

HVIDOVRE SVØMMEKLUB

indbyder til



2019/2020

4 Stævner for de yngste konkurrencesvømmere
Stævnerne henvender sig primært til nye og uerfarne svømmere

FRIHEDENS IDRÆTSCENTER HVIDOVRE

HVIDOVRE SVØMMEKLUB afholder en stævnerække med 4 stævner for de yngste konkurrencesvømmere.

Der afholdes to stævner i efteråret 2019 og to stævner i foråret 2020.

Stævnerne henvender sig primært til nye og uerfarne svømmere, der skal ud og samle erfaring.

Det er vigtigt for os, at samtlige svømmere får en god stævneoplevelse.

Stævnerne vil hver tage mellem 3 og 4 timer.

DATOER

- **Stævne 1: 28. SEPTEMBER 2019**
- **Stævne 2: 16. NOVEMBER 2019**
- **Stævne 3: 14. MARTS 2020**
- **Stævne 4: 25. APRIL 2020**

Alle stævner afholdes i **Frihedens Idrætscenter**, Hvidovrevej 446, 2650 Hvidovre

TIDTAGNING

Manuel tidtagning, med resultater på LiveTiming

STÆVNEPLAN

Hvert stævne har følgende stævneplan:

Indgang til hal og omklædning kl. 10.00

Opvarmning fra kl. 10.00

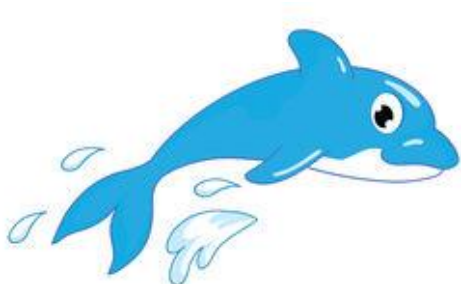
Holdledermøde kl. 10.00

Officialmøde kl. 10.15

Stævnestart kl. 11.00

Sekretariat forefindes i svømmehallen og er bemandedt fra kl. 10.00.

Eventuelle afmeldinger, samt holdkap tilmelding skal foregå elektronisk via app.livetiming.dk senest kl. 10.00.



FORHÅNDSTILMELDING

Det er muligt at forhåndstilmelde sig til de enkelte stævner. Send en mail til stævne@hvsk.dk med angivelse af antal svømmere og forventet antal starter pr. stævne.

STÆVNETILMELDING

Tilmeldinger skal enten ske på svømmertider.dk eller sendes som WinGrodan anmeldelsesfil på mail til stævne@hvsk.dk

Tilmelding til stævnet er først gyldigt når der er oplyst navne på officials, samt gennemførte moduler

SIDSTE ANMELDELSESRIST ER:

- **Stævne 1: 13. SEPTEMBER 2019**
- **Stævne 2: 1. NOVEMBER 2019**
- **Stævne 3: 28. FEBRUAR 2020**
- **Stævne 4: 10. APRIL 2020**

ANMELDELSGEBYR

- 50 kr. pr. individuel start
- 50 kr. pr. holdkap start

Såfremt anmeldelse ikke sker som WinGrodan anmeldelsesfil, opkræves 10 kr. ekstra pr. start

Hvidovre Svømmeklub fremsender faktura til de deltagende klubber efter stævneafholdelse

AFMELDING

Afmelding senest kl. 10:00 - Stævnet benytter elektronisk afmelding, app.livetiming.dk

Startpenge gives ikke retur ved afmelding

KRAV TIL DELTAGELSE

Ingen krav udover alder – se afsnittet om aldersgrupper nedenfor

BEGRÆNSNING

Hvidovre Svømmeklub lukker for tilmeldinger, når længden af et stævne er på mellem 3 og 4 timer. Tilmelding vil være efter først-til-mølle princippet

ANTAL STARTER

Hver svømmer må højst deltage i 1 individuelle start per stilart

ALDERSGRUPPER 2019-2020

Der svømmes i følgende aldersgrupper:

	PIGER	DRENGE
GRUPPE 1	2009	2008
GRUPPE 2	2010	2009
GRUPPE 3	2011	2010
GRUPPE 4	2012 og yngre	2011 og yngre



MEDALJER

Der gives medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver aldersgruppe i hvert løb

OFFICIALS

Hver klub skal stille med **3-4 officials**, afhængig af antallet af deltagende klubber. Mindst to skal være dommeruddannet

Hvidovre Svømmeklub serverer morgenmad under officialmødet. Derudover serveres løbende frugt, slik, kage og drikkevarer under stævnet

LEJ EN OFFICIAL

Hvidovre Svømmeklub tilbyder at stille officials for de klubber, der ikke selv kan medbringe.

Pris: 500 kr. pr. official pr. stævne

For bestilling af officials, kontakt Hvidovre Svømmeklubs stævneudvalg, på stævne@hvsk.dk, senest i forbindelse med anmeldelsen

TRÆNER/HOLDLEDER

Forplejning: Bord med morgenmad kaffe/thé i hallen

HYGIENJE

Alle svømmere skal vaske sig med sæbe, inden de må benytte bassinet. Det gælder også efter toiletbesøg

KONTAKT

stævne@hvsk.dk

LØBSPROGRAM 2019–2020

LØBSPROGRAM			
1	4x50m	Medley	Piger
2	4x50m	Medley	Drenge
KORT PAUSE			
3	25m	Rygsvømning	Piger
4	25m	Rygsvømning	Drenge
5	25m	Brystsvømning	Piger
6	25m	Brystsvømning	Drenge
7	50m	Frisvømning	Piger
8	50m	Frisvømning	Drenge
9	50m	Butterfly	Piger
10	50m	Butterfly	Drenge
PRÆMIEOVERRÆKKELSE			
11	100m	Rygsvømning	Piger
12	100m	Rygsvømning	Drenge
13	100m	Brystsvømning	Piger
14	100m	Brystsvømning	Drenge
15	100m	Medley	Piger
16	100m	Medley	Drenge
PRÆMIEOVERRÆKKELSE			
17	25m	Butterfly	Piger
18	25m	Butterfly	Drenge
19	25m	Frisvømning	Piger
20	25m	Frisvømning	Drenge
21	50m	Rygsvømning	Piger
22	50m	Rygsvømning	Drenge
23	50m	Brystsvømning	Piger
24	50m	Brystsvømning	Drenge
PRÆMIEOVERRÆKKELSE			
25	100m	Frisvømning	Piger
26	100m	Frisvømning	Drenge
27	200m	Medley	Piger
28	200m	Medley	Drenge
KORT PAUSE			
29	4x50m	Frisvømning	Piger
30	4x50m	Frisvømning	Drenge
PRÆMIEOVERRÆKKELSE			

