



PM TYR CUP 2022

- TÄVLINGSPLATS:** Himlabadet, 25 m, 10 banor.
- ARRANGÖR:** Sundsvalls Simsällskap
- TÄVLINGSLEDARE:** Tom Sandgren
- WEBBSIDA:** <https://www.sundsvallsss.se/vara-tavlingar/>
- TÄVLINGSTIDER:**
- | | | |
|---------------------|--------------|--------------------|
| Pass 1: lördag 1/10 | Start: 10.00 | Insim: 08.30-09.45 |
| Pass 2: lördag 1/10 | Start: 15.00 | Insim: 13.30-14.45 |
| Pass 3: söndag 2/10 | Start: 09.00 | Insim: 07.30-08.45 |
| Pass 4: söndag 2/10 | Start: 15.00 | Insim: 13.30-14.45 |
- KLASSINDELNING:** För klassindelning gäller den ålder simmaren har den 31/12 2022.
- Klass A Flickor/Pojkar 17 och äldre
 Klass B Flickor/Pojkar 15-16 år
 Klass C Flickor/Pojkar 13-14 år
 Klass D Flickor/Pojkar 12 år och yngre
 Klass E Flickor/Pojkar Para
- För lagkapper gäller åldersklasserna 12 år och yngre samt 13 år och äldre. Grenarna simmas med alla åldersklasser tillsammans och uppdelning sker vid resultatsammanställning. Resultat i samtliga klasser redovisas med FINA-poäng utom i klass D som redovisas i bokstavsordning. Klass E redovisas per åldersklass A-D.
- ANKOMST:** Tidigast 30 minuter innan insim.
- PARKERING:** Parkeringar finns vid Himlabadet samt mitt emot Himlabadet vid Engelska skolan.
- ENTRÉ:** Entré sker från sporthallssidan. Väg för ledare och aktiva kommer att vara skyltad.
- OMBYTE:** Sker i massomklädningsrum. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade värdesaker. Nyckelband till klädsåp lämnas ut vid tävlingsbyrå i samband med ankomst. Ej återlämnade band debiteras 150 kr.

- MÅLTIDER:** Sundsvalls Simsällskap erbjuder middag fredag och lördag kväll samt lunch lördag och söndag. Servering sker i anslutning till tävlingsområdet vid Engelska skolan mitt emot Himlabadet.
- Serveringstider:** fredag middag: 19.00 - 21.00, lördag lunch kl 11.00 - 13.30
lördag middag kl 17.30 - 20.00, söndag lunch kl. 11.00 - 13.30
- FIKA:** Fika kommer att finnas till försäljning vid tävlingsbyrån.
- FÖRSÄLJNING:** Tävlingsbyrån kommer att ha ett mindre sortiment av simprodukter från TYR. Betalning endast via Swish.
- AVSIM:** Avsimning sker i den mindre bassängen bredvid tävlingsbassängen under pågående tävling. Efter avslutat pass och i paus går det bra att simma av i tävlingsbassängen.
- EFTERANMÄLAN:** Efteranmälan får mot en avgift om 120 kr per start göras i mån av plats. Anmälan ska vara inne senast 1,5 timme före respektive tävlingspass start. Kostnaden faktureras i efterskott.
- AVANMÄLAN:** *Avanmälan för pass 1 på lördag ska ske senast 1,5 h timme innan tävlingsstart, lördag 1 oktober, kl 08.30.* Avanmälan för övriga tävlingspass ska ske senast 30 minuter efter att föregående pass har avslutats. Avanmälan görs enklast via IC-controls Tränare App, app.livetiming.se, eller till tävlingsbyrån 1,5h före tävlingspassets start. För sent inlämnad avanmälan debiteras med 200 kr per start. Tom bana räknas som sen avanmälan. *Anmälningavgifter återbetalas ej.*
- LAGKAPP:** Laguppställning lämnas i första hand genom app.livetiming.se kan även lämnas in till tävlingsbyrån senast 1,5 tim före respektive tävlingspass start. Vänligen ange simmarens id-nr på blanketten.
- EXTRALOPP:** Inga extralopp.
- RYGGSIMSSTARTER:** Justerbara ryggsimsplattformar finns tillgängliga.
- STARTLISTA:** Läggs ut på vår hemsida www.sundsvalls-ss.se samt på Livetiming från *måndag 26 september.*
- HEATLISTOR:** Varje klubb kan hämta heatlistor i tävlingsbyrån. Heatlistor anslås även på anvisad plats.
- RESULTAT:** Som ett led i vårt miljöarbete kommer resultatlistor enbart publiceras på LiveTiming.se.
- PRISUTDELNING:** Deltagarmedaljer delas ut till simmare 12 år och yngre efter pass 2. Prisutdelning för klubbcupen sker efter pass 4.

- LIVESÄNDNING:** Tävligen kommer att sändas live youtube, se länkar på vår hemsida <https://www.sundsvallsss.se/vara-tavlingar/>
- LEDARMÖTE:** Mötet hålls konferensrum Skogen på övervåningen i simhallen kl 09.00 lördag morgon inför pass 1. En representant från varje klubb.
- TRÄNARAPP:** Avanmälningar och lagkappsuppställningar lämnas i första hand via app.livetiming.se, inloggning och handledning mailas ut till klubbedare före tävlingsstart.
- TRÄNARFIKA:** Vi bjuder på tränarfika i konferensrum Skogen på övervåningen i simhallen.

**Varmt välkomna till Sundsvall
och Sundsvall TYR Cup!**

Grenordning

GRENAR:

Frisim	50	100	200	400
Ryggsim	50	100	200	
Bröstsims	50	100	200	
Fjärilsim	50	100	200	
Medley	200	400		

LAGKAPP:	4x50 Medley	4x50 Frisim		12 år oy
	4x100 Medley	4x100 Frisim	4x50 Frisim	13 år oy

PASS 1

1	4x50 frisim	Damer	13 år oä	Direktfinal
2	50 fjärilsim	Damer	A-B-C-E	Försök
3	50 fjärilsim	Herrar	A-B-C-E	Försök
4	50 fjärilsim	Flickor	D	Direktfinal
5	50 fjärilsim	Pojkar	D	Direktfinal
6	50 ryggsim	Damer	A-B-C-E	Försök
7	50 ryggsim	Herrar	A-B-C-E	Försök
8	50 bröstsim	Damer	A-B-C-E	Försök
9	50 bröstsim	Herrar	A-B-C-E	Försök
10	50 bröstsim	Flickor	D	Direktfinal
11	50 bröstsim	Pojkar	D	Direktfinal
12	50 frisim	Damer	A-B-C-E	Försök
13	50 frisim	Herrar	A-B-C-E	Försök
14	100 medley	Damer	A-B-C-E	Försök
15	100 medley	Herrar	A-B-C-E	Försök

PASS 2

16	4x100 frisim	Mix	13 år oä	Direktfinal
17	4x50 medley	Mix	12 år oy	Direktfinal
14	100 medley	Damer	A-B-C-E	Final
15	100 medley	Herrar	A-B-C-E	Final
18	100 fjärilsim	Damer	A-B-C-D-E	Direktfinal
19	100 fjärilsim	Herrar	A-B-C-D-E	Direktfinal
20	200 frisim	Damer	A-B-C-E	Direktfinal
21	200 frisim	Herrar	A-B-C-E	Direktfinal
22	100 ryggsim	Damer	A-B-C-E	Direktfinal
23	100 ryggsim	Herrar	A-B-C-E	Direktfinal
24	50 ryggsim	Flickor	D	Direktfinal
25	50 ryggsim	Pojkar	D	Direktfinal
26	400 medley	Damer	A-B-C	Direktfinal
27	400 medley	Herrar	A-B-C	Direktfinal

PASS 3

28	4x50 frisim	Herrar	13 år oä	Direktfinal
29	200 bröstsim	Damer	A-B-C-E	Direktfinal
30	200 bröstsim	Herrar	A-B-C-E	Direktfinal
31	200 ryggsim	Damer	A-B-C-D-E	Direktfinal
32	200 ryggsim	Herrar	A-B-C-D-E	Direktfinal
33	400 frisim	Damer	A-B-C-E	Direktfinal
34	400 frisim	Herrar	A-B-C-E	Direktfinal
35	50 frisim	Flickor	D	Direktfinal
36	50 frisim	Pojkar	D	Direktfinal
8	50 bröstsim	Damer	A-B-C-E	Final
9	50 bröstsim	Herrar	A-B-C-E	Final
37	100 medley	Flickor	D	Direktfinal
38	100 medley	Pojkar	D	Direktfinal
12	50 frisim	Damer	A-B-C-E	Final
13	50 frisim	Herrar	A-B-C-E	Final

PASS 4

39	4x50 frisim	Mix	12 år oy	Direktfinal
40	4x100 medley	Mix	13 år oä	Direktfinal
41	200 fjärilsim	Damer	A-B-C	Direktfinal
42	200 fjärilsim	Herrar	A-B-C	Direktfinal
6	50 ryggsim	Damer	A-B-C-E	Final
7	50 ryggsim	Herrar	A-B-C-E	Final
43	100 bröstsim	Damer	A-B-C-D-E	Direktfinal
44	100 bröstsim	Herrar	A-B-C-D-E	Direktfinal
2	50 fjärilsim	Damer	A-B-C-E	Final
3	50 fjärilsim	Herrar	A-B-C-E	Final
45	100 frisim	Damer	A-B-C-D-E	Direktfinal
46	100 frisim	Herrar	A-B-C-D-E	Direktfinal
47	200 medley	Damer	A-B-C	Direktfinal
48	200 medley	Herrar	A-B-C	Direktfinal