



JÄRFÄLLA NATIONELLA 2021

PM

| | | | |
|------------------------|---|------------------------------------|-------------------------------|
| Datum | 5-6 juni 2021 | | |
| Plats | Järfällabadet – 50m, 8 banor | | |
| Adress | Mjölnavägen 1B, 177 41 Järfälla | | |
| Tävlingstider | Dag | FM | EM |
| | Lördag 5/6 | 09:00 | 16:00 |
| | Söndag 6/6 | 09:00 | 15:30 OBS! Ändrad tid. |
| Strykningar | Strykningar lämnas till tävlingssekretariatet senast 1 timme före respektive tävlingspass. LiveTimings app kommer erbjudas. | | |
| Åldersklasser | Flickor/Pojkar 18-19 år (f. 2002-2003) Flickor/Pojkar 16-17 år (f. 2004-2005) Flickor/Pojkar 13-15 år (f. 2006-2008) Grenarna simmas gemensamt och delas upp i åldersklasser i resultatlistan. | | |
| Bassängrekord | Slår man bassängrekord i en individuell gren vinner man presentkort hos TYR på 500 kr. Om flera simmare är under gällande bassängrekord är det endast den snabbaste simmaren i grenen som erhåller presentkortet! Se bassängrekord i grenordningen. | | |
| Priser | Placering 1-3 i varje gren och åldersklass erhåller pris. | | |
| Prisutdelningar | Tävlingen genomförs utan prisutdelningar. Pris hämtas bredvid tävlingssekretariatet under pågående tävling. | | |
| Tävlingsgrenar | Fjärilsim | 50m, 100m, 200m | |
| | Ryggsim | 50m, 100m, 200m | |
| | Bröstsims | 50m, 100m, 200m | |
| | Frisim | 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m | |
| | Medley | 200m, 400m | |
| Tekniskt | Hängande start, även på ryggsim. Helautomatisk eltidtagning och LiveTiming. Strykningar via LiveTiming Appen. | | |
| Avsim | Avsim erbjuds inte under årets tävling. | | |
| Startlista | Startlistan finns på LiveTiming och Järfälla Simsällskaps hemsida, www.jarfallasim.org | | |
| Tält | Möjlighet finns att sätta upp klubbttält på sol-terrassen i anslutning till simhallen, dock är det hårt underlag (ej gräsmatta) dvs. inga tältpinnar kan användas. | | |
| Gymnastikhall | Vi har tillgång till två gymnastikhallar där vi uppmanar simmare att vara när man inte tävlar. Uppdelning i hallarna är gjord klubbvis enligt följande: A-hall: Väsby, Upsala, Täby, SKK, Spårvägen, Skuru, Neptun, Järfälla. C-hall: Ösmo, Åkersberga, Tureberg, Södertörn, Lidingö, Danderyd, SS04. | | |

Insläpp**Pass 1**

Slot 1 – 07:30

Slot 2 – 08:00

Pass 2

Slot 1 – 14:30

Slot 2 – 15:00

Pass 3

Slot 1 – 07:30

Slot 2 – 08:00

Pass 4

Slot 1 – 14:00

Slot 2 – 14:30

OBS! Deltagare släpps in via metalltrappan vid huvudentrén till Medley Järfällabadet.
Tränare & Funktionärer släpps in via "Hissingången" ca 30m till vänster om huvudentrén.
Ingångarna är märkta "Ingång - Simmare" respektive "Ingång - Tränare/Funktionärer".

Insim Pass 1 - Flickor**Slot 1:**

| Bana | Klubb | Tid |
|------|------------|-------------|
| 0 | Ösmo | 07:40-08:10 |
| 1 | Skuru | 07:40-08:10 |
| 2 | Skuru | 07:40-08:10 |
| 3 | Väsby | 07:40-08:10 |
| 4 | Upsala | 07:40-08:10 |
| 5 | Täby | 07:40-08:10 |
| 6 | Täby | 07:40-08:10 |
| 7 | Södertörn | 07:40-08:10 |
| 8 | Lidingö | 07:40-08:10 |
| 9 | Åkersberga | 07:40-08:10 |

Slot 2:

| Bana | Klubb | Tid |
|------|-----------|-------------|
| 0 | Tureberg | 08:15-08:45 |
| 1 | SKK | 08:15-08:45 |
| 2 | SKK | 08:15-08:45 |
| 3 | Spårvägen | 08:15-08:45 |
| 4 | SS04 | 08:15-08:45 |
| 5 | Neptun | 08:15-08:45 |
| 6 | Neptun | 08:15-08:45 |
| 7 | Järfälla | 08:15-08:45 |
| 8 | Järfälla | 08:15-08:45 |
| 9 | Danderyd | 08:15-08:45 |

Insim Pass 2 - Flickor**Slot 1:**

| Bana | Klubb | Tid |
|------|------------|-------------|
| 0 | Ösmo | 14:40-15:10 |
| 1 | Skuru | 14:40-15:10 |
| 2 | Skuru | 14:40-15:10 |
| 3 | Väsby | 14:40-15:10 |
| 4 | Upsala | 14:40-15:10 |
| 5 | Täby | 14:40-15:10 |
| 6 | Täby | 14:40-15:10 |
| 7 | Södertörn | 14:40-15:10 |
| 8 | Lidingö | 14:40-15:10 |
| 9 | Åkersberga | 14:40-15:10 |

Slot 2:

| Bana | Klubb | Tid |
|------|-----------|-------------|
| 0 | Tureberg | 15:15-15:45 |
| 1 | SKK | 15:15-15:45 |
| 2 | SKK | 15:15-15:45 |
| 3 | Spårvägen | 15:15-15:45 |
| 4 | SS04 | 15:15-15:45 |
| 5 | Neptun | 15:15-15:45 |
| 6 | Neptun | 15:15-15:45 |
| 7 | Järfälla | 15:15-15:45 |
| 8 | Järfälla | 15:15-15:45 |
| 9 | Danderyd | 15:15-15:45 |

Insim Pass 3 - Pojkar**Slot 1:**

| Bana | Klubb | Tid |
|------|------------|-------------|
| 0 | Ösmo | 07:40-08:10 |
| 1 | Skuru | 07:40-08:10 |
| 2 | Väsby | 07:40-08:10 |
| 3 | Väsby | 07:40-08:10 |
| 4 | Upsala | 07:40-08:10 |
| 5 | Upsala | 07:40-08:10 |
| 6 | Täby | 07:40-08:10 |
| 7 | Täby | 07:40-08:10 |
| 8 | Lidingö | 07:40-08:10 |
| 9 | Åkersberga | 07:40-08:10 |

Slot 2:

| Bana | Klubb | Tid |
|------|-----------|-------------|
| 0 | Tureberg | 08:15-08:45 |
| 1 | SKK | 08:15-08:45 |
| 2 | SKK | 08:15-08:45 |
| 3 | Spårvägen | 08:15-08:45 |
| 4 | SS04 | 08:15-08:45 |
| 5 | Neptun | 08:15-08:45 |
| 6 | Neptun | 08:15-08:45 |
| 7 | Järfälla | 08:15-08:45 |
| 8 | Järfälla | 08:15-08:45 |
| 9 | Danderyd | 08:15-08:45 |

Insim Pass 4 - Pojkar**Slot 1:**

| Bana | Klubb | Tid |
|------|------------|-------------|
| 0 | Ösmo | 14:10-14:40 |
| 1 | Skuru | 14:10-14:40 |
| 2 | Väsby | 14:10-14:40 |
| 3 | Väsby | 14:10-14:40 |
| 4 | Upsala | 14:10-14:40 |
| 5 | Upsala | 14:10-14:40 |
| 6 | Täby | 14:10-14:40 |
| 7 | Täby | 14:10-14:40 |
| 8 | Lidingö | 14:10-14:40 |
| 9 | Åkersberga | 14:10-14:40 |

Slot 2:

| Bana | Klubb | Tid |
|------|-----------|-------------|
| 0 | Tureberg | 14:45-15:15 |
| 1 | SKK | 14:45-15:15 |
| 2 | SKK | 14:45-15:15 |
| 3 | Spårvägen | 14:45-15:15 |
| 4 | SS04 | 14:45-15:15 |
| 5 | Neptun | 14:45-15:15 |
| 6 | Neptun | 14:45-15:15 |
| 7 | Järfälla | 14:45-15:15 |
| 8 | Järfälla | 14:45-15:15 |
| 9 | Danderyd | 14:45-15:15 |

| | |
|----------------------|--|
| Omklädning | Vi uppmanar samtliga simmare att komma nyduschade till tävlingen. Omklädningsrum kan nyttjas för snabba ombyten och toalettbesök. Omklädningsrummen används ej för genomgång till simhallen, då skall entrédörren från cafeterian nyttjas. Det finns även två duschar och två toaletter inne i simhallen till vårt förfogande. Simhallsvårdar kommer att hålla koll på antalet personer som befinner sig i respektive omklädningsrum så att godkänt antal inte överstigs. I simhallen, nere vid entrén till receptionen, finns 6 stycken "omklädningsstält" som deltagare kan använda sig av vid ombyte. |
| Startlista | Startlistan finns på LiveTiming och Järfälla Simsällskaps hemsida, www.jarfallasim.org |
| Tränarfika | Järfälla Simsällskap bjuder samtliga tränare på kaffe under tävlingen. |
| Läktare | Varje förening kommer att tilldelas en "egen" läktarsektion/plats i simhallen där vi förväntar oss att ni befinner er när ni är i simhallen. Föreningens logotype finns anslagen på "er" läktare. |
| Callroom | Simmarna samlas nere i hörnet vid bana 0, se uppmärkt område. Samling sker ett heat innan respektive start. |
| Parkering | Fri parkering utanför simhallen, 4 timmars P-skiva. Om simhallens parkering är full finns fler parkeringsplatser utanför gamla simhallen (Mjölnavägen 3). |
| Mat/Logi | Järfälla Simsällskap erbjuder lunch i samarbete med Grilliant Kök & Bar. Restaurangen ligger ca 10 minuter gångavstånd från simhallen. Deltagare, funktionärer och tränare erbjuds 10% rabatt på menyn, uppge "Järfälla Simsällskap" när ni gör er beställning. Menyn hittar ni här: meny-web.pdf (grilliant.se) |
| Videosändning | Järfälla Nationella 2021 kommer att sändas via vår Youtube-kanal. Till kanalen: https://www.youtube.com/c/jarfallasim1971 [1] Lördag FM: https://youtu.be/AbTDDR4Y3h4 [2] Lördag EM: https://youtu.be/X1OXEsb3wAU [3] Söndag FM: https://youtu.be/c882-mUBJ2Y [4] Söndag EM: https://youtu.be/U_KZN0pu ts [5] |
| Upplysningar | tavling@jarfallasim.org , eller ring Per Holm på 070-605 90 49. |
| Övrigt | Järfälla Simsällskap uppmanar deltagande föreningar att delge nedanstående information till sina respektive simmare och tränare: <ul style="list-style-type: none"> - Res i privata fordon till och från tävlingen. - Kom nyduschade till tävlingen. - Håll er utomhus eller i angivna gymnastikhallar när ni inte tävlar, vi vill ha så få personer som möjligt i simhallen. - Undvik trängsel och håll avstånd till andra människor. - Handsprit finns att tillgå i anläggningen. - Järfälla Simsällskap tillhandahåller munskydd till samtliga deltagare, tränare och funktionärer (1 munskydd/tävlingspass), dessa delas ut vid insläpp till simhallen. - Medtag påse att lägga ytterskor i, skåpen i omklädningsrummen är låsta. <p>Det är respektive förenings ansvar att era aktiva följer de anslag och regler som gäller i Medley Järfällabadet. Eventuella överträdelser kan innebära uteslutning från tävlingen.</p> |

Välkomna!
önskar Järfälla Simsällskap