



PM

UGP 3 2020

Jönköping 7-8 mars 2020

OBS! Ändrade tider på första passet!!

Tävlingsplats:	Rosenlundsbadet, Jönköping (50m bassäng)		
Arrangör:	Jönköpings Simsällskap och Östsvenska Simförbundet		
Tävlingsbyrå:	Finns i sekretariatet		
Tävlingstider:	Insim:	Start:	
Lördag pass 1	08.00-09.15	09.30	
Lördag pass 2	14.15-15.45	16.00	
Söndag pass 3	07.00-08.45	09.00	
Söndag pass 4	13.45-14.45	15.00	

Möjlighet till insim/avsim kommer finnas på två banor i hoppbassängen (25m).

Ledarmöte **Tränarmöte hålls i spinningrummet ovanför läktaren lördagen den 7/3 kl. 08.30**

Mat & logi Beställning och korrigerigering av mat och logibeställningen ska ske senast 1/3. Samtliga mat- och logikostnader faktureras i efterhand.



- Måltider:** Lunch och middag serveras på KFUM (ca 400 m från badet).
Frukost serveras på respektive inkvarteringsställe.
Frukost serveras från kl 07.00 lördag och 06.15 söndag.
Lunch lördag 9/3 12.45-14.45
Middag lördag 9/3 18.30-20.00
Lunch söndag 10/3 11.30-13.30
- Hemsida:** www.jonkopingss.se
- Avanmälan:** Avanmälan till första passet sker senast kl 18.00 fredagen den 6/3. Övriga pass 30 min efter föregående pass slut. Vid försent inlämnad avanmälan uttas en straffavgift på 300 SEK. Avanmälan sker via Ic-Controls APP. Bifogat i varje mailutskick finns instruktioner för hur detta görs.
- 400/800/1500** Grenarna 400/800/1500 frisisimmas med två simmare per bana. **Gäller alla heat på 400/800/1500 undantaget finalheatet på 400.** Vill man inte simma två per bana går det att avanmäla till tavling@jonkopingss.se senast 3/3 kl 18.00 utan anmälningsavgift.
- Funktionärshjälp** **Föreningar som har simmare vid 800 och/eller 1500 fr behöver ställa upp med en skyltvisare under respektive heat föreningen har aktiva i vattnet.**
- Priser:** Medaljer erhålls till placering 1-3.
- Prisutdelning:** Sker löpande under pågående tävling med en grens förskjutning.
- Startlista:** Finns publicerad på Livetiming.
- Resultat:** Uppdateras löpande under tävlingar och sätts upp på olika platser runt om tävlingsarenan. Samt på www.livetiming.se
- Betalning:** Alla avgifter faktureras respektive förening efter avslutad tävling.
- Upplysningar:** För mer information se uppdateringar på www.jonkopingss.se samt via tavling@jonkopingss.se eller telefon 036-172760 eller 076-7734775
- Övrigt:** Hänglås behövs till klädkåpen i omklädningsrummen.