

KILPAILUOHJEET Aluekilpailu Etelä-Suomi 1

ESPOO 2.-4.7.2021

KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo, p. 09-81657562.

Kilpailu uidaan 50 metrin altaassa.

ERITYISOHJEET COVID-19

- Kilpaileminen ja toimitsijatehtäviin osallistuminen ainoastaan täysin terveenä on ehdoton vaatimus. Jos olet kuume- tai flunssaoireinen, tai mahdollisesti altistunut COVID-19 virukselle, pysy kotona
- Kilpailun aikana edellytetään kaikkien käyttävän omaa mukanaan tuomaansa kasvomaskia olleessaan hallin aulatiloissa, katsomossa ja pukuhuoneissa
- Huolehdi käsihygieniasta pesemällä kätesi huolellisesti käyttämällä saippuaa ja välttä tarpeetonta pintojen koskettelua. Uimahalliin tulijan tulee desinfioida kädet halliin saavuttaessa.
- Aivastaminen tai yskiminen tulee suorittaa nenäliinaan tai hihaan. Käytetty nenäliina tulee viedä välittömästi roska-astiaan ja kädet tulee pestä huolellisesti
- Muista turvavälit, älä ole lähikontaktissa muihin ja välttä ruuhkaisia tilanteita
- Kilpailu käydään ilman katsojia eli hallissa ovat paikalla ainoastaan kilpailijat, valmentajat ja toimitsijat sekä hallin henkilökuntaa
- Kilpailijoita pyydetään poistumaan hallista mahdollisimman pian urheilusuorituksen päättymisen jälkeen
- Pukuhuoneissa sekä katsomossa on merkitty seuroittain omat lohkot ja tarkemmat tiedot saa ilmoittautumisen yhteydessä
- Kilpailutapahtumaan osallistuva sairastuessa kesken kilpailun, poistu yleisistä tiloista ja ilmoita siitä valmentajalle, jonka tulee informoida kisatoimistoa. Osallistuvat seurat huolehtivat omien sairastuneiden uimareiden valvonnasta ja kotiuttamisesta.

KISATOIMISTO

Joukkueiden johtajille jaetaan kisakuoret ulkona uimahallin edessä 2.7. klo 7:30 alkaen ja halliin pääsee ohjatusti seuroittain. Kisatoimisto sijaitsee katsomon ylätasanteen kahvilapäädyssä.

Kisatoimisto on avoinna 1,5 tuntia ennen jakson alkamista ja suljetaan puoli tuntia jakson päättymisen jälkeen.

AIKATAULU

Kilpailun aikataulu löytyy LiveTiming-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Päivä		Verryttelyaika	Kilpailujakso
Perjantai 2.7.2021	1. Jakso	8:00-9:20	9:30
	2. Jakso	14:30-15:50	16:00
Lauantai 3.7.2021	3. Jakso	8:00-9:20	9:30

	4. Jakso	14:30-15:50	16:00
Sunnuntai 4.7.2021	5. Jakso	8:00-9:20	9:30
	6. Jakso	14:30-15:50	16:00

LAJIOHJELMA

1. jakso	Ikäsarjat										2. jakso	Ikäsarjat									
N	10	11	12	13	14	15	16-	100	RU	M	11	12	13	14	15	16	17-	100	RU		
M	11	12	13	14	15	16	17-	200	SKU	N	10	11	12	13	14	15	16-	200	SKU		
N	10	11	12	13	14	15	16-	50	PU	M	11	12	13	14	15	16	17-	50	PU		
M	11	12	13	14	15	16	17-	50	VU	N	10	11	12	13	14	15	16-	50	VU		
N				13	14	15	16-	800	VU	M				14	15	16	17-	800	VU		
3. jakso	Ikäsarjat										4. jakso	Ikäsarjat									
N								4x50	SKUV	N				13	14	15	16-	400	SKU		
M								4x50	SKUV	M	11	12	13	14	15	16	17-	50	RU		
N				13	14	15	16-	200	RU	N	10	11	12	13	14	15	16-	100	SU		
M				14	15	16	17-	200	SU	M	11	12	13	14	15	16	17-	100	VU		
N	10	11	12	13	14	15	16-	50	SU	N	10	11	12	13	14	15	16-	200	VU		
M	10	11	12	13	14	15	16-	100	PU	M				14	15	16	17-	200	PU		
N				13	14	15	17-	400	VU	N								4x100	VUV		
										M								4x100	VUV		
5. jakso	Ikäsarjat										6. jakso	Ikäsarjat									
M								4x50	VUV	M				14	15	16	17-	400	SKU		
N								4x50	VUV	N	10	11	12	13	14	15	16-	50	RU		
M				14	15	16	17-	200	RU	M	11	12	13	14	15	16	17-	100	SU		
N				13	14	15	16-	200	SU	N	10	11	12	13	14	15	16-	100	VU		
M	11	12	13	14	15	16	17-	50	SU	M	11	12	13	14	15	16	17-	200	VU		
N	11	12	13	14	15	16	17-	100	PU	N				13	14	15	16-	200	PU		
M				12	13	14	15	16-	400	VU	M							4x100	SKUV		
										N								4x100	SKUV		

ILMOITTAUTUMISET JA STARTTIMAKSUT

Ilmoittautuminen on mahdollista vain oman ikäsarjan lajeihin, viesteissä uimari voi osallistua myös ylempään ikäsarjan viestiin. Viesteihin osallistumisoikeus vain uimareilla, joilla on osallistumisoikeus henkilökohtaisiin lajeihin.

Ilmoittautumiset Tempukseen 28.6.2021 mennessä.

Järjestäjät varaavat oikeuden rajoittaa osallistumista enemmän paikallisten viranomaisten määräysten ja suositusten sekä kilpailujaksojen arvioidun keston mukaan.

HUOM! TEMPUKSEN ETELÄ-1 ALUEKILPAILUN KILPAILUKUTSUSSA ON OLLUT VIRHE KOSKIEN IKM-ikäisiä uimareita. UIMALIITON 12.4.21 JULKAISEMAN UUTISEN MUKAISESTI IKM-ikäiset UIMARIT VOIVAT OSALLISTUA MYÖS ALUEKISAAN, VAIKKA OLISIVAT UINEET KUOPION NSM/SM-UINNEISSA.

Starttimaksut: 7.00 € / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetuksen tilille: Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73

VERRYTTELY

Radat tullaan varaamaan seuroille riippuen kunkin seuran osallistuvien uimarien määrästä. Verryttelyssä ei saa käyttää räpylöitä tai lättäreitä.

Race pace rata on rata 2 ja startit radalla 1.

Verryttelyn aikana kullakin radalla tulee olla enintään 15 uimaria kerrallaan. Toivomme valmentajien huomioivan rajoituksen ja porrastavan uimareiden verryttelyt ajallisesti siten, että viimeinen puoli tuntia kisa-altaassa varataan ensisijaisesti kilpailujakson ensimmäisen kolmanneksen aikana kilpaileville.

Opetusallas on käytettävissä verryttelyyn kilpailujen aikana.

JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailujen ensimmäiseen jakson peruutusaikaan saakka. Edelliseen päivään asti tämän voi tehdä Tempuksessa ja sen ajankohdan jälkeen kilpailunjohtajalle kilpailupaikalla.

PERUUTUKSET.

Kilpailijan osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa.

Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle sähköisessä peruutusjärjestelmässä tai kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään yksi (1) tunti ennen jakson alkua.

KERÄILY

Keräilypisteet 1 ja 2 sijaitsevat opetusaltaan vieressä ja viimeinen keräilypiste altaan reunalla ikkunan vieressä.

Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä.

Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannelta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

YLEISÖKATSOMO

Katsomo ei ole kilpailun aikana käytössä yleisölle. Uimarit ja valmentajat voivat käyttää katsomoa huomioiden mahdollisuuksien mukaan etäisyydet. Katsomoon tullaan tekemään seuroittain omat lohkot ja seuroja kehotetaan välttämään vierailuja muiden seurojen lohkoissa.

Lasipurkkien vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskiksiin.

Kilpailussa on käytössä SuperLive-kanava.

VALMENTAJAKATSOMO

Valmentajat voivat seurata uinteja paikaltaan myös altaan ja yleisökatsomon välisellä käytävällä seinän vieressä. Kirittäminen tällä alueella on kielletty. Alueella on huomattava uimareiden ja ratatuomareiden liikkuminen.

VALMENTAJAT/JOUKKUEEN JOHTAJAT AKKREDITOINTI

Kilpailutapahtumaan osallistuvien seurojen tulee hakea kilpailupaikalle tuleville valmentajille ja joukkueiden johtajille akkreditointia ennen kilpailutapahtumaa lähettämällä sähköposti osoitteeseen *kilpailukoordinaattori@cetus.fi*. Järjestäjät varaavat oikeuden rajoittaa kilpailupaikalle päästettävien henkilöiden lukumäärää. Ainoastaan akkreditoituilla henkilöillä on pääsy kilpailupaikalle. Uimareiden ei tarvitse tehdä akkreditointia ennalta.

TULOSPALVELU

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua LiveTimingissä.

LÄÄKÄRI

Kilpailun aikana uimahallin kahvion puoleisessa päädyssä sijaitsevasta hallinvalvojan huoneesta löytyy ensiaputarvikkeet ja kisatoimistossa on myös ensiapulaukku. Kisapaikalla ei ole erikseen varattua lääkäriä. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112) ja toimitaan hallin valvojan ohjeiden mukaisesti.

LÖYTÖTAVARAT

Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon ja kilpailujen jälkeen löytötavaroita voi tiedustella Cetusken kilpailukoordinaattorilta kahden viikon ajan kilpailuiden päättymisen jälkeen (arvokilpailut@cetus.fi). Löytötavarat lähetetään vastaanottajan kustannuksella tai erikseen sovitusti nouto.

RUOKAILUT

Ruokailuvarauksia voi kysyä keskitetysti seuroittain uimahallin kahviosta: cafelahti@windyday.fi.

PARKKIPAIKAT

Uimahallin parkkipaikalla ei ole pysäköintiajan valvontaa kilpailun aikana. Alue on muuten pysäköinnin valvonnan piirissä ja alueella on aluepysäköintikielto. Viereisen kuntosalin parkkipaikat ovat ainoastaan kuntosalin asiakkaiden käytettävissä.

Lisäparkkipaikkoja on saatavilla Espoonlahden lukion parkkipaikalla (Opettajantie 3, uimahallin takana), josta on n. 500 m kävelymatka hallille sekä Storängens skolan pihalla (Espoonlahdentie 10), josta on noin 200 metrin matka uimahallille metsän läpi kävelytieltä.

Tervetuloa kisaamaan turvallisesti ja iloisella mielellä Espoonlahden uimahalliin!