



PM

Vårsimiaden 2022

Datum	7-8 maj 2022
Platser	Sydpoolen, Södertälje SS, 25m bassäng, 8 banor
Tävlingstider	Lördag pass 1, insim kl. 09.00 – 09.45, start kl. 10.00 pass 2, insim kl. 14.00 – 14.50, start kl. 15.00 Söndag pass 3, insim kl. 09.00 – 09.45, start kl. 10.00 pass 4, insim kl. 14.00 – 14.50, start kl. 15.00 Ny starttid för pass 1 och 3.
Deltagande klubbar	Wisby, SK Neptun, Ösmo, Södertälje, Södertörn, Älvsjö, Tureberg
Strykningar	Lämnas till och med den 5 maj till post@stockholmsim.se därefter skickas dem till tavling@sss.se eller registreras i Tränarappen
Lagkapper	Laguppställningar lämnas in i Tränarappen eller på lagblankett senast 1 timme före start av respektive tävlingspass
Heatlistor	Anslås på väggen vid ena kortsidan och delas ut till varje deltagande klubb i respektive klubbback
Resultat	Resultat anslås löpande på tavlor i simhallen samt på www.livetiming.se
Livetiming	Tävlingarna kan följas via www.livetiming.se
Starter	Tävlingarna kommer genomföras med hängande starter. Starterna i gren 40 & 41 (25 fj) kommer gå från de gamla startpallarna
Priser	Alla simmare kommer att få en deltagarmedalj
Funktionärer	Samling 1 timme innan start i SSSs styrkelokal, genomgång 45 min innan start, inför respektive tävlingspass. Vid intresse att stå funktionär på tävlingen anmäl er till tk@sss.se
Ledarmöte	Lördag kl 09.00 i SSS kansli
Ombyte/Entré	Ingång sker via SSS entré vid rondellen. Observera att strikt skoförbud råder i hela anläggningen. Dela skåp för att minska belastningen på omklädningsrummen, medtag hänglås
Avsimning	Skер på bana 5-6 i motionsbassängen
Ryggsimsplattorm	Kommer inte att användas på tävlingen
Upplysningar	Södertälje Simsällskap, tavling@sss.se Stockholms Simförbund, 010-476 53 29 el post@stockholmsim.se



Grenordning

Pass 1 Lördag fm

- 1 4x50m medley Flickor 11–12år
- 2 4x50m medley Pojkar 11–12 år
Paus 5 min
- 3 100m frisisim Flickor 12 år
- 4 100m frisisim Pojkar 12 år
- 5 50m fjärilsim Flickor 11 år
- 6 50m fjärilsim Pojkar 11 år
Paus 10 min
- 7 100m bröstsim Flickor 12 år
- 8 100m bröstsim Pojkar 12 år
- 9 50m ryggsim Flickor 11 år
- 10 50m ryggsim Pojkar 11 år
- 11 100m medley Flickor 12 år
Paus 5 min
- 12 *4x100m frisisim Mix 11-12 år

Pass 3 Söndag fm

- 24 4x50m medley Flickor 10 år o y
- 25 4x50m medley Pojkar 10 år o y
Paus 5 min
- 26 200m frisisim Flickor 12 år
- 27 200m frisisim Pojkar 12 år
- 28 50m frisisim Flickor 10 år o y
- 29 50m frisisim Pojkar 10 år o y
Paus 10 min
- 30 100m medley Flickor 11 år
- 31 100m medley Pojkar 11 år
- 32 50m bröstsim Flickor 10 år o y
- 33 50m bröstsim Pojkar 10 år o y
Paus 5 min
- 34 *4x100m medley Mix 11–12 år
- 35 *4x50m medley Mix 10 år o y

Pass 2 Lördag em

- 13 4x50m frisisim Flickor 11–12 år
- 14 4x50m frisisim Pojkar 11–12 år
Paus 5 min
- 15 100m ryggsim Flickor 12 år
- 16 100m ryggsim Pojkar 12 år
- 17 50m bröstsim Flickor 11 år
- 18 50m bröstsim Pojkar 11 år
Paus 10 min
- 19 50m fjärilsim Flickor 12 år
- 20 50m fjärilsim Pojkar 12 år
- 21 50m frisisim Flickor 11 år
- 22 50m frisisim Pojkar 11 år
- 23 100m medley Pojkar 12 år

Pass 4 Söndag em

- 36 4x50m frisisim Flickor 10 år o y
- 37 4x50m frisisim Pojkar 10 år o y
Paus 5 min
- 38 50m ryggsim Flickor 10 år o y
- 39 50m ryggsim Pojkar 10 år o y
- 40 25m fjärilsim Flickor 10 år o y
- 41 25m fjärilsim Pojkar 10 år o y
Paus 10 min
- 42 100m medley Flickor 10 år o y
- 43 100m medley Pojkar 10 år o y
Paus 5 min
- 44 *4x50m frisisim Mix 10 år o yngre

*I mix lagkapper deltar 2 flickor – 2 pojkar