# **Korona toimintaohjeet HSS CUP 5-uinneissa 19.12.2021**

**Tervetuloa kilpailuun Mäkelänrinteen Uintikeskukseen! Toivoisimme, että luette ohjeet huolella. Ohjeilla on tarkoitus varmistaa kaikkien turvallisuus ja terveenä pysyminen.**

Kilpailun järjestelyissä huomioidaan voimassa olevat viranomaisten, Helsingin kaupungin, Mäkelänrinteen Uintikeskuksen ja Uimaliiton ohjeistukset koskien COVID-19 epidemiaa. Ohjeita voidaan tarvittaessa muuttaa kilpailun aikana.

* Suositus on, että ohjaajat ja yli 12-vuotiaat käyttävät sisätiloissa kasvomaskia, mikäli terveydelliset syyt eivät ehdottomasti estä sen käyttöä. Maskia ei tarvitse käyttää suihkuissa tai kilpailun aikana.
* Voidakseen osallistua kisoihin osallistujien (uimareiden, valmentajien, huoltajien, yleisön ja toimitsijoiden) tulee olla täysin terveitä. Jos tunnet olosi vähänkään sairaaksi jää pois kilpailuista.
* Uimarit välttävät kontakteja muiden valmennusryhmien kanssa.
* Lähtölistat ja tulokset löytyvät LiveTimingista, paperisia lähtölistoja ei jaeta.
* Säilyttäkää turvaetäisyydet uintikeskuksessa tiloissa.
* Kilpailun aikana katsomossa saa olla myös yleisöä. Katsomossa olevia henkilöitä suositellaan käyttämään kasvomaskia.
* Pysy katsomossa samalla alueella kuin mihin tulit aluksi ja vältä turhia kontakteja muuhun yleisöön.
* Katsomo ja uintialue ovat erillisiä alueita kilpailun ajan. Kilpailun aikana uimarit eivät käy katsomossa.