



Jöns Svanberg I kortbana!

Upsala Simsällskap har nöjet att inbjuda Er till Jöns Svanberg (25m) 19 – 20/10 2019

**Det perfekta tillfället att pressa sina tider inför höstens mästerskap
Nu med både 800 fritt och 1500 fritt för både damer och herrar**

- Plats:** Fyrishovs Simhall, Uppsala
- Datum:** 19-20/10, 2019
- Tävlingsklasser:** A - Flickor och pojkar födda 2002 och tidigare
B - Flickor och pojkar födda 2003-2004
C - Flickor och pojkar födda 2005-2006
D - Flickor och pojkar födda 2007 och yngre
- Kategori:** Öppen tävling.
- Antal banor:** 8 x 25 meters bana
- Grenar:** Se grenordning
- Heatbegränsningar:** Distanserna 800 och 1500 fritt (öppna klasser).
Max tre heat, inga nolltider.

Tävlingstider:	Pass	Dag	Insim	Tävlingsstart
	1	Lö 19/10	08.00 - 08.50	09.00
	2	Lö 19/10	13.00 - 13.50	14.00
	3	Sö 20/10	08.00 - 08.50	09.00
	4	Sö 20/10	13.00 - 13.50	14.00

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64, måndag 9 - 12.00
samt torsdag 13 - 15

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA

- Anmälan:** Via Tempus Anmälan: <https://www.tempusanmalan.se/>
Sista anmälningsdag är **tisdag 8 oktober, 2019. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.**
Vi förbehåller oss rätten att stryka för att hålla tävlingstiderna.
- Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början. Lättast sker strykningar via den strykningsapp som alla klubbar får egen inloggning till innan tävlingen.
- Startlista:** Startlistan presenteras på US hemsida samt på LiveTiming **torsdag 10 oktober, 2019.**
- Anmälningsavgift:** **70 kr/ individuell start** Anmälningsavgiften faktureras av US. **DNS debiteras med 300,-.**
- Priser:** **Pris till 1:an, 2:an och 3:an i respektive åldersklass.** 1000 kr, 700 kr, 300 kr (rikspresentkort) för den bästa sammanlagda fina-poängen för 5 grenar.
- Försäljning:** Fika kommer att finnas till försäljning
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärshjälp från gästande föreningar. Anmälan om funktionärshjälp görs till per.rydaker@gmail.com.
- Tävlingsbyrå:** Klubbinformationen delas ut till alla klubbar vid ankomst i receptionen lördag morgon kl.07.30 – 08.30 Sedan delas löpande information ut till klubbarna i klubbfacken i simhallen.

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64, måndag 9 - 12.00
samt torsdag 13 - 15

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA



GRENORDNING JÖNS SVANBERG (25M) 2019

Pass 1

1. 400 m medley pojkar
2. 50 m frisim flickor
3. 200 m frisim pojkar
4. 200 m bröstsim flickor
5. 50 m bröstsim pojkar
6. 100 m ryggsim flickor
7. 100 m fjärilsim pojkar
8. 200 m medley flickor
9. 800 m frisim pojkar (öppen klass)

Pass 3

19. 400 m medley flickor
20. 50 m frisim pojkar
21. 200 m frisim flickor
22. 200 m bröstsim pojkar
23. 50 m bröstsim flickor
24. 100 m ryggsim pojkar
25. 100 m fjärilsim flickor
26. 200 m medley pojkar
27. 1500 m frisim flickor (öppen klass)

Pass 2

10. 800 m frisim flickor (öppen klass)
11. 400 m frisim pojkar
12. 50 m ryggsim flickor
13. 100 m bröstsim pojkar
14. 100 m frisim flickor
15. 200 m ryggsim pojkar
16. 200 m fjärilsim flickor
17. 50 m fjärilsim pojkar
18. 100 m medley flickor

Pass 4

28. 1500 m frisim pojkar (öppen klass)
29. 400 m frisim flickor
30. 50 m ryggsim pojkar
31. 100 m bröstsim flickor
32. 100 m frisim pojkar
33. 200 m ryggsim flickor
34. 200 m fjärilsim pojkar
35. 50 m fjärilsim flickor
36. 100 m medley pojkar

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64, måndag 9 - 12.00
samt torsdag 13 - 15

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA

Mat & Logi

Upsala Simsällskap kan i samarbete med Fyrishov och Arenahotellet erbjuda följande alternativ:

Måltider i samarbete med restaurang Poseidon i Fyrishov.

Frukostbuffé serveras mellan 07.30 – 08.30 Kostnad, 85 kr.

Lunch serveras mellan 11.00 – 15.00 Kostnad, 90 kr.

Middag serveras mellan 17.00 – 20.00 Kostnad, 95 kr.

Bokning av måltider görs hos Upsala Simsällskap, senast i samband med att startlistorna kommer ut. Skickas enklast via e-post kansli@upsalasim.nu

Önskar ni boka stugor som ligger i anslutning till badet så kontakta Fyrishov: för frågor och bokning ring 018-7274960 eller mejla stugby@fyrishov.se

Arenahotellet, Gränby, **frukost ingår**, övriga måltider kan bokas antingen på hotellet eller på Restaurang Poseidon på Fyrishov. Boende och mat på Arenahotellet bokas direkt hos hotellet, **viktigt att uppge kod: Upsalasim och Jöns Svanberg** vid bokning.

Mejladress: reception@arenahotellet.se telefonnummer: 018-35 00 25

Boendepriser: Utövare/tävlande/ledare

Fyrbäddsrum: 1395 kr natten

Trebäddsrum: 1195 kr natten

Dubbelrum: 995 kr natten

Enkelrum: 795 kr natten

Restaurangen är öppen för á la carte kl. 17.00-21.30.

Lunch och middagsbuffé på förfrågan.

Lokalbuss 1 går från hotellet och tar ca 15 minuter till Fyrishov

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64, måndag 9 - 12.00
samt torsdag 13 - 15

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA

Definitiv och bindande bokning senast den 11 oktober. Kostnaden för mat & logi faktureras tillsammans med startavgifterna av Upsala Simsällskap.

Eventuell specialkost meddelas i samband med bokningen.

Bokning mat på restaurang Poseidon i Fyrishov:

Antal frukost: Lördag Söndag

Antal lunch: Lördag Söndag

Antal middag: Lördag

Klubb.....

Ansvarig för bokningen.....

Specialkost:



Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64, måndag 9 - 12.00
samt torsdag 13 - 15

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA