



PM

SIMBADOPPET / SWIMCAMP BORÅS

Borås Simarena **lördagen den 31/10** 2020

Simklubben Elfsborg i samverkan med Borås Djurpark inbjuder till en Covidanpassad tävling med Djurparksbesök och 5-kamp. För mer info se www.skelfsborg.com

Välkomna alla deltagande föreningar till Simbadoppet Swimcamp Borås, kul att så många ville delta. Vi skall nu tillsammans göra allt vi kan för att genomföra en bra och så säker tävling som möjligt för simmare, ledare och funktionärer. Vi ber om stort stöd från era klubbars ledare/tränare att hjälpa till så att våra riktlinjer och föreskrifter efterlevs. **Vi ber er noga ta del av nedan noteringar, tillse att ansvarig ledare/tränare på plats får denna information.**

Datum: Borås Simarena-25m, lördagen den 31 oktober 2020

Incheckning: Vid ankomst samla era deltagare utanför badet och en ledare kontaktar vår Covidvård som finns i entrén till Borås Simarena. Ni får då vidare information om inläpp till simhallen, zoner mm samt vart samlingen för Djurparken är.

Ledarmöte: En ledare/tränare kallas till en liten genomgång och information vid serveringen lördagen den 31/10 klockan 09.15 samt 14.15, gäller för simtävlingen

<p>Klubbzoner: På plats kommer er förening att tilldelas en zon i simhallen där man utöver insim, simlopp och toalettbesök mm skall vistas vilket är tränare och ledares ansvar att tillse så att det efterlevs. Rekommenderat antal tränare/ledare i simhallen är 1 ledare per 10 simmare.</p>

Omklädning: Omklädning kan ske i klubbens zoner men om omklädning önskas i omklädningsrummen med skåp så medtages hänglås.

Program: Pojkar/flickor 10 år & yngre

09.00-09.45, insim

10.00-ca 11.30, tävling

12.00-12.30, lunch Parkhallen

14.00, samling Alidebergsbadet för information, indelning i grupper mm

14.30, Djurparken med 5-kamp och fika

17.00, avslut, godiebags och medalj av klubbledare

Pojkar / flickor 11-12 år

09.30 samling Alidebergsbadet för information, indelning i grupper mm

10.00-ca12.30 Djurparken, 5-kamp och fika

12.30-13.00 lunch Parkhallen

14.00-14.45, insim

15.00-ca 16.30, tävling

17.00, avslut, godiebags och medalj av klubbledare

- Klasser:** Pojkar och flickor 10 år & yngre Pass 1 samt 11-12 år pass 2
- Insim:** På anvisad yta och bana för respektive klubb i 50:an, ledarna tillser att simmarna sprids ut över insimningstiden.
- Avsim:** På anvisad yta och bana för respektive klubb i 50:an, max 5 minuter tillåten simtid
- Efteranmälan:** Går bra att göra fram till onsdagen den 28/10 på mail till jonas@skelfsborg.com
- Avanmälan:** Via strykningssapp till pass 1 senast fredag 30/10 kl. 18.00 samt till pass 2 senast lördag 31/10 innan pass 1 är avslutat, ca 11.30. Vid senare strykningar enligt ovan lämnas strykningen till tävlingsbyrån.
- Ansvar:** Borås Simarena och Simklubben Elfsborg ansvarar inte för borttappade prylar.
- Tävlingsbyrå:** En trappa upp från entrén i SK Elfsborgs klubblokal
- Ledarfika:** Vi bjuder ledare/tränare på en enklare fika under tävlingen
- Parkering:** Avgiftsfri parkering vid Borås Simarena, Alidebergsbadet och Djurparken
- Servering:** Kommer inte att hållas öppen under tävlingarna, endast fika till funktionärer och ledare/tränare.
- Kostnad:** Kostnaden för Simbapaket kommer att faktureras i efterhand

Priser: Godiebag, deltagarplakett och diplom för alla som deltar. **Ingen prisutdelning utan dessa hämtas klubbvis av ledare/tränare/förälder vid lunchtid i vår klubblokal**

Listor: Heat och resultatlistor delas ut till klubbarna, inga anslag i simhallen.

Mat: Enligt program ovan och inga matbiljetter utan bara nämna klubb och antal när ni som ledare kommer. Följ de lokala anvisningarna för maten så att avstånd mm hålls på ett bra sätt i lokalen.

Djurparken: Samling på Alidebergsbadet enligt program. Ledare och tränare delar in sina simmarna i grupper om 6-8 stycken. **Rekommenderat antal ledare/föräldrar i Djurparken är 1 ledare på 6-8 simmare.**

Information: www.skelfsborg.com under "arrangemang" och "Simbadoppet" eller maila till jonas@skelfsborg.com

Varmt välkomna till en kul dag!

Simklubben Elfsborg

Grenar: Vi kommer att köra grenarna lugnt och fint med bestämda starttider så att man hinner vila mellan sina lopp mm, se heatlista.

Pass 1- lördag 31/10 10.00 (Pojkar & Flickor 10 år & yngre)

- 1 25 frisim flickor 10&y
- 2 25 frisim pojkar 10&y
- 3 25 bröstsim flickor 10&y
- 4 25 bröstsim pojkar 10&y
- 5 25 ryggsim flickor 10&y
- 6 25 ryggsim pojkar 10&y
- 7 25 fjäril flickor 10&y
- 8 25 fjäril pojkar 10&y



Pass 2 – lördag 31/10 15.00 (Pojkar & Flickor 11-12 år)

- 9 50 frisim flickor 11-12
- 10 50 frisim pojkar 11-12
- 11 50 bröstsim flickor 11-12
- 12 50 bröstsim pojkar 11-12
- 13 50 ryggsim flickor 11-12
- 14 50 ryggsim pojkar 11-12
- 15 50 fjäril flickor 11-12
- 16 50 fjäril pojkar 11-12



Simbas riktlinjer och åtgärder för en säker och bra tävling:

- **STANNA HEMMA OM DU ÄR SJUK!**
- Följ Coronavårdens eventuella instruktioner på plats.
- Håll avstånd 1-2 m till varandra i och utanför simhallen
- Borås Simarena – stängd för publik och besökare. Medföljande föräldrar hänvisas till Djurparksaktiviteten alternativt ett besök i Knalleland.
- Pojkar & flickor 10 år och yngre tävlar förmiddag och pojkar & flickor 11-12 tävlar eftermiddag.
- Zoner simhallen – klubbarna kommer att tilldelas en samlingsplats i simhallen där man skall vara i möjligaste mån utanför tävlingsloppen.
- Cafét i simhallen kommer att hålla stängt men servera lättare fika till funktionärer, tränare och ledare.
- Omklädning / dusch – enligt gällande riktlinjer på Borås Simarena. Visst ombyte kan även ske i klubbarnas zoner.
- Rekommenderat antal ledare är 1/10 aktiva.
- Antalet tävlingsbanor minskas till 5 alt. 6 banor för att hålla nere antalet funktionärer.
- Insim sker på anvisade banor där tränarna/ledarna från varje förening gärna får fördela tiden på insimningen så det blir en bra fördelning.
- Callroom till start sker i 2 steg för att få ett bra flöde i simhallen.
- Fasta tider för start till varje gren och heat för att fördela tävlande i simhallen.
- SK Elfsborgs egna funktionärer kommer endast att användas och skall inte tillhöra någon riskgrupp.
- Eventuell heatbegränsning kommer att ske vid för högt antal startande.
- Ny grenordning har tagits fram där vi tagit bort lagkapper och prisutdelningar.
- Ledare och tränare uppmanas att föra vidare ovan riktlinjer samt stötta arrangören på plats så att de efterlevs.

I övrigt hänvisar vi till gällande FHM:s rekommendationer



www.skelfsborg.com

Simidrott – Kamratskap - Engagemang