

Södertörns Simsällskap

GLÄDJE - GEMENSKAP - HÅLLBART - MOD



Har nöjet att bjuda in till ett helt nytt tävlingskoncept för barn. Nya roliga tävlingsmoment med enklare regelverk!

Sarah Sjöströms knattesim

Lördagen 2 april 2022



Allmän information

Plats Torvalla simhall, Dalarövägen 66, 136 45 Handen

Bassäng 25-bassäng, 8 banor.

Tider Tävligen avgörs under ett pass.

Insim: 12:00 Tävlingsstart 13:00

Åldersklasser Ca 13 år och yngre i enlighet med svensk Simidrotts förslag om fortsättningstävling.

Målgruppen är nybörjare som är mogna att nästa steg mot fullständigt regelverk. Tävligen tillämpar ett enklare regelverk med diskningar på färre grunder än vid fullständigt regelverk.

Regler Diskvalifikation sker enbart om den tävlande:

& • Gjort en grov tjuvstart- Dvs påbörjat frånskjut från pallen innan starten går. En liten

Utförande rörelse ger inte någon diskvalifikation.

• Simmat fel simsätt

• Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång

• Gjort frånskjut från botten

• Dragit i linan

• Hindrat en medtävlande

Utförda starter, simningar, vändningar eller målgång som skulle innebära diskning på en tävling med fullständigt regelverk, meddelas av funktionär till den aktives tränare.

Pojkar och flickor deltar i samma gren (mixed klass) Resultatlistor kommer att presenteras i bokstavsordning.

Grenordning Nya spännande grenar som tex benspark, kick med fenor och frisim med räkning av armtag.

Till alla föräldrar som någon gång råkat säga "*jag hade kunnat simma snabbare*" Gren 7 är för er.

Sanktion Tävligen är inte sanktionerad vilket innebär att tiderna inte blir officiella på tempus.

Anmälan Anmälan gör via tempus anmälan. Senast 23 mars.

Efteranmälan Sker i mån av plats. Senast 27 mars.

Startavgifter Individuell start 45 kr

Lagkapp och föräldrasim är gratis

Priser Alla deltagare kommer få ett pris. Prisutdelning sker efter tävlingens sista gren.

Heatlistor Kommer att delas ut till tränare och sätts upp i simhallen.

Upplysningar Södertörn Simsällskaps kontaktperson nås på susie.moonan@sodertornsim.se

Covid-19 Vi följer noggrant Folkhälsomyndigheternas föreskrifter och rekommendationer för arrangemang. Eventuella föreskrifter och smittskyddsåtgärder kommer att följas och meddelas i god tid.

Grenordning

Gren	
1	25 fjärilsim pojkar och flickor
2	50 fjärilsim pojkar och flickor
3	25 frisim pojkar och flickor
4	50 frisim pojkar och flickor med max 30 armtag
	Paus 10 min
5	25 kick med fenor pojkar och flickor (medtag egna fenor eller låna av oss på plats)
6	100 medley pojkar och flickor
7	25 valfritt simsätt för föräldrar som vågar (anmälan tas emot på plats)
8	25 ryggsims benspark pojkar och flickor
	Paus 10 min
9	25 ryggsim pojkar och flickor
10	50 ryggsim pojkar och flickor
11	25 bröstsim pojkar och flickor
12	50 bröstsim pojkar och flickor
	Paus 5 min
13	4x25 frisim med badmössa (växlingen sker genom att en badmössa som transporteras på huvudet mellan deltagarna byter plats mellan sträckorna)