



ENA CUPEN

SPONSORED BY **swosh**

Datum:

Lördag 5 september 2020.

Plats:

Idrottshuset, Torggatan 2, 745 35 Enköping. 25m bassäng med 6 banor. Elektronisk tidtagning.

Tävlingstider:

Pass 1 - Start: kl 10,00 (insim: kl 09,00) **Pass 2** - Start: 90 minuter efter pass 1 slut (fritt insim under lunchpausen). Tiderna kan komma justeras beroende på antalet startande.

Åldersklasser:

- A 17 år oä (-03 och tidigare)
- B 15-16 år (-05 och -04)
- C 13-14 år (-07 och -06)
- D 11-12 år (-09 och -08)
- E 10 år oy (-10 och senare)

Mixlagkappen består av 2 flickor och 2 pojkar i valfri ordning.

Anmälan:

Sker via Tempus: www.tempusanmalan.se

Sista anmälningsdag är måndag 24 augusti (efteranmälan i mån av plats fram till torsdag 3 september kl 21.00 mot dubbel avgift). Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter. Startlistor publiceras på Livetiming.

Startavgifter:

65 kr/individuell start. 85 kr/lagstart. Debitering från startlistan. DNS debiteras med 130 kr/start.

Strykningar:

Sker via tränarappen senast 1 timme före start av pass 1 resp. 30 min efter avslutat pass 1. Inloggningsuppgifter mejlas ut till klubbarna i god tid före tävlingen.

Priser:

Medaljer till de tre främsta simmarna/lagkappslagen i varje gren och åldersklass (10 år-yngre, 11-12 år, 13-14 år, 15-16 år, 17 år-äldre).

Plakett till de simmare som slår nytt ENA Cupen-rekord* (åldersklasser för rekordtider: 10 år-yngre, 11 år, 12 år, 13 år, 14 år, 15 år, 16 år-äldre).

**OBS! Gäller endast officiella individuella grenar d.v.s. inte frisim med fenor, frisimsben, fjärilskick samt lagkapp. Rekordtider finns publicerade på <http://www.simklubbenena.se/sk-ena/vara-arrangemang/ena-cupen/>*

Lunch:

Ni kan boka lunch genom SK ENA för 75 kr/måltid. Bokningar görs via e-post:

tavling@simklubbenena.se senast den 24 augusti. Ange tydligt antal personer, klubb och eventuella allergier, samt kontaktperson med mobiltelefonnummer.

Omklädning:

I omklädningsrum med möjlighet att låsa med eget lås. Arrangören ansvarar ej för förlorade saker. Publik måste förvara ytterkläder/väskor i uppmärkt garderob. Inga väskor får stå på golvet i simhallen

Försäljning:

Det kommer finnas kiosk, lotteri samt simprodukter till försäljning under tävlingsdagen.

Upplysningar:

Jannica via e-post: tavling@simklubbenena.se

Övrigt:

Vi tar tacksamt emot funktionärshjälp från gästande klubbar. Mejla tavling@simklubbenena.se

OBS! Då vi i skrivande stund inte vet hur situationen med Covid-19 utvecklar sig i höst, förbehåller vi oss rätten att eventuellt ställa in tävlingen, alternativt begränsa antalet deltagare/åskådare. Vår förhoppning är att tävlingen skall kunna genomföras.

Varmt välkomna till Enköping!

Grenordning:

Tävlingspass 1

1.	25m	Fjärilskick	Damer	B-C, D-E *
2.	25m	Fjärilskick	Herrar	B-C, D-E *

Prisutdelning gren 1-2

3.	100m	Frisim	Damer	A, B, C, D, E
4.	100m	Frisim	Herrar	A, B, C, D, E
5.	50m	Ryggsim	Damer	A, B, C, D, E
6.	50m	Ryggsim	Herrar	A, B, C, D, E

Prisutdelning gren 3-6

7.	100m	Bröstsims	Damer	A, B, C, D, E
8.	100m	Bröstsims	Herrar	A, B, C, D, E
9.	50m	Fjärilsim	Damer	A, B, C, D, E
10.	50m	Fjärilsim	Herrar	A, B, C, D, E
11.	100m	Ryggsim	Damer	A, B, C, D, E
12.	100m	Ryggsim	Herrar	A, B, C, D, E

Prisutdelning gren 7-12

13.	4x50m	Frisim	Damer	A-E *
14.	4x50m	Frisim	Herrar	A-E *

Tävlingspass 2

Prisutdelning gren 13-14

15.	25m	Frisimsben	Damer	B-C, D-E *
16.	25m	Frisimsben	Herrar	B-C, D-E *

Prisutdelning gren 15-16

17.	200m	Medley	Damer	A, B, C
18.	200m	Medley	Herrar	A, B, C
19.	50m	Bröstsims	Damer	A, B, C, D, E
20.	50m	Bröstsims	Herrar	A, B, C, D, E

Prisutdelning gren 17-20

21.	100m	Fjärilsim	Damer	A, B, C, D, E
22.	100m	Fjärilsim	Herrar	A, B, C, D, E
23.	100m	Medley	Damer	D, E
24.	100m	Medley	Herrar	D, E
25.	50m	Frisim med fenor	Damer	B-C, D-E *
26.	50m	Frisim med fenor	Herrar	B-C, D-E *

Prisutdelning gren 21-26

27.	4x50m	Medley	Mixed	A-E *
-----	-------	--------	-------	-------

X-Y innebär sammanslagen åldersklass. X, Y innebär att åldersklasserna delas upp i resultatlistan.