



Inbjudan till

UGP 1/Brunflo Cup

12-13 oktober 2019

SK Ägir och Mellannorrlands Simförbund har härmed nöjet att inbjudas
Er klubb och Era simmare till
UGP 1/Brunflo Cup 2019.



www.skagir.se

Välkomna!



TÄVLINGSDAG

12-13 oktober 2019

PLATS

Brunflobadet Östersund, 6 banor i 25m bassäng

TÄVLINGSTIDER

Lördag 12/10 pass 1: 14:00 insim 12:45-13:45
Söndag 13/10 pass 2: 09:00 insim 07:45-08:45
Söndag 13/10 pass 3: 15:00 insim 13:45-14:45

TÄVLINGSKLASSER

A -- 16-17 år
B -- 15 år
C -- 14 år
D -- 13 år
E -- 12 år
F -- 11 år oy (Ingår ej i UGP)
G -- 18 år oä (Ingår ej i UGP)

Detsamma gäller för samtliga 50m distanser som ej ingår i UGP-poäng räkningen.

BRUNFLO CUP

Samtliga 50 metersdistanser ingår -se grenordning nedan. Heatpriser till segrarna i varje heat delas ut på dessa grenar, inga medaljer.

ANMÄLAN

Anmälan via Tempus Anmälan, www.tempusanmalan.se .
Anmälan oss tillhanda **senast fredag 4 oktober**.

EFTERANMÄLAN

Efteranmälan i mån av plats, senast 1,5 timmar före respektive tävlingspass start. Ingår i tävlingsavgiften(se startavgift nedan).

AVANMÄLAN

Senast 1,5 timmar före respektive tävlingspass start. I första hand via app.livetiming.se , inloggningsuppgifter distribueras till respektive förening via e-post. I andra hand via mail: tavling@skagir.se

STARTAVGIFT

275 kr i tävlingsavgift med fritt antal starter/simmare, Startavgifterna faktureras efter genomförd tävling. Brunflo Cup är inkluderad i ovan avgift.

STARTLISTA

Finns på <http://www.livetiming.se/> efter anmälningstidens utgång.

TIDTAGNING

Eltidtagning.

PRISER

Medalj till de 3 bästa i varje gren och åldersklass, OBS ! endast i UGP grenarna.



OMKLÄDNING

Sker i massomklädningsrum försedda med skåp, dela med fördel med en klubbkompis då det blir trångt om utrymme. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade saker.

FUNKTIONÄRER

För att kunna genomföra tävlingen önskar vi hjälp av funktionärer från besökande föreningar. Anmälan görs till Anna Jansson på anna.styrelse@skagir.se. Funktionärssamling 45 minuter innan respektive tävlingspass start.

LEDARMÖTE

Lördag 13:00. En tränare/ledare per klubb bör närvara.

MAT

Vi erbjuder middag lördag samt lunch söndag

Priser:

Middag lördag 110 kr

Lunch söndag 95 kr

Beställning av mat görs via: niklas.block@skagir.se, vänligen meddela ev. allergier eller specialkost vid beställningstillfälle.

Sista anmälningssdag för mat är måndag 30 september.

LOGI

Scandic Syd i Östersund erbjuder boende enligt nedan:

Enkelrum: 850 kronor per rum

Dubbelrum: 950 kronor per rum

Trebäddsrum: 1150 kronor per rum

Fyrbäddsrum: 1350 kronor per rum

Uppge "ÄGIR2019" vid bokning. Observera att betalning görs direkt till Scandic Syd – mailadress. ostersundsyd@scandichotels.com

UPPLYSNINGAR

Kontakta Niklas Block
niklas.block@skagir.se
mobil 0730-64 90 18



Grenordning UGP 1 och Brunflo Cup 2019

Pass 1 - Lördag 12 oktober - första start kl. 14:00 (insim 12:30-13:15)

| | | | |
|----|---------------|--------|-------------|
| 1 | 200 frisim | Damer | UGP |
| 2 | 200 frisim | Herrar | UGP |
| 3 | 50 ryggsim | Damer | Brunflo Cup |
| 4 | 50 ryggsim | Herrar | Brunflo Cup |
| 5 | 100 fjärilsim | Herrar | UGP |
| 6 | 100 bröstsim | Damer | UGP |
| 7 | 200 bröstsim | Herrar | UGP |
| 8 | 400 medley | Damer | UGP |
| 9 | 1500 frisim* | Herrar | UGP |
| 10 | 800 frisim* | Herrar | UGP |
| 11 | 50 bröstsim | Damer | Brunflo Cup |
| 12 | 50 bröstsim | Herrar | Brunflo Cup |
| 13 | 200 fjärilsim | Damer | UGP |
| 14 | 200 medley | Herrar | UGP |

*en simmare får ej delta i både 800 m och 1500 m frisim

Pass 2 - Söndag 13 oktober - första start kl. 09:00 (insim 07:45-08:45)

| | | | |
|----|---------------|--------|-------------|
| 15 | 50 fjärilsim | Damer | Brunflo Cup |
| 16 | 50 fjärilsim | Herrar | Brunflo Cup |
| 17 | 400 frisim | Damer | UGP |
| 18 | 100 ryggsim | Herrar | UGP |
| 19 | 200 ryggsim | Damer | UGP |
| 20 | 100 frisim | Herrar | UGP |
| 21 | 100 fjärilsim | Damer | UGP |
| 22 | 100 bröstsim | Herrar | UGP |
| 23 | 200 bröstsim | Damer | UGP |
| 24 | 400 medley | Herrar | UGP |



Pass 3 - Söndag 13 oktober - första start kl. 15:00 (insim 13:45-14:45)

| | | | |
|----|----------------|--------|-------------|
| 25 | 50 frisim | Damer | Brunflo Cup |
| 26 | 50 frisim | Herrar | Brunflo Cup |
| 27 | 1500 m frisim* | Damer | UGP |
| 28 | 800 m frisim* | Damer | UGP |
| 29 | 200 fjärilsim | Herrar | UGP |
| 30 | 200 medley | Damer | UGP |
| 31 | 400 frisim | Herrar | UGP |
| 32 | 100 ryggsim | Damer | UGP |
| 33 | 200 ryggsim | Herrar | UGP |
| 34 | 100 frisim | Damer | UGP |

*en simmare får ej delta i både 800 m och 1500 m frisim