

Riksmästerskapen Ängelholm

Plats: Vattnetshus, Ängelholm

Datum: 27-28/6 (Lördag-Söndag)

Notis: Vi kommer att tävla på förmiddagarna dessa dagarna

Insim: 08.00-08.45

Start: 09.00

Ca tid slut 13.00

Notis: Vi kommer att vara flexibla med tider och pauser så att det blir bra för våra simmare

Grenordning:

Lördag:

400 frisim D/H

200 bröstsim D/H

100 ryggsim D/H

200 fjärilsim D/H

100 frisim D/H

800 frisim D/H

Grenordning

Söndag:

200 medley D/H

100 bröstsim D/H

200 ryggsim D/H

100 fjärilsim D/H

1500 frisim D/H

Vi kommer att bjuda alla ÄSS simmare på pizza efter avslutad gren på söndag.

OBS: Denna tävlingen är publikfri, endast coacher, simmare och funktionärer får vistas i simhallen.

Frågor: emil@simess.com