

PM - Väsman Open
med Gymmet Sprint
14-15 mars 2020



Välkomna!

Ludvika simsällskap hälsar aktiva och ledare välkomna till

Väsman Open - 14-15 mars 2020

En tävling med allt från 50 till 800 m grenar

Gymmet sprint – 50m frisim öppen klass. Försök, semifinal och final med prispengar till de tre första i herr resp damklass!

Inför tävlingen ber vi Er ta del av följande tävlingsinformation

Tävlingsplats:	Sporthallen, Tingshusgatan 18, Ludvika
Arrangör:	Ludvika Simsällskap
Parkering:	Vid parkering direkt utanför sporthallen krävs P-skiva. I övrigt finns parkeringsmöjligheter på sidan om och bakom sporthallen.
Bassäng:	25m x 6 banor
Tidtagning:	Eltidtagning
Tider:	Lördag 14 mars Pass 1: Insim kl 14 – 14.50 Tävling kl 15.00 Söndag 15 mars Pass 2: Insim kl 08 – 08.50 Tävling kl 09.00 Pass 3: Insim kl 14 – 14.50 Tävling kl 15.00 Tiderna kan ändras beroende på antal starter
Tekniskt möte:	Tävlingsledare vill träffa en representant från varje klubb. Mötet sker i konferensrum i anslutning till simhallen (info sker via speaker). Tid för mötet är lördag 14.15
Klubbäck:	Finns vid fika försäljningen vid undervisningsbassängen med heatlistor och fikabiljetter till tränare. Strykningslistor samt lagblanketter finns vid sekretariatet.
Heatlistor:	Lämnas till resp klubbs tränare samt anslås på väggen vid undervisningsbassängen
Efteranmälan:	100kr/individuell start och 160kr/lagkapp. Efteranmälan registreras i Tempus senast 13 mars kl 16.00. Inget annat sätt att efteranmäla är möjligt. Efteranmälda seedas in efter anmälningstid.
Strykningar:	Strykningar till pass 1 skickas tom 13 mars kl 16.00 via mail till strykningar@ludvikasimsallskap.se , därefter via tränarappen. Strykningar skall vara inne 1 tim innan pass 1 startar. Strykningar till övriga pass ska vara inlämnade via tränarappen senast 15 min efter föregående pass slut. Strykning till Gymmet Sprint semifinal och final ska ske omgående efter att resultatlista för försök och semifinal meddelats. Vi skickar ut inloggningsuppgifter till tränarappen när efteranmälnings-tiden gått ut.
Laguppställning:	Ska lämnas in, via tränarappen, senast 1 tim innan varje pass startar.
Startlista:	Kommer att finnas på Livetiming, på Lss hemsida, samt skickas med mail till berörda klubbar.

Resultatlistor:	Resultaten anslås löpande på glasväggen vid undervisningsbassängen. Kompletta resultatlistor kommer att finnas på Lss hemsida. Dessa mailas även ut till deltagande klubbar.
Blanketter/Listor:	Strykningslistor och lagkapsblanketter finns att hämta på Lss hemsida.
Väsman Open rekord:	Nya Väsman Open rekord premieras med presentkort från Lane4 Nuvarande Väsman Open rekord finns på Lss hemsida
Priser:	Väsman Open – medaljer till 1:an, 2:an, 3:an i varje klass Gymmet Sprint – pokal till vinnaren samt prispengar till plats 1, 2 och 3 (1:a: 600kr, 2:a: 500kr, 3:a: 400kr) i final. Presentkort från Lane4 till alla i klass C som kommer på plats 6 resp 9 i resp gren.
Extra lopp:	I mån av tid erbjuds möjlighet att simma extra lopp
Spurtbana:	bana 1 används som spurtbana under insimmets sista 20 min.
Avbad:	Sker i undervisningsbassängen
Omklädning:	Medtag eget hänglås till klädkåp. Följ anvisningar om omklädningsrum märkta "tävling"
Uppvärmning:	kan ske i F-hallen, i direkt anslutning till simhallen (bakom startpallarna)
Mat&Logi:	För Er som bokat mat och logi finns info vid fikaförsäljningen
TYR:	Försäljning av TYR produkter sker under tävlingspassen
Försäljning:	Enklare fika i form av smörgåsar, fikabröd, frukt, kaffe och dryck finns att köpa i direkt anslutning till simhallen (Vid undervisningsbassängen)
Information:	Ingmar Karls, tel 076-7626761, epost: tavling@ludvikasimsallskap.se
Kontakt:	Ludvika simsällskap, Box 120, 771 23 Ludvika www.ludvikasimsallskap.se tavling@ludvikasimsallskap.se