



PM JÖNS SVANBERG (25M) 2019

Upsala Simsällskap hälsar aktiva och ledare välkomna till Jöns Svanberg (25m) 2019.
Inför tävlingen ber vi Er ta del av följande:

Plats: Fyrishovs Simhall, Uppsala, 8 x 25 meters bana

Tävlingstider:	Pass	Dag	Insim	Tävlingsstart
	1	Lö 19/10	08.00 - 08.45	09.00
	2	Lö 19/10	13.00 - 13.45	14.00
	3	Sö 20/10	08.00 - 08.45	09.00
	4	Sö 20/10	13.00 - 13.45	14.00

Avanmälan: Avanmälan till pass 1 och 3 skall lämnas senast kl. 08.00 respektive dag till tävlingssekretariatet.
Senast 15 minuter efter tävlingspass 1 resp 3:s slut skall avanmälan inlämnas till tävlingssekretariatet avseende pass 2 resp 4.
Vi ser helst att ni använder **Tränarappen**, där tränarna själva kan göra sina strykningar. Instruktioner och inloggningsuppgifter kommer att skickas till alla deltagande klubbar. Samma sluttid för strykningar via Tränarappen gäller som för manuellt inlämnade strykningar till sekretariatet.

Vid utebliven avanmälan (DNS) debiteras 300,-.

Inpassering: **Simmare och ledare genom Fyrishovs huvudingång. VIKTIGT! Entrékorten ska kvitteras ut av ledare. I tävlingskuvertet finns ett returkuvert, detta ska återlämnas och återkvitteras av US. Om kort saknas från föreningen kommer vi vara tvungna att fakturera 50:/saknat kort. Kuvertet lämnas i sekretariatet så snart ni inte anser att ni behöver korten längre för inpassering i badet, ut kommer ni alltid. Utlämning sker lördag morgon 7.30 – 8.30 i nära anslutning till receptionen.**
Publik genom entrén på långsidan av simhallen.

Omklädning: Omklädning sker i gruppomklädningsrum. Några få värdeskåp finns i simhallen. **Tänk på stöldriskan!**

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64 måndagar 09.00 – 12.00 samt torsdagar 13.00 – 15.00

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA

- Spurtbana:** Vid insimning är bana ett (1) spurtbana de sista 15 minuterna.
- Avbad:** Avbad sker under hoppturnet utanför bandomarrampen.
- Heatlistor:** Heatlistor lämnas till resp klubbs tränare samt anslås på anslagstavla vid ingången till äventyrsbadet (ej startsidan).
- Resultat:** Resultat kommer att anslås löpande på anslagstavla vid ingången till äventyrsbadet. Tävligen kan också följas på <http://livetiming.se/index.php?cid=4673>
Den kompletta resultatlistan kommer att finnas på Upsala Simsällskaps hemsida samt i filarkivet på Livetiming. OBS! inga resultatlistor kommer att skickas via post, resultatlistan kan laddas ner från hemsidan.
- Priser:** **Priser till 1:an, 2:an och 3:an i respektive åldersklass.** 1000 kr, 700 kr, 300 kr (rikspresentkort) **för de bästa sammanlagda fina-poängen för 5 grenar.**
- Restaurangen:** Öppettider:
Frukost 07.30 – 08.30
Lunch 11.00 – 14.00
Middag 17.00 – 20.00

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64 måndagar 09.00 – 12.00 samt torsdagar 13.00 – 15.00

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA