning från Swimnet, som har ett komplett sortiment av Speedo</p>
Upplysningar	<p>Fhia Lind tel: 0706-993238</p> <p>lind.fhia@gmail.com</p>
Regelverk	<p>För 12 år och yngre gäller regler för fortsättningstävling</p> <p>För 13 år och äldre gäller fullständigt regelverk.</p>

Varmt välkomna!