



Nässjö Sim & Livräddningssällskap och
Östsvenska simförbundet
inbjuder till Vårsimiaden Länsfinal



Tävlingsplats: Nässjö Sim & Sporthall Anneforsvägen 22 i Nässjö, 25 m x 6 banor

Tävlingsdatum: Lördag 4 maj 2019

Insimningstider: Lördag: Pass 1 - 09:00-09.50 och pass 2 - 14:30 Kan komma att justeras beroende på antalet anmälningar.

Tävlingstider: Lördag pass 1-10.00 och pass 2 -15.30. Kan komma att justeras beroende på antalet anmälningar.

Tävlingsbestämmelser: Mixade lagkapper: Skall innehålla 2 pojkar och två flickor. Yngre simmare får ersätta äldre i länsfinalerna. Dock inte i regionsfinalen. Kval till regionsfinalerna i Linköping den 8-9 juni för 12 och 13 år sker med automatik utifrån tider uppnådda på länstävlingarna.

Avanmälningar till regionsfinalerna i Linköping sker av respektive klubb t.o.m. 20 maj kl. 23.59. Övrigt se höstmöteshandlingar 2018 sidan 7

Åldersklasser: Individuellt: 13 år, 12 år, 11 år och 10 år o y
Lag: 12-13 år, 11 år o y

Anmälan: Via Tempusanmälan senast den 23 april

Efteranmälan: Via Tempus senast 1 maj, mot dubbel avgift

Vid inlämnandet av lagkappsuppställningar och strykningar

används tränarappen och skall inför första passet vara gjorda senast 1 timma före tävlingarnas start. Strykningar inför 2:a passet sker senast 15 minuter efter att första passet är slut

Lösenord och inloggning kommer att skickas till klubbarna veckan före tävling.

Anmälningsavgift: 60 kr per individuell anmälan och 70 kr per laganmälan.
Faktureras i efterhand

Priser: Individuellt: Pris till placering 1-6 Lag: Pris till placering 1-3

Omklädning: Ta med eget hänglås, Nässjö SLS ansvarar inte för förlorade saker

Klubbmack: Kommer att finnas i tävlingsbyrån i simhallens foajé

Tränarmöte: Möte med representanter från varje deltagande klubb kl. 09:10 på anvisad plats. Här serveras även tränarfika löpande under tävlingsdagarna.

Mat & Logi: Se bilaga 1.



**Nässjö Sim- &
Livräddningssällskap**

ion: Nässjö Sim & Livräddningssällskap: nassjo

Grenordning Vårsimiadens Regionsfinal



Pass 1

1. 4 x 100 frisim mix 12-13 år
2. 4 x 50 frisim mix 11 år o y
3. 200 medley fl 12 år
4. 200 medley po 12 år
5. 200 medley fl 13 år
6. 200 medley po 13 år
7. 50 bröstsim fl 10 år o y
8. 50 bröstsim po 10 år o y
9. 100 bröstsim fl 11 år
10. 100 bröstsim po 11 år
11. 200 frisim fl 12 år
12. 200 frisim po 12 år
13. 400 frisim fl 13 år
14. 400 frisim po 13
15. 100 medley fl 10 år o y
16. 100 medley po 10 år o y
17. 100 medley fl 11 år o y
18. 100 medley po 11 år
19. 100 ryggsim fl 12 år
20. 100 ryggsim po 12 år
21. 100 ryggsim fl. 13 år
22. 100 ryggsim po 13 år
23. 4 x 50 medley fl 11 år o y
24. 4 x 50 medley po 11 år o y
25. 4x 50 medley fl. 12-13 år
26. 4 x 50 medley po 12-13 år

Pass 2

27. 4 x 50 medley mix 11 år o y
28. 4 x 100 medley mix 12-13 år
29. 50 frisim fl. 10 år o y
30. 50 frisim po 10 år o y
31. 100 frisim fl 11 år
32. 100 frisim po 11 år
33. 100 frisim fl 12 år
34. 100 frisim po 12 år
35. 100 frisim fl 13 år
36. 100 frisim po 13 år
37. 25 fjärilsim fl 10 år o y
38. 25 fjärilsim po 10 år o y
39. 50 fjärilsim fl 11 år
40. 50 fjärilsim po 11 år
41. 100 bröstsim fl 12 år
42. 100 bröstsim po 12 år
43. 100 bröstsim fl 13 år
44. 100 bröstsim po 13 år
45. 50 ryggsim fl 10 år o y
46. 50 ryggsim po 10 år o y
47. 100 ryggsim fl. 11 år
48. 100 ryggsim po 11 år
49. 100 fjärilsim fl 12 år
50. 100 fjärilsim po 12 år
51. 100 fjärilsim fl. 13 år
52. 100 fjärilsim po 13 år
53. 4 x 50 frisim fl. 11 år o y
54. 4 x 50 frisim po 11 år o y
55. 4 x 50 frisim fl 12-13 år
56. 4 x 50 frisim po 12-13 år

Hjärtligt Välkomna!
Nässjö Sim & Livräddningssällskap