



MÄMMIUINNIT 18.4.2022

OHJE KILPAILIJOILLE JA VALMENTAJILLE

YLEISOHJEET

[Kilpailualueelle tulo](#) tapahtuu invaportin kautta. Portilla on vartija koko kilpailun ajan, sillä myös maksavilla asiakkailla on pääsy halliin kilpailujen aikana. Yleisömäärä on rajattu 50 henkilöön. Kilpailualue on rajattu nauhalla. Alueelle tulo ulkojalkineilla on kielletty. Yleisön/valmentajien tulee jättää päällysvaatteet autoon, sillä yläparvella ei ole vaatteille naulakoita ja tila on rajallinen. Kengät voi vaihtaa yläparvella. HyUS ei vastaa yläparvelle jätetyistä tavaroista.

[Kilpailukanslia](#) sijaitsee yläparvella. Kisakanslia aukeaa klo 9.10. Seurakuoret jaetaan aulassa. Rannekkeet palautetaan seurakuorissa kilpailujen päätyttyä kisakansliaan. Palauttamattomasta rannekkeesta perimme 6€ maksun.

[Palkintojen jako](#) tapahtuu kilpailukansliassa noutoperiaatteella, kun lajin tulokset ovat valmiit.

[Arpajaiset](#) ovat aulassa. Jokainen arpa voittaa.

[Valmentajien kahvitus](#) on yläparvella. Muistattehan laittaa roskat roskikseen ja pitää allasalueen siistinä. Ethän vie syömisiä allasalueelle.

KISAOHJEET

[Kilpailun aikataulu.](#) Uimahallille pääsee aamulla klo 9.00 alkaen. Verryttely alkaa klo 9.30 ja päättyy klo 10.30. Verryttelyyn on varattu ennen kilpailuja sekä 5-ratainen kilpailuallas että 6-ratainen vanha 25m allas. Kilpailujen aikana vanhan altaan radat 5 ja 6 ovat koko ajan käytettävissä. Kilpailut alkavat klo 10.45.

[Kilpailuallasalueella](#) oleskelu on sallittu ainoastaan kilpailuvuorossa olevilla uimareilla. Uimarit ketkä eivät vielä ole keräily- tai uintivuorossa, odottavat vuoroaan katsomossa, verryttelyaltaan luona tai yläparvella. Valmentajille on rajattu oma alue kisa-altaalla, vastapäisellä seinustalla keräilyyn nähden.

[Muilla allasalueilla](#) oleskelu on kielletty, ellei ole maksanut uimahallin sisäänpääsymaksua. Koskee erityisesti terapia-allasta sekä lasten allasta ja vanhan 25m altaan ratoja 1-4 kilpailun aikana.

[Keräily](#) tapahtuu kahdessa erässä vanhan ja uuden altaan välillä. Ensimmäiseen keräilyyn uimarit kerätään kaksi erää ennen jokaista lajia. Keräilijä tarkistaa hyväksytyt uima-asut sekä varmistaa että uimareilla ei ole teippauksia, koruja tms. Toiseen keräily pisteeseen uimarit siirtyvät jonossa kun edellinen ryhmä on sieltä siirtynyt altaalle. Uimarit siirtyvät lähtöpallien taakse, kun ovat saaneet luvan.



TSEMPPIÄ MÄMMIUINTeihin KAIKILLE