

MANSE CUP 12.9.2021

Noudatamme ohjeissamme Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen ja opetus- ja kulttuuriministeriön ohjeita tapahtumien järjestäjille koronavirusepidemian aikana. Lisäksi noudatamme tartuntatautilain 58 §:n mukaan tulevia ohjeita ja aluehallintovirasto voi tehdä alueellaan päätöksiä, joita myös noudatamme ja seuraamme.

THL:n 24.9 antaman suosituksen mukaan kasvomaskia tulee käyttää liikuntaan tai urheiluun käytettävissä tiloissa. Uimahallissa yleiset tilat ja pukuhuoneet.

Vallitsevan tautitilanteen vuoksi huolehditaan käsihygieniasta ja etäisyyksistä

Kisoihin saapumista odotellaan ulkona. Klo 16.45 kisajärjestäjät kutsuvat uimareita ryhmittäin sisään halliin, käsien desinfiointi sisään tullessa. Toimitsijat pyydetään viimeisenä.

Kisارانnekkeet: Uimarit saavat kisارانnekkeet hallin ulkopuolella sisään tullessa. Toimitsijoiden rannekkeet jaetaan hallin edessä.

Keräily: Keräilyä on valvomon edessä.

Hygienia: Pese kädet aina halliin/treenipaikalle saapumistasi ja ennen hallista/treenipaikalta poistumista. Noudata muutenkin aina hyvää käsihygieniaa. Pese huolellisesti kädet aina aivastamisen ja yskimisen jälkeen.

- Yski ja aivasta hihaasi tai käytä kertakäyttönenäiliinaa, joka heitetään heti käytön jälkeen pois.
- Kädet on syytä pestä aina yskimisen/aivastamisen jälkeen.
- Jos käsienesumamahdollisuutta ei ole, käytetään käsihuuhdetta.
- Vältä ruuhkia
- Suosittelemme maskin käyttöä yli 12-vuotiaille muualla paitsi verryttelyssä ja kisasuorituksen aikana.
- Valmentajat ja toimitsijat käyttävät maskia koko ajan.
- Vältä turhaa koskettelua pintoihin
- Vietä vapaa-aikaa oman ryhmän uimareiden kesken mahdollisuuksien mukaan
- Toimimme suunnitelmien ja viranomaisten toimintaohjeiden mukaisesti, mikäli koronavirusta tavataan uimareissamme /kilpailijoissa tapahtuman aikana
- Älä tule sairaana/oireisena paikalle. Jos kisoissa oleskelun aikana sairastut, poistu yleisistä tiloista ja informoi siitä valmentajaasi viipymättä. Näin voimme tehdä desinfioivaa pesua tiloihin, joissa sairastunut henkilö on oleskellut.
- Mikäli urheilija/valmentaja sairastuu heti kotiin palattuaan, olisi siitä myös hyvä informoida valmentajaa. Valmentajat ovat yhteydessä seuransa toiminnanjohtajaan ja kilpailuissa kilpailun järjestäjään. Jos uimari sairastuu kisoissa, niin huoltaja on velvollinen hakemaan sairastuneen kotia. Kukin seura huolehtii omien sairastuneiden urheilijoidensa kohdalta valvonnat ja mahdollisen kotiuttamisen.

Koronatestaus

Ajantasaiset koronatestausohjeet löytyvät oman sairaanhoitopiirin sivuilta. Pirkanmaalla ohjeet löytyvät sivustoilta: <https://www.tays.fi/korona>

Kiitos, että kannat vastuusi!