



TERVETULOA NÄÄSUINTEIHIN!

Kilpailut uidaan **lauantaina 9.10.2021** Tampereen Uintikeskuksessa, Kalevassa, Joukahaisenkatu 7. Kilpailut alkavat klo 11.00, verryttelymahdollisuus klo 10.00–10.50.

YLEISTÄ

Uimahalli on avoinna myös yleisölle kisojen aikana. Siksi on tärkeää, että kilpauimarit käyttävät vain meille merkittyjä pukukaappeja, jotka sijaitsevat pukuhuoneiden perällä (N 195-376 ja M 495-676). Pukutiloissa on merkityt alueet seuroittain. **Allastiloihin pääsee vasta, kun verryttelyaika alkaa.**

Lähtöpäädyn portaikko ei ole uimareiden käytössä, eikä lasiovista tai hissini läpi saa kulkea allastilaan.

KORONA-OHJEET

Noudatamme ohjeissamme Terveysten ja hyvinvoinnin laitoksen ja opetus- ja kulttuuriministeriön ohjeita tapahtumien järjestäjille koronavirusepidemian aikana. Lisäksi noudatamme tartuntatautilain 58 §:n mukaan tulevia ohjeita ja aluehallintovirasto voi tehdä alueellaan päätöksiä, joita myös noudatamme ja seuraamme.

Hygienia: Pese kädet aina halliin/treenipaikalle saapumistasi ja ennen hallista/treenipaikalta poistumista. Noudata muutenkin aina hyvää käsihygieniaa. Pese huolellisesti kädet aina aivastamisen ja yskimisen jälkeen.

- Yski ja aivasta hihaasi tai käytä kertakäyttöä nenäliinaa, joka heitetään heti käytön jälkeen pois.
- Kädet on syytä pestä aina yskimisen/aivastamisen jälkeen.
- Jos käsienspesumahdollisuutta ei ole, käytetään käsihuuhdetta.
- Vältä ruuhkia
- Suosittelemme maskin käyttöä yli 12-vuotiaille muualla paitsi verryttelyssä ja kisasuorituksen aikana.
- Valmentajat ja toimitsijat käyttävät maskia koko ajan.
- Yleisön tulee käyttää maskia katsomossa
- Vältä turhaa koskettelua pintoihin
- Vietä vapaa-aikaa oman ryhmän uimareiden kesken mahdollisuuksien mukaan
- Toimimme suunnitelmien ja viranomaisien toimintaohjeiden mukaisesti, mikäli koronavirusta tavataan uimareissamme /kilpailijoissa tapahtuman aikana
- Älä tule sairaana/oireisena paikalle. Jos kisoissa oleskelun aikana sairastut, poistu yleisistä tiloista ja informoi siitä valmentajaasi viipymättä. Näin voimme tehdä desinfioidua pesua tiloihin, joissa sairastunut henkilö on oleskellut.
- Mikäli urheilija/valmentaja sairastuu heti kotiin palattuaan, olisi siitä myös hyvä informoida valmentajaa. Valmentajat ovat yhteydessä kilpailun järjestäjään. Jos uimari sairastuu kisoissa, niin huoltaja on velvollinen hakemaan sairastuneen kotia.



Kukin seura huolehtii omien sairastuneiden urheilijoidensa kohdalta valvonnat ja mahdollisen kotiuttamisen.

SEURAKUORET

Seurakuoria jaetaan klo 9.30 alkaen ulkona maauimalan sisäänkäynnin puoleisessa päädyssä. Kuoreissa on uimareiden mukainen määrä pukuhuoneen avainrannekkeita (uimareilla vaaleanpunaiset rannekkeet ja valmentajille tummansinisistä rannekkeet). Samaan pukukaappiin tulee 2-3 uimaria. Pukuhuoneisiin uimarit pääsevät klo 9.30. Seurat kutsutaan halliin sisälle yksi kerrallaan, jotta turvavälit pysytään säilyttämään. On tärkeää, että odottaessa olette vain oman seuran väen läheisyydessä ja muihin seuroihin pidetään turvavälejä.

AVAINRANNEKKEET

Joukkueet saavat avainrannekkeet seurakuoreissa. Rannekkeella uimarit ja valmentajat pääsevät kisapäivän ajan kulkemaan porteista. Ilman ranneketta kulkeminen ei ole mahdollista. Rannekkeet palautetaan kisapäivän päätteeksi hallista poistuttaessa seurakuoreissa kisakansliaan. Kadonneista avainrannekkeista perimme 20 €/ranneke. Pukuhuoneiden sivuovista ei saa kulkea kisojen aikana.

LÄHTÖLISTAT

Ajantasaiset lähtölistat ovat nähtävillä allastilassa keräilyn läheisellä seinällä.

Kisojen aikataulu on viitteellinen ja seurojen tulee seurata kuulutuksia ja kilpailujen etenemistä.

1500m VU

Alustavassa aikataulussa on 1500m VU (laji 31 ja 32) on kummassakin yksi erä. Jos lajiin tulee peruutuksia (uimareita yhteensä 8 tai vähemmän) tullaan lajit uimaan yhtenä SEKA eränä.

KISAKANSLIA, AJANOTTOKESKUS

Hallin ala-aulassa toimii kisakanslia, joka on avoinna koko kisojen ajan ja auttaa kilpailuun liittyvissä kysymyksissä. Uintikeskuksen henkilökunta ei vastaa kisajärjestelyistä. Ajanottokeskus sijaitsee hallin 2. kerroksessa: lähtöpäässä, yläkatsomon päädyssä.

PERUUTUKSET

Kilpailijan osanotto voidaan peruuttaa yhteen tai useampaan lajiin. Lajin peruutus tapahtuu sähköisellä järjestelmällä viimeistään tuntia ennen kisajakson alkua. Jokaiselle seuralle jaetaan yksi tunnus/salasana peruutusten tekemistä varten. Jokainen seura on vastuussa omasta tunnuksestaan ja omalla tunnuksella tehdyistä peruutuksista.



VERRYTTELY

Verryttelyaika kilpailultaassa alkaa 10.00 ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailun alkua. Rata 1 sprintti, rata 2 race pace. Selkäuinnin lähtöteline radalla 1. Räpylät ja snorkkelit ovat kiellettyjä verryttelyn aikana kisa-altaassa.

Kilpailujen aikana verryttely tapahtuu ison altaan matalassa päässä radoilla 1-6.

Hallin muut altaat; kylmäallas, lastenaltaat, uuden puolen 25m allas ja hyppyallas eivät ole kilpauimareiden käytössä.

UIMAREIDEN JÄRJESTÄYTYMINEN

Kokoontuminen kaikkiin startteihin tapahtuu hallin valvontapisteen vieressä. Uimarin tulee olla järjestäytymispaikalla noin 15 minuuttia ennen omaa eräänsä. Uimarit saatetaan lähtöihin järjestelijän johdolla ratajärjestysjonossa. Uinnin jälkeen poistuminen allasalueelta tapahtuu vain katsomon puolelta. Kilpailuissa on käytössä nk. yllähetys.

PALKINTOJEN JAKO/INSTAGRAM

Palkintojen jako tapahtuu allasalueella palkintoalueella aikatauluun merkityissä kohdissa. Palkinnonsaajia kuvataan ja kuvia laitetaan Instagramiin. Osoite: @uitakisat. #nääsuinnit2021

KATSOMOTILAT

Alakatsomo on ainoastaan uimareiden ja valmentajien käytössä. Allasalueella ei saa liikkua ulkojalkineissa. Joukkueet pitävät oman alueensa siistinä ja keräävät eväät ym. roskat roskiin.

Yläkatsomo on yleisön käytössä. Istukaa mahdollisimman väljästi ja oman seurueen kesken. Käytättehän maskia. Yläkatsomon porrasalueet tulee pitää vapaana ja tyhjinä. Kaiteelle ei saa ripustaa mitään.

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kerätään ala-aulassa sijaitsevaan kisakansliaan. Kisojen jälkeen löytötavaroita säilytetään 24.10.2021 asti, jonka jälkeen ne hävitetään. Löytötavaroita voi tiedustella sähköpostitse osoitteesta toimisto@uita.fi.

PYSÄKÖINTI / BUSSIT

Pysäköi autosi pysäköintialueen liikennemerkkien mukaisesti. Uintikeskuksen pysäköintialueella on kolmen tunnin aikarajoitus, muistathan pysäköintikiekon! Hallin sisäänkäynnin edustalla oleva kääntöalue on ehdottomasti jätettävä tyhjäksi!



KAHVIO

Uimahallin Aqua Kahvio 1. kerroksessa on uimareiden ja katsojien käytössä kilpailujen ajan.

RUOKAILU

Ruokia voitte tilata kahviosta: myynti@aquakahvio.fi

Valmentajille on altaan puolella lähtöpäässä järjestetty Coaches' Corner, missä on tarjolla kahvia ja pientä purtavaa kisan ajan.

KISALÄÄKÄRI

Kisalääkäriin saa tarvittaessa yhteyden kisakanslian kautta.

Kisaonnea kaikille uimareille!

Uinti Tampere ry