

Jönköpings Simsällskap och Östsvenska Simförbundet

inbjuder till UGP 3 (50m)

Jönköping 7-8 mars 2020

Omega tidtagning, ryggsimsplattformar, m.m.

Tävlingsplats:	Rosenlundsbadet, Jönköping (50m)		
Arrangör:	Jönköpings Simsällskap och Östsvenska Simförbundet		
Tävlingsdatum:	7-8 mars 2020		
Tävlingstider:	Insim:	Start:	
	lördag	pass 1 08.30-09.45	10.00
	lördag	pass 2 15.00-15.45	16.00
	söndag	pass 3 08.00-08.45	09.00
	söndag	pass 4 14.00-14.45	15.00

Möjlighet till avsimning kommer att finnas på två banor i hoppbassängen (25m). Tiderna kan komma att justeras beroende på antalet deltagare.

Hemsida:	www.jonkopingss.se
Anmälan:	Sista anmälningsdag är söndagen den 23 februari kl 23.59 via Tempus anmälan.
Efteranmälan:	I mån av plats och mot dubbel anmälningsavgift senast tisdagen den 3 mars kl. 23.59 till tavling@jonkopingss.se .
Anmälningsavgift:	60 kr/individuell start.
Betalning:	Alla avgifter faktureras i efterhand.

Klassindelning: A: 17-18 år B:16 år C:15 år D:14 år E: 13 år samt F: 19 år o äldre och G: 12 år o yngre

Grenordning:

Pass 1

1. 200m frisim damer
2. 100m fjärilsim herrar
3. 100m bröstsim damer
4. 200m bröstsim herrar
5. 400m medley damer
6. 1500m frisim* herrar
7. 800m frisim* herrar

Pass 2

8. 200m fjärilsim damer
9. 200m medley herrar
10. 400m frisim damer
11. 100m ryggsim herrar
12. 200m ryggsim damer
13. 100m frisim herrar

*en simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja gren.

Pass 3

14. 200m frisim herrar
15. 100m fjärilsim damer
16. 100m bröstsim herrar
17. 200m bröstsim damer
18. 400m medley herrar
19. 1500m frisim* damer
20. 800m frisim* damer

Pass 4

21. 200m fjärilsim herrar
22. 200m medley damer
23. 400m frisim herrar
24. 100m ryggsim damer
25. 200m ryggsim herrar
26. 100m frisim damer

*en simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja gren.

Priser:

Medaljer till placering 1-3 i samtliga klasser

Logi:

Vi kan erbjuda följande logialternativ:

- SCANDIC Hotel Elmia (Bokas direkt med hotellet, elmia@scandichotels.com el tel 036-5854610 ange kod: JSS2020) Pris från: 830 kr/natt i dubbelrum
- RC Hotel Dubbelrum från 895 kr/natt, Bokas direkt med hotellet. www.rchotel.se . UPPGE kod: ögp2020.
- Stugby Villa Björkhagen (500 meter från badet) Pris från: 890 kr/natt
- Madrassförläggning på skola Prolympia (700 meter från badet) Pris från: 125 kr/natt inkl frukost

Mat:

Frukost ingår på SCANDIC Hotel, RC Hotel och Prolympia.
Frukost kan beställas på Villa Björkhagen för de som bor där.
Lunch och Middag serveras på KFUM (500 meter från badet)
Pris: 85:-/måltid

Övrigt:

Samtliga åldersklasser simmar gemensamt.

Arrangören har rätt att begränsa delar av startfältet vid många anmälningar.

För ytterligare information/upplysningar kontakta tavling@jonkopingss.se eller 076-7734775.