

PM till Speedo Swim Meet

Helsingborg den 19-20/9 2020



Tävlingsplats Filborna Arena (25m)
Filbornavägen 105
256 61 Helsingborg
Helsingborgs Simsällskap: www.hssim.com

Tävlingstider	Lördag	Insim	Tävling
Förmiddag		07:45-09:25	09:30
Eftermiddag		13:15-14:55	15:00
Söndag			
Förmiddag		8:40-09:45	10:00
Eftermiddag		13:40-14:45	15:00

Entrén till simhallen öppnar kl. 7:30 på lördagen och kl. 8:30 på söndagen.

Insimstiden kommer att fördelas på följande sätt mellan föreningarna:
Banfördelningsschema för insimmet kommer att finnas uppsatt i simhallen.

Dag	Pass	Tid	Förening
Lördag fm	insim 1.	7,45-8,15	Höganäs, Klippan, HS
Lördag fm	insim 2.	8,20-8,50	Landskrona, MKK
Lördag fm	insim 3.	8,55-9,25	S71, Triton, Ängelholm, Osby
Lördag em	insim 1.	13,15-13,45	S71, Triton, Ängelholm, Osby
Lördag em	insim 2.	13,50-14,20	Landskrona, MKK
Lördag em	insim 3.	14,25-14,55	Höganäs, Klippan, HS
Söndag fm	insim 1.	8,40-9,10	Landskrona, MKK, Osby, Triton, Ängelholm
Söndag fm	insim 2.	9,15-9,45	Höganäs, Klippan, HS, MASS, Wisby, Tureberg
Söndag em	insim 1.	13,40-14,10	Höganäs, Klippan, HS, MASS, Wisby, Tureberg
Söndag em	insim 2.	14,15-14,45	Landskrona, MKK, Osby, Triton, Ängelholm

Avsimning Sker i gamla 25m bassängen på anvisade banor. Var vänlig respektera badvakternas anvisningar.

Efteranmälan	Efteranmälan är möjlig i mån av plats. Maila era efteranmälningar till tavling@hssim.com . Kostnaden för efteranmälningar är 100 kr/start
Reger för tävlingen	<ul style="list-style-type: none"> • Stanna hemma vid minsta symtom på luftvägsinfektion, såsom tex snuva, halsont, hosta. Detta gäller samtliga deltagare. • Deltagare som uppvisar och-/eller känner minsta symtom för covid-19 under tävlingen är skyldiga att omedelbart lämna simhallen. • Endast deltagare, (simmare, tränare och funktionärer), får befinna sig i simhallen. • Publik är inte välkomna utan kommer att avisas från simhallen. Man kan följa simtävlingen på LiveTiming-SuperLive. • Tänka på att begränsa/undvika fysisk kontakt så mycket som möjligt, håll avstånd. • Simmarna skall endast befinna sig på "startområdet" i samband med sin start, ca 5-10 min innan start. • Efter målgång skall simmarna hämta upp sina kläder och lämna startområdet så fort som möjligt. • Högst 1 tränare/ledare per 8 simmare. • Föreningarna kommer att tilldelas en speciell plats i omklädningsrummen. Våra tävlingsvärdar guidar er på plats. • Ingen prisutdelning kommer att ske. Priser och medaljer hämtas i tävlingsbyrån av ledaren/tränaren. • Insim kommer ske på tilldelad bana. • Ingen mat finns till försäljning. Endast en enkel kiosk finnes.
Avanmälan	Avanmälan till lördagens pass 1 skall göras senast fredagen den 18 september klockan kl.18:00 . Avanmälan för övriga tävlingspass skall göras senast 30 minuter efter att föregående pass har avslutats. Avanmälningarna gör man direkt i webbappen app.livetiming.se Inloggningsuppgifterna mailas till e-post adressen som uppgavs på tempus-anmälan. De kommer också att finnas i klubbfacket vid publikentrén.
Heatlistor	Heatlistor till tränarna kommer att finnas i klubbfacken i tävlingsbyrån.
Kontaktperson	För att kunna ge bästa möjlig service under tävlingsdagarna vill vi ha namn och mobilnummer till ansvarig tränare på plats under tävlingen. Maila till tavling@hssim.com .
Ledarmöte	Tävlingsledaren kallar en representant från varje deltagande förening till ledarmöte på lördagen kl. 08:15 och söndagen kl. 09.15. Mötet kommer att hållas i en av gymmets salar mer information ges på plats.
Live timing	Tävlingen kan följas via LiveTiming -SuperLive.
Läktare	Varje förening kommer att erhålla en speciell läktarsektion. Karta över hur denna fördelning kommer ske kan erhållas i tävlingsbyrån på tävlingsdagen.

Mat	Vi kommer inte att servera någon mat denna gång.
Omklädning	Sker i anvisade omklädningsrum. Det kommer att finnas dubbelt så många omklädningsrum som vanligt. Killarnas omklädningsrum görs om till flickomklädningsrum på lördagen och vice versa på söndagen. Våra tävlingsvärdar guidar er på plats. Tränarna/ledarna uppmanas att komma ombytta. Ta med eget hänglås.
Prisutdelning	Inga prisutdelningar kommer att hållas. Ledarna/tränarna hämtar simmarnas priser och medaljer i tävlingsbyrån.
Resultat	Resultat finns via Live Timing .
Allmänt	Vi kommer att köra tävlingen i lugnt tempo. Ingen hängande start kommer att tillämpas
Frågor	Har ni några frågor maila till kansli@hssim.com

Välkomna!

Grenordning

Lördag pass 1 kl. 09:30 (insim 07:45) Lördag pass 2 kl. 15:00 (insim 13.15)

Gren	Distans		Ålder	Gren	Distans		Ålder
1	200 fjärilsim	flickor	15-16 år	13	100 frisim	flickor	15-16 år
2	200 frisim	flickor	14 år	14	200 medley	flickor	14 år
3	200 frisim	flickor	15-16 år	15	100 bröstsim	flickor	15-16 år
4	200 medley	flickor	13 år o y	16	400 frisim	flickor	13 år o y
5	100 ryggsim	flickor	15-16 år	17	400 medley	flickor	15-16 år
6	100 fjärilsim	flickor	14 år	18	800 frisim	flickor	14 år
Paus 15 minuter				Paus 15 minuter			
7	200 medley	flickor	15-16 år	19	400 frisim	flickor	15-16 år
8	100 frisim	flickor	13 år o y	20	200 ryggsim	flickor	14 år
9	1500 frisim	flickor	15-16 år	21	100 ryggsim	flickor	13 år o y
10	400 medley	flickor	14 år	22	200 ryggsim	flickor	15-16 år
11	100 fjärilsim	flickor	13 år o y	23	200 bröstsim	flickor	14 år
12	200 bröstsim	flickor	15-16 år	24	100 bröstsim	flickor	13 år o y
				25	100 fjärilsim	flickor	15-16 år

Söndag pass 3 kl 10:00 (insim 08:15) Söndag pass 4 kl. 15:00 (insim 13:15)

Gren	Distans		Ålder	Gren	Distans		Ålder
26	200 medley	pojkar	15-16 år	38	400 frisim	pojkar	15-16 år
27	200 frisim	pojkar	14 år	39	200 ryggsim	pojkar	14 år
28	1500 frisim	pojkar	15-16 år	40	200 ryggsim	pojkar	15-16 år
29	400 frisim	pojkar	13 år o y	41	200 medley	pojkar	13 år o y
30	200 bröstsim	pojkar	15-16 år	42	100 fjärilsim	pojkar	15-16 år
31	100 fjärilsim	pojkar	14 år	43	200 bröstsim	pojkar	14 år
Paus 15 minuter				Paus 15 minuter			
32	200 fjärilsim	Pojkar	15-16 år	44	100 frisim	pojkar	15-16 år
33	100 ryggsim	Pojkar	13 år o y	45	200 medley	pojkar	14 år
34	200 frisim	pojkar	15-16 år	46	100 frisim	pojkar	13 år o y
35	400 medley	pojkar	14 år	47	100 bröstsim	pojkar	15-16 år
36	100 bröstsim	Pojkar	13 år o y	48	800 frisim	pojkar	14 år
37	100 ryggsim	Pojkar	15-16 år	49	100 fjärilsim	pojkar	13 år o y
				50	400 medley	pojkar	15-16 år