



## **KVARKEN GAMES 9–10.4.2022**

### **Vasa simhall, Vasa**

Evenemanget följer THL:s, regionförvaltningsverkets och Vasa stads anvisningar och coronabegränsningar.

Coronasituationen kan orsaka ändringar i myndighetsföreskrifterna också med kort varsel. Om ändringarna i bestämmelserna påverkar genomförandet av tävlingarna eller arrangemangen, informeras deltagarna så snabbt som möjligt om detta.

### **Anvisningar för evenemanget**

Tävlingsarrangemangen beaktar de anvisningar som myndigheterna, Vasa stad och Simförbundet gett i anslutning till coronavirusepidemin. Följande anvisningar gäller alla som deltar i evenemanget.

- I simhallens lokaler ska man använda mask eller visir, förutom vid uppvärmningen och själva tävlingen. Tävlingsdeltagare som har fyllt 12 år ska använda mask eller visir när de kommer till uppsamlingen. Man får ta bort masken eller visiren först när man går i duschen och den ska tas på genast när man går från duschen till omklädningsrummet. Endast hälsoskäl är en giltig orsak att inte använda mask eller visir.
- Delta i tävlingarna eller funktionärsuppgifterna endast om du är helt frisk. Om du har ens små symtom på influensa eller feber, eller om du kan ha blivit exponerad för coronaviruset, stanna hemma och följ myndigheternas anvisningar.
- Se till handhygienen genom att tvätta händerna noggrant med tvål och undvik onödig kontakt med ytor. Desinficera händerna när du kommer till simhallen.
- Nys eller hosta i en näsduk eller i ärmen. Sätt den använda näsduken direkt i ett sopkärl och tvätta händerna noggrant. Undvik närbildkontakt med andra.
- Undvik onödig vistelse inne i hallen. Man måste avlägsna sig från hallen efter den egna prestationen/prestationerna.
- Om du blir sjuk under evenemanget ska du avlägsna dig från de allmänna lokalerna. Informera tränaren om att du blivit sjuk. Tränaren ska i sin tur informera tävlingskansliet. De deltagande föreningarna ska övervaka egna simmare som blivit sjuka och se till att de kommer hem. Tävlingsarrangören förbehåller sig rätten att ändra anvisningarna enligt myndigheternas anvisningar.

På tävlingsdagarna 9-10.4.2022 är också publiken välkommen att följa tävlingarna. Ingången till hallen sker via huvudingången. Vid dörrarna ska man komma ihåg säkerhetsavstånden och undvika närbildkontakt. Se till handhygienen och håll säkerhetsavståndet överallt i simhallen och undvik onödig kontakt med andra.

### **Om du blir sjuk**

Om du blir sjuk måste du avlägsna dig från tävlingsplatsen direkt. Du ska också utan dröjsmål meddela tävlingsarrangörerna om att du blivit sjuk.