



## PM HEAD to Head 2022

- Datum:** 8-9 oktober 2022
- Plats:** Eriksdalsbadet, Hammarby Slussväg 20, Stockholm
- Bassäng:** 25 m, 10 banor  
Alla finaler simmas på 8 banor. Vi kan ta upp till 10 simmare till final i fall två eller tre simmare delar 8e plats.
- Tider:** Pass 1, lördag 8 oktober, insim 08:00, start 09:00  
Pass 2, lördag 8 oktober, insim 14:00, start 15:00 obs ändrad tid  
Pass 3, söndag 9 oktober, insim 08:00, start 09:00  
Pass 4, söndag 9 oktober, insim 14:00, start 15:00 obs ändrad tid
- Åldersklasser:** A: 2005 och äldre  
B: 2006 – 2007  
C: 2008 – 2009  
D: 2010 och yngre
- Startavgifter:** Individuell start 70 kr.
- Begränsningar:** På grund av många anmälda var vi tvungna att begränsa antal starter för att begränsa tävlingen till max 3h45min per pass.  
  
Det är viktigt att ni stryker simmare som inte kommer för att göra plats för de som står på reservlistan!
- Ledarmöte:** Lördag 9 oktober kl. 08:10
- Strykningar:** Inlämnas genom strykningsappen senast 1 timme före varje tävlingspass. DNS kommer
- Heatlistor/resultatlistor:** Kommer att sättas upp på väggen i simhallen. Inga heatlistor kommer delas ut till tränarna eftersom allt kan ses på Livetiming. Vi tänker på miljön!
- Priser:** Prispengar kommer att delas ut till de i tävlingen topp tre bästa kvinnliga och manliga simmare enligt följande:  
5 000 SEK – 1:a plats  
3 000 SEK – 2:a plats  
2 000 SEK – 3:e plats  
  
FINA:s poängtabell kommer att användas som underlag för att utse simmarna utifrån deras tre bästa grenar. Pengarna betalas ut



till simmarnas förening. Vill föreningen inte att ta emot pengarna så kommer vi att donera pengarna till Cancerfonden.

Medaljer till placering 1-3 i åldersklasser ABC. Alla deltagare i åldersklass D får en deltagarmedalj.

- Hängande start:** Kommer att tillämpas under försöken.
- Avsim:** Sker på anvisade banor i 50 m bassängen.
- Nödutgångar:** Det är förbjudet att gå ut från badet via nödutgångarna. Dessa är larmade och ska vara låsta och endast användas vid fara.
- Äventyrsbadet/gym:** Inga deltagande simmare får vistas i äventyrsdelen, gym eller bubbelpoolerna.
- Omklädning:** Skall ske i särskilt markerade rum på resp. dam- och herravdelning.
- Parkering:** Avgiftsbelagd parkering finns vid badet.
- Kvarglömda saker:** Alla kvarglömda saker kommer att finnas utanför tävlingsbyrån.
- Cafeteria:** Finns vid stora entrén till badet samt caféförsäljning i 25an.
- Entré/öppettider:** Ingång sker enligt skyltning från bron ned till badet. Vi öppnar dörren vid kl. 7:45 både på lördag och söndag. Senast kl. 19:30 ska alla lämna simhallen på lördagen.
- Försäljning:** HEAD/Zoggs och Speedo kommer att ha försäljning av badartiklar under alla tävlingsdagar.
- Regler:** FINAs regler tillämpas. För åldersklass D följer vi SSFs riktlinjer.
- Information:** I simhallen kan tävlingsbyrån svara på frågor.
- Upplýsningar:** Stockholmspolisens IF Simförenings tävlingskontaktperson är Grega Zore, nås på [grega.zore@polisensimning.se](mailto:grega.zore@polisensimning.se).



**Grenordning:**

<p><b>Pass 1 - insim 08:00, start 09:00</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1 200m Medley Damer ABC Final</li><li>2 200m Medley Herrar ABC Final</li><li>3 100m Fjärilsim Damer ABC Försök</li><li>4 100m Fjärilsim Herrar ABC Försök</li><li>5 50m Ryggsim Damer ABC Försök</li><li>6 50m Ryggsim Herrar ABC Försök</li><li>7 100m Bröstsım Damer ABC Försök</li><li>8 100m Bröstsım Herrar ABC Försök</li><li>9 50m Frisim Damer ABC Försök</li><li>10 50m Frisim Herrar ABC Försök</li></ol>	<p><b>Pass 3 - insim 08:00, start 09:00</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>19 200m Frisim Damer ABC Final</li><li>20 200m Frisim Herrar ABC Final</li><li>21 50m Bröstsım Damer ABC Försök</li><li>22 50m Bröstsım Herrar ABC Försök</li><li>23 100m Ryggsim Damer ABC Försök</li><li>24 100m Ryggsim Herrar ABC Försök</li><li>25 50m Fjärilsim Damer ABC Försök</li><li>26 50m Fjärilsim Herrar ABC Försök</li><li>27 100m Frisim Damer ABC Försök</li><li>28 100m Frisim Herrar ABC Försök</li></ol>
<p><b>Pass 2 - insim 14:00, start 15:00</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>11 400m Frisim Damer ABC Final</li><li>12 400m Frisim Herrar ABC Final</li><li>3 100m Fjärilsim Damer ABC Final</li><li>4 100m Fjärilsim Herrar ABC Final</li><li>13 50m Ryggsim D Final</li><li>5 50m Ryggsim Damer ABC Final</li><li>6 50m Ryggsim Herrar ABC Final</li><li>15 100m Bröstsım D Final</li><li>7 100m Bröstsım Damer ABC Final</li><li>8 100m Bröstsım Herrar ABC Final</li><li>17 50m Frisim D Final</li><li>9 50m Frisim Damer ABC Final</li><li>10 50m Frisim Herrar ABC Final</li></ol>	<p><b>Pass 4 - insim 14:00, start 15:00</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>29 100m Medley Damer ABC Final</li><li>30 100m Medley Herrar ABC Final</li><li>31 50m Bröstsım D Final</li><li>21 50m Bröstsım Damer ABC Final</li><li>22 50m Bröstsım Herrar ABC Final</li><li>33 100m Ryggsim D Final</li><li>23 100m Ryggsim Damer ABC Final</li><li>24 100m Ryggsim Herrar ABC Final</li><li>35 50m Fjärilsim D Final</li><li>25 50m Fjärilsim Damer ABC Final</li><li>26 50m Fjärilsim Herrar ABC Final</li><li>37 100m Frisim D Final</li><li>27 100m Frisim Damer ABC Final</li><li>28 100m Frisim Herrar ABC Final</li></ol>