

MANSE CUP 5.2.2022

Noudatamme ohjeissamme Terveystieteiden tutkimuskeskuksen ja hyvinvoinnin laitoksen ja opetus- ja kulttuuriministeriön ohjeita tapahtumien järjestäjille koronavirusepidemian aikana. Lisäksi noudatamme tartuntatautilain 58 §:n mukaan tulevia ohjeita ja aluehallintovirasto voi tehdä alueellaan päätöksiä, joita myös noudatamme ja seuraamme.

Alueellisen suosituksen mukaan kasvomaskia tulee käyttää liikuntaan tai urheiluun käytettävissä tiloissa, uimahallissa yleiset tilat ja pukuhuoneet. Toimitsijat ja valmentajat käyttävät maskia.

Kisoihin saapumista odotellaan ulkona. Klo 16.45 kisajärjestäjät kutsuvat uimareita ryhmittäin sisään halliin, käsien desinfiointi sisään tullessa.

Kisarannekkeet: Valmentaja hakevat rannekkeet aulasta ja jakavat rannekkeet ulkona uimareille.

Rannekkeiden jako 16:35 alkaen.

Keräily: Keräily on 50m altaan matalanpään sivustalla.

Hygienia:

-Pese kädet aina halliin/treenipaikalle saapumistasi ja ennen hallista/treenipaikalta poistumista.

- Kädet on syytä pestä aina yskimisen/aivastamisen jälkeen
- Yski ja aivasta hihaasi tai käytä kertakäyttönenäiliinaa, joka heitetään heti käytön jälkeen pois
- Jos käsienpesumahdollisuutta ei ole, käytetään käsihuuhdetta.
- Vältä ruuhkia
- Suosittelemme maskin käyttöä muualla paitsi verryttelyssä ja kisasuorituksen aikana.
- Valmentajat ja toimitsijat käyttävät maskia koko ajan.
- Vältä turhaa koskettelua pintoihin
- Vietä vapaa-aikaa oman ryhmän uimareiden kesken mahdollisuuksien mukaan
- Toimimme suunnitelmien ja viranomaisten toimintaohjeiden mukaisesti, mikäli koronavirusta tavataan uimareissamme /kilpailijoissa tapahtuman aikana
- Älä tule sairaana/oireisena paikalle
- Mikäli urheilija/valmentaja sairastuu heti kotiin palattuun, olisi siitä myös hyvä informoida valmentajaa.

Kiitos, että kannat vastuusi!