

OHJEET ALUEKILPAILUT VAASA 2021

Aluekilpailut VAASA 2021 -kilpailuissa noudatetaan Suomen uimaliiton kilpailusääntöjä sekä järjestävän seuran antamia ohjeita.

Joukkueenjohtajien palaveri

Joukkueen johtajien palaveri järjestetään perjantaina 2.7.2021 klo 8:00 uimahallin kuntosalissa.

Joukkueen johtajien palaverissa tulee olla jokainen joukkue edustettuna.

Kilpailukanslia

Kilpailukanslia sijaitsee uimahallin toisessa kerroksessa, kahvilan vieressä. Auki pe 2.7.2021 - su 4.7.2021 klo 7:30-19:00.

Avainrannekkeet

Avainrannekkeet kuitataan seuroittain kilpailukansliasta kisapäivänä klo 7:30 alkaen, ja palautetaan kisojen jälkeen samaan paikkaan. Palauttamattomista avaimista joudumme laskuttamaan 20 €/ kpl.

Huom! KAAPIT TULEE TYHJENTÄÄ PÄIVITTÄIN LÄHDETTÄESSÄ, sillä ne aukeavat yöllä!

Verryttelyt

Verryttely alkaa 1h ennen kisajaksoja eli aamujaksoa edeltävästi klo 8:30. Iltajaksoja edeltävä verryttely alkaa perjantaina klo 15:00 mutta lauantaina ja sunnuntaina klo 14:00. Verryttelyaika kisa-altaassa päättyy 10 min ennen jakson alkua. Kisan aikana verryttely tapahtuu pe iltajakson aikana sekä la-su aamu- ja iltajakson aikana 25m altaassa.

POIKKEUKSENA perjantai 2.7.21 jolloin 25m allas on uimakoulukäytössä klo 8:00-16:00 EIKÄ OLE KILPAILIJOIDEN KÄYTÖSSÄ. Sen seurauksena perjantaina aamujakso uidaan 6 radalla (radat 3-8) ja radat 1-2 ovat verryttelijöiden käytössä koko aamujakson ajan.

Keräily

Kilpailijan tulee olla **neljä erää tai 10 minuuttia ennen** omaa lähtöä paikalla keräilyssä. Keräily tapahtuu 50 metrin altaan matalassa päädyssä, josta siirrytään johdetusti lähtöön. **Aika erien välissä on lyhyt, joten paikalla keräilyssä on oltava ehdottomasti hyvissä ajoin!**

Tulemme käyttämään yllälähtöjä, paitsi kuumat erät. Edellisen erän uimarit jäävät altaaseen rataköyden viereen n. metrin päähän seinästä odottamaan, että seuraava erä on lähtenyt ennen altaasta poistumista. Viimeistä edellisen erän uimarit siirtyvät ripeästi

ylös altaasta samalla kun kuuman erän uimarit esitellään. Myös selkäuinnissa käytetään vierestä lähtöjä.

Ilmoittautuminen ja Peruutukset

Paikkakuntakohtaiset kutsut on julkaistu kilpailukohtaisesti Tempukseen. Ilmoittautuminen on mahdollista vain oman ikäsarjan lajeihin.

Viesteissä uimarit, joilla on osallistumisoikeus henkilökohtaisiin lajeihin voivat osallistua viesteissä vanhempaan ikäsarjaan.

Pyrimme tiivistämään aikataulua kaikin keinoin! **Peruutukset tulee tehdä viimeistään 1 tunti ennen jakson alkua!** On uimarin etu, että kilpailussa on mahdollisimman täydet erät.

Viimeinen eli kuuma erä marssii musiikin tahdissa ohjatusti.

Palkinnot

Palkinnot jaetaan ohjelman mukaisesti jokaisessa lajissa ikäsarjan kolmelle parhaalle.

Katsomo

Välttää märkänä liikkumista katsomossa, portaista tulee erittäin liukkaat!! Ulkojalkineilla liikkuminen suihku- ja allasalueella on ehdottomasti kielletty hygieniasyistä! Vastaavasti sisäjalkineilla ei saa mennä ulos. Lasipurkkien vieminen katsomoon ja allastiloihin on kielletty! Hätäuloskäyntiovia ei saa aukaista kuin äärettömässä hätätilanteessa! Osa katsomon istumapaikoista on poissa käytöstä (merkitty nauhalla) turvavälien takaamiseksi.

Parkkipaikat

Kilpailujen aikana 2.-4.7.2021 ei uimahallin parkkipaikkojen aikarajoitus (3h) ole voimassa, vaan saa pysäköidä ilman aikarajoitusta.

COVID-19

Vallitsevassa COVID-19 – tilanteessa pyrimme turvaamaan suositusten mukaiset olosuhteet uimareille, valmentajille ja toimitsijoille. Kilpailut uidaan ilman yleisöä. Kilpailun aikana on maskipakko valmentajilla, toimitsijoilla sekä 12 vuotta täyttäneillä uimareilla silloin, kun eivät ole urheilusuorituksessa. **Noudatamme vallitsevia viranomaisohjeita ja suosituksia koronaviruksen suhteen ja varaamme oikeuden tehdä muutoksia lyhyelläkin varoitusajalla.**

Lisätietoja löytyy erillisestä ohjeesta: Korona ohjeistus Aluekilpailut VAASA 2021

Hyviä ja jännittäviä kisoja toivottaen

Vaasan Uimaseura-Vasa Simsällskap